Green-pia
ぐりーんぴあ

JAおやま

2023 Vol.287 | 1







特集
JAおやま自己改革
支店再編整備計画　実行中

1月のおすすめレシピ
・マイタケのマリネ
・里芋まんじゅう

Instagram　Facebook　Twitter　LINE

人と自然の調和から新たな創造を

JAおやま公式
ホームページ

ぐりーんぴあ
Green-pia

耕そう、大地と地域みらい。
人と自然の調和から新たな創造を

03 TOP NEWS
04~05 支店再編整備計画　実行中
06~09 TOPICS 地域のニュースをお届け!
10 営農経済便り 春大根栽培
11 農業浪漫 豊田地区　佐藤孝司さん
12 フルーツパラダイス キンカン ～皮ごと味わう小さなかんきつ～
13 おすすめレシピ
14 JAおやまのいちごをご紹介!
15 ヘルス&ビューティー 知っておきたいマナー集
16 知りタイガーのJA虎の巻 お天気カレンダー
17 みんなの広場
18~20 Information



「いちご」

<分類> バラ科オランダイチゴ属
<原産地>
　北アメリカ地方、南アメリカ地方
<和名>苺（イチゴ）、和蘭苺（オランダイチゴ）
<おいしい期間（旬）> 1月～4月
<主な栄養成分>ビタミンC、アントシアニン、ビタミンC、カリウム、カルシウム、葉酸、食物繊維など
<効能>風邪予防、歯槽膿漏、しみ・そばかす予防など
<ワンポイント>イチゴの種類は約250種類！ 栃木県は、1968年から生産量連続日本一‼日本で唯一のいちごの研究所があり、蛇口までイチゴの形をしているそうです。
イチゴを食べて、ビタミンCをたくさん取り、免疫力を高めましょう！



役員コラム



監事（桑）
赤荻　稔

新年明けましておめでとうございます。
桑絹地区から選出しております監事の赤荻です。
昨年は、コロナによる経済活動の停滞、資材の高騰など組合員の営農・生活に大きな影響がありました。また、一方では組合員の高齢化や担い手不足等の地域農業の継続が大きな課題となっています。
今月には、桑絹支店がオープンします。金融共済と営農経済を兼ね備えた複合店舗で組合員の負託に応えられるより一層のサービスに取り組んで行く事と思います。
監事の役割は、理事の職務の執行を監査する事により組合の健全性を確保し組合員の信頼に応える責務を負っています。そのような事を心がけて組合員・地域の皆様方が安心してご利用いただけるよう職責を努めて参りますので宜しくお願い致します。



監事（大谷南）
黒川　勉

農家の長男に生まれた私は、農業一筋50年68歳です。
一昨年五月より監事（非常勤）の重責を担うことになり、最初は初めて経験する仕事なので不安と緊張の連続でしたが、幸いにも役員の方に同年代の人や同級生が多数おられて、その都度適切なアドバイスを頂き感謝しています。
農業を取り巻く環境は厳しく前途多難です。喫緊の課題は持続可能で夢のある農業の実現に向けて努力していきたいと思います。
新しい年がやって来ました。迎春とはいえ寒さの本番はこれからです。組合員の皆様のご健勝を祈念致します。



新年のご挨拶



明けまして おめでとうございます

代表理事組合長　渡邉文雄

新年、明けましておめでとうございます。

組合員の皆さまにおかれましては、穏やかに新年をお迎えのこととお喜びを申し上げます。

また、日頃より当農協の事業運営には、深いご理解とご協力並びにご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、昨年度を振り返りますと相変わらず新型コロナの影響が色濃く影を落とした1年となりました。加えてロシア・ウクライナ戦争による輸入物資の高等、急激な円安は、ＪＡ事業や農家組合員の営農活動にも大きな影響を及ぼしており、引き続き最大限の注視をしてまいります。

農業においてもコロナ禍での外食産業低迷により、特に米については大幅な需給緩和を招きました。令和5年産主食用米生産についても、主食用米以外への作付け転換を推進していく必要があります。

このような中、ＪＡおやまとしては、10年後にめざすべき姿、ＪＡのビジョンとして「農家組合員地域担い手を法人化に導き農業所得増大を目指す」とし、次世代担い手確保育成を喫緊の課題と位置付けました。

今後とも行政をはじめ各関係機関と連携し、ＪＡの総合事業のメリットをフルに発揮して、農家組合員の所得向上のご提案を行ってまいる所存です。

また、自己改革の最優先課題と位置づけ進めている支店再編整備計画は、現在、第2期再編に取り組んでおり、令和4年9月26日に美田支店がグランドオープンし、令和5年1月16日には、桑絹支店がグランドオープン致します。また、下野支店については、令和5年秋頃の完成に向けて準備を進めているところです。

一日も早い新型コロナウイルス感染症の終息を願い、新しい年が、組合員の皆さま方にとりまして、輝かしい一年になりますよう、ご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶と致します。

代表理事専務　杉山　清司
常務理事　山崎　一栄
町田　勝弥

企画管理専門委員会
委員長　川中子幹彦
副委員長　大塚　力

金融共済専門委員会
委員長　小川　定男
副委員長　近藤　文二

営農経済専門委員会
委員長　上原　進
副委員長　秋元　和重

理事
伊沢　隆一
石嶋　豊仁
小林　正樹
小林　正
仁見　一雄
静谷　要一
神保　重治
海老沼和彦
大久保　誠
福田　真一
小林　剛
酒井　吉一
長　眞由美
北野　道世
海老原一弘
柿木　芳里
諏訪　忠夫
岡本　明
渡邉　稔
大島　茂男
濱野　正一
見目　守
福田浩一郎
岡田　重幸
近藤　洋子

常勤監事　望月　浩

代表監事　黒須　市郎

監事
倉井　光三
赤荻　稔
黒川　勉
渡邉　宏文
横塚　清
生澤　良一



本年もよろしくお願い致します。

ＪＡおやま自己改革



支店再編整備計画



第２期支店再編整備計画最新情報　実行中

絹支店　店番号 010
桑支店　店番号 011
→ **桑絹支店** 店番号 011

令和５年１月16日（月）オープン

当組合は、支店再編整備計画に基づき、令和5年1月16日（月）から、絹支店・桑支店を統合し、桑絹支店にて営業させていただくこととなりました。

1.統合後のお取引店舗

小山農業協同組合（金融機関番号4490）

桑絹支店（店番号011）

TEL.0285-22-0980　FAX.0285-25-7040

〒323-0808 栃木県小山市出井 1083-3

※現在の桑青果物集出荷所敷地内に新築した新店舗となります。



令和5年1月16日(月)以降の各種お取引は、下記のとおりお取扱いさせていただきますので、お取引項目についてご確認下さいますようお願い申し上げます。

2.キャッシュカード・JAカード(クレジットカード)

●現在お使いのキャッシュカード・JAカード(クレジットカード)は、引き続きご利用いただけます。

3.普通貯金(総合口座を含む)・貯蓄貯金・納税準備貯金・定期貯金通帳(積立式定期貯金通帳含む)

「絹支店」「桑支店」の通帳のお取扱い

●「絹支店」「桑支店」の通帳は、令和5年1月16日(月)以降は、ATMでは引き続き使用できますが、窓口では切替えの手続きが必要となります。お手数ですが、「桑絹支店」へご来店の際に通帳をご持参下さい。

●口座番号(7ケタ)の変更はありません。
支店名と店番号(3ケタ)が変更となります。

	支店名	店番号	口座番号(例)
統合前	絹支店	010	1*****7
	桑支店	011	1*****7
統合後	桑絹支店	011	1*****7

4.定期貯金・定期積金・通知貯金

●証書は、引き続きご利用いただけます。切替えは必要ありません。

5.国債取引口座

●桑絹支店で引き続きお取扱いさせていただきます。

6. 公共料金・クレジット等の各種自動支払い

●桑絹支店で引き続きお取扱いさせていただきます。
●それぞれの支払先への変更は、当組合で手続きさせていただきます。
●なお、一部の自動支払いにつきましては、お客様より変更手続きを行っていただく場合もございますので、その際には改めてご案内申し上げます。
●変更手続きが完了するまでの間、支払先からの領収書等に「絹支店」「桑支店」の支店名が表示される場合があります。

7. 給与振込のお取扱い

●桑絹支店で引き続きお取扱いさせていただきます。
●変更につきましては、当組合で手続きさせていただきます。
●なお、一部の給与振込につきましては、お客様より変更手続きを行っていただく場合もございますので、その際には改めてご案内申し上げます。

8. 年金振込のお取扱い

●桑絹支店で引き続きお取扱いさせていただきます。
●公的年金(厚生・国民・船員保険)振込につきましては、当組合において振込先の変更手続きをさせていただきます。
●その他の各種年金につきましては、お客様より年金支払先に所定の変更届をご提出いただく必要がある場合もございますので、その際には改めてご案内申し上げます。

9. 各種振込について振込受取口座のご指定

●桑絹支店で引き続きお取扱いさせていただきます。
●お客様の振込受取口座が「桑絹支店(店番号:011)」に変更となります。
●令和5年1月16日(月)以降の振込につきましては、桑絹支店(店番号:011)に変更していただきますようお客様からお振込人様へのご連絡をお願い申し上げます。

10. 融資、各種ローンのお取扱い

●桑絹支店で引き続きお取扱いさせていただきます。
●現在お使いのローンカードは、そのままご利用いただけます。

11. JAネットバンクのお取扱い

●JAネットバンクのご利用にかかる変更登録は不要です。
●現在ご使用のパスワード・ログインIDを引き続きご利用ください。

12. 共済契約(生命・建物・自動車等)のお取扱い

●桑絹支店で引き続きお取扱いさせていただきます。

13. その他のお取扱い

●桑絹支店で引き続きお取扱いさせていただきます。
●なお、一部お取扱い内容を変更させていただく場合もございますので、その際には改めてご案内申し上げます。

店舗統合に伴う支店営業のお知らせ

※店舗統合に伴う支店営業につきましては以下のとおりとさせていただきますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

業務 / 1月	絹支店	桑支店	左記以外の支店
13日(金)	8:30~12:00までの業務となります。		通常業務
14日(土)	非営業日		
15日(日)			
16日(月)以降	桑絹支店にて通常業務いたします。		通常業務

店舗統合に伴うATMお取扱いのお知らせ

ATM / 1月	絹支店	桑支店	農産物直売所よらっせ桑	左記以外の支店
13日(金)	8:45~12:00までの稼動となります。			通常通りの稼働となります。
14日(土)	終日休止		廃止となります。	
15日(日)				
16日(月)以降	8:45~19:00 旧絹支店内のATMコーナーでご利用いただけます。	8:45~19:00 旧桑支店内のATMコーナーでご利用いただけます。		

お問合せ

令和5年1月13日(金)まで	絹支店	〒323-0155 小山市福良2242-1	TEL.0285-49-1212
	桑支店	〒323-0012 小山市羽川805	TEL.0285-22-0980

令和5年1月16日(月)から	桑絹支店
	〒323-0808 小山市出井1083-3 TEL.0285-22-0980 FAX.0285-25-7040

ご不明な点がございましたら、表記の各支店または本店貯金為替課(0285-25-3156)へお問い合わせくださいますようお願い申し上げます。



LIVE TOPICS ～CHAPTER ①～

地域のニュースをお届けします！

JA monthly news in Oyama

桑絹支店　竣工式



JAおやまは11月7日、新設する桑絹支店の竣工式を行いました。JA役職員や関係者ら34人が参加。

JAの支店再編整備計画は、2019年5月の第20回通常総代会で承認され、15支店を7支店に再編します。

渡邉文雄組合長は「質の高いサービスを提供し、地域になくてはならないJAを目指したい。新店舗も組合員、利用者の皆さんに愛され、安心して利用してもらえることを期待する」と述べました。

11月7日　桑絹支店



JAの支店再編整備計画は、15支店を7支店に再編します。





イチゴ「とちおとめ」「とちあいか」目ぞろえ会



JAおやまいちご部会は11月10日、西部集出荷所で2023年産イチゴ「とちおとめ」「とちあいか」の目ぞろえ会を開きました。新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため品種ごとに開催時間を分け、部会員、関係者ら52人が参加しました。販売情勢や出荷要領、規格を確認しました。

中島英樹部会長は「おやまは市場から期待が高い。高品質なものを早く出荷してほしいと要望されているので、皆で『選果・選別は自分の鏡』だと思って出荷に励んでほしい」と話しました。

11月10日　西部集出荷所



販売情勢や出荷要領、規格を確認しました。



大豆「里のほほえみ」目ぞろえ会・検査



ＪＡおやまは11月11日、西部共乾センターで、大豆「里のほほえみ」の目ぞろえ会を開きました。検査員やＪＡ職員、関係者ら20人が参加しました。検査員は、カルトン（穀粒鑑定皿）に載せたサンプルで等級を確認し、目をそろえました。

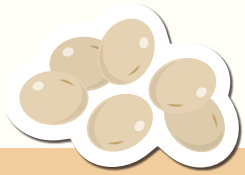
当日は、大豆の初検査も行いました。検査員らが約８４０袋を検査し、病気や虫害、しわなどを厳しく確認。乾燥・調製した大豆をカルトンに載せ、粒の状態を基に１等、２等、３等、特定加工用大豆の４段階に格付けしました。

11月11日　西部共乾センター



検査員やＪＡ職員、関係者ら20人が参加しました。





女性会「家の光のつどい」



ＪＡおやま女性会は11月15日、本店で「家の光のつどい」を開きました。約１００人が参加。手芸や書道、地産地消料理など、展示された各支部の作品を見て回り交流しました。

営農経済部の澤田成生副部長は、女性会における「家の光」の意義を伝えた他、本年度の普及推進運動実績について「推進目標７１３部を大きく上回る７７２部の購読者数となった」と報告。普及拡大最優秀支部に豊田支部、優秀支部に穂積、桑の２支部、優良支部に大谷、大谷南、生井、石橋、野木の５支部を表彰しました。





11月15日　本店



手芸や書道、地産地消料理など、展示された各支部の作品を見て回り交流しました。

秋冬ネギ目ぞろえ会



ＪＡおやま国分寺・石橋地区ネギ部会は11月15日、北部集出荷所で秋冬ネギ目ぞろえ会を開きました。部会員や関係者ら約15人が、出荷最盛期を迎えた秋冬ネギの規格を確認しました。

目ぞろえ会では、２ＬやＡＬなど、６つの規格ごとに並べられた現物を手に取り、葉曲がりや根の切り方、むき方などを確認しました。

国分寺地区ネギ部会の木村次男部会長は「出荷規格・要領を順守して、高品質なネギを出荷してほしい」と呼びかけました。



11月15日　北部集出荷所



６つの規格ごとに並べられた現物を手に取り、葉曲がりや根の切り方、むき方などを確認しました。



LIVE TOPICS ～CHAPTER ②～

地域のニュースをお届けします！

JA monthly news in Oyama

JAおやまは小山市、下野市、野木町管内の小・中学校57校に、「とちぎの星」の新米約1.8トンを寄贈



11月8日　小山市



11月10日 野木町



11月17日 下野市

11月8・10・17日 地元産新米「とちぎの星」を管内小中学校に寄贈



JAおやまは小山市、下野市、野木町管内の小・中学校51校に、「とちぎの星」の新米約1.8トンを寄贈しました。児童、生徒に地産地消について学んでもらい地域に貢献するのが狙いで、今回で6回目です。

渡邉文雄組合長が11月8日に小山市役所を訪れ、市教育委員会の濱口隆晴教育長に目録を手渡しました。

渡邉組合長は「子どもたちに『とちぎの星』を食べて、勉強・運動を頑張ってもらい、また、新米のおいしさで笑顔になってもらいたい」と話しました。


小山市議会


小山市


野木町


下野市

11月2・10・17・25日 農業予算に関する要請書を提出

JAおやまは11月2日小山市役所、10日野木町役場、17日下野市役所、25日に小山市議会議長に「農業予算に関する要請書」を提出しました。

要請では

①廃プラスチック処分助成の拡充
②病害虫防除補助金の維持
③認定農業者・集落営農組織など担い手への育成補助金の維持・拡充
④新規就農塾推進協議会の運営費負担
⑤その他農業予算の確保を呼びかけました。

杉山清司専務は「行政の力も借りて生産者の負担を少しでも減らし、地域農業を守るための力添えをお願いしたい」と述べました。

東部トマト部会
越冬トマト目ぞろえ会



JAおやま東部トマト部会は11月18日、東部選果場で越冬トマトの目ぞろえ会を開きました。部会員ら約35人が参加。箱詰めしたトマトを階級ごとに並べて、出荷規格を確認しました。

市場関係者は販売情勢を説明し「おやま産は市場から色が良いと注目されているので、色味・選果の統一をしっかりして出荷してほしい」と話しました。

篠田安彦部会長は「今後もより高品質なトマト出荷を目指して適正な管理に努め、良質なトマトを提供しよう」と呼びかけました。

11月18日　東部選果場



「適正な管理に努め、良質なトマトを提供しよう」と呼びかけました。





キク部会 現地検討会





小山花卉園芸組合キク部会は11月18日、小山市、下野市、栃木市の5ヵ所のほ場で現地検討会を行いました。各ハウスを回り、菊の生育状況や栽培管理、出荷時期などを確認しました。

生産者らは「害虫の影響があるため、消毒など小まめに行う必要がある」「夜の電照の時間はどうしているか」などの意見が飛び交いました。

高山仁部会長は「3年ぶりの現地検討会の開催。各部会員のほ場を参考に各自の管理においても技術などを生かし、高品質な菊栽培につなげよう」と呼びかけました。

11月18日



各ハウスを回り、菊の生育状況や栽培管理、出荷時期などを確認しました。



青年部常勤役員と懇談会



JAおやま青年部は11月24日、本店で常勤役員との意見交換会を開きました。

青年部員13人と渡邉文雄組合長ら常勤役員4人、職員10人の計27人が出席。資材や燃油などの高騰対策や青果物の販売強化など、青年部組織活性化に関する課題や要望について活発に意見を交わしました。

青年部の池貝清隆部長は「常勤役員と直接意見や要望を伝えられる大切な場。今回の懇談会は青年部の関心が高い内容となっているため、今後の青年部の活動活性化につながればうれしい」とあいさつしました。

11月24日　本店



青年部組織活性化に関する課題や要望について活発に意見を交わしました。







営農経済便り

春大根栽培





畑の準備

ダイコンは根が非常に深く伸びる作物です。生長点である根の先端部分が障害物に触れると奇形の原因となってしまいますので、ほ場を深くまでよく耕しましょう。施肥については化成肥料の他にホウ素などの微量要素が欠乏すると生理障害の原因となるため、微量要素入りの肥料を併せて施用しましょう。

春のトンネル栽培においては生育期間中の温度管理に特に注意が必要です。

生育初期から温度を高めに確保し抽苔に注意しましょう。

時期	播種～本葉６枚 （地上部の生育を促進、葉面積を確保）	本葉７～１５枚 （葉面積確保から根部肥大）	本葉１６枚～収穫
管理	＊温度 30 ～ 35℃ トンネル内の高温に注意 ・４２℃以上で高温障害 （３５℃以上にならないように換気を行う） （０～１３℃で花芽分化、20℃以上で脱春化効果により花芽分化を抑制できる）	＊温度 25℃ 地温 10 ～ 16℃ 換気と保温のバランスをとる。徐々に昼温 25℃に慣らしていく。（抽台抑制） ・生育前半の地温は根の肥大に後半の地温は根形に影響。 ・かん水は、この時期までに行う。生育後期以降では裂根、空洞につながりやすい。	＊温度 20℃ 地温 10 ～ 16℃ 20℃以下に徐々に慣らしていく。（抽台抑制） ・夜温は－３℃以下にならないよう保温を行う。 ・気温０℃以下では、抽根部が肩こけの原因となる。 ・地温は、22℃以上で根部の肥大抑制。
注意点	花芽分化、空洞症	抽台、空洞症	抽台、裂根

病害虫対策

生育初期から根の食害に遭うことで傷になったり、腐れの原因となってしまいます。そのため、播種時には粒剤を使用し早期からの害虫防除に努めましょう。また、連作などでセンチュウ被害が心配される場合も播種前に薬剤を使用し予防的な対策に努めましょう。

播種前・播種時からの薬剤防除



◆害虫対策

フォース粒剤
当用価格
（3kg）￥2,550（税込）



◆センチュウ対策

ネマトリンエース粒剤
当用価格
(5kg) ￥3,230（税込）

肥料



ＪＡおやま野菜専用
当用価格
（20kg）￥3,780（税込）



●微量要素補給

マルチサポート１号
当用価格
（20kg）￥1,740（税込）

農業浪漫
NOGYO ROMAN



佐藤 孝司さん（57歳）
豊田地区
生産品目：イチゴ（とちおとめ・とちあいか）





消費者の元へ“笑顔”を運ぶために

栃木県生まれの農産物の代表格はイチゴの「とちおとめ」。大果で甘味と酸味のバランスが良く、まろやかな味の「スカイベリー」。そして、新品種として誕生した「とちあいか」。生産・販売量ともに日本一の「いちご王国」栃木県の主力商品です。

イチゴは江戸時代末期に渡来し、1900年に栽培が定着。ビタミンC（水溶性ビタミン）の含有量が多く、貧血や歯肉炎などを防ぐ働きがあります。

11月下旬頃からハウスにイチゴの甘い香りが漂い始めます。現在、収穫の最盛期を迎えています。

豊田地区の佐藤孝司さんはイチゴ「とちおとめ」14アール・「とちあいか」20アールを栽培しています。いちご部会の副部会長も務めており、イチゴ栽培暦約40年のベテラン生産者です。

孝司さんは高校を卒業後、後継者として就農しました。現在、妻のとし子さんと長男の郁弥さんの3人で作業をしています。

イチゴは3月の半ば過ぎに親苗の準備をし、そこから子苗を取り育苗。その苗を9月に定植し、11月から約半年かけ収穫を行います。収穫時期が長いため、パック詰め・箱詰め作業で気を遣い、9月の花芽を持った苗をハウスに定植する時期は猛暑。そんな中、おいしいイチゴ栽培のため手間を惜しまず作業します。

作業で一番気を遣っているのは「パック詰め」。1粒傷が付かないよう、そして色が揃っているようにパックに詰めていきます。JAの担当者も「孝司さん宅のイチゴの詰め方は消費者に向けて、丁寧に詰めているのが分かるくらいきれい」と太鼓判を押します。



孝司さんは新品種「とちあいか」が導入された年から栽培を始めました。「とちあいか」は、食味が良く、栃木県オリジナル品種として県内のみで栽培出荷されています。来年には栽培するイチゴをすべて「とちあいか」に移行する予定です。

農業の魅力を「努力がちゃんと実ること」と笑顔で話します。その分、時間も自分のやり方次第で自由に調整することが出来るとも。

孝司さんをはじめ、とし子さん、郁弥さんは「消費者が〝笑顔〟になるようなイチゴを栽培・出荷することが目標」と話します。栽培もパック詰めも消費者の手に届いた時に〝笑顔〟になるようにと想いを込めます。

孝司さんはこれからの経営を「長男のように若い人のフレッシュなアイディアと自分の今までの経験をうまく組み合わせていけたら」と考えています。

心を込めて栽培した安全・安心でおいしいイチゴを消費者の元へ〝笑顔〟を運ぶために今日も佐藤さん家族はイチゴのハウスへ向かいます。

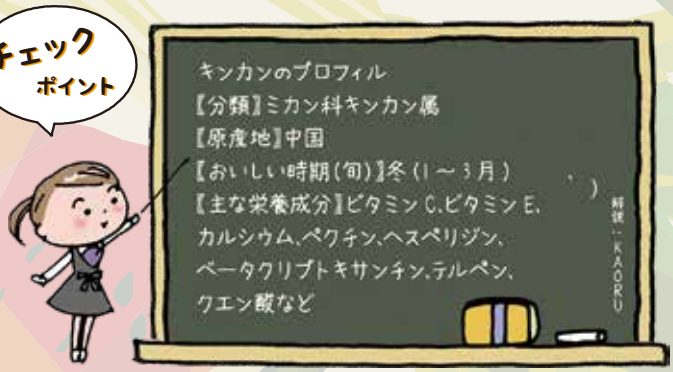
野菜ソムリエ上級プロKAORUの

フルーツパラダイス

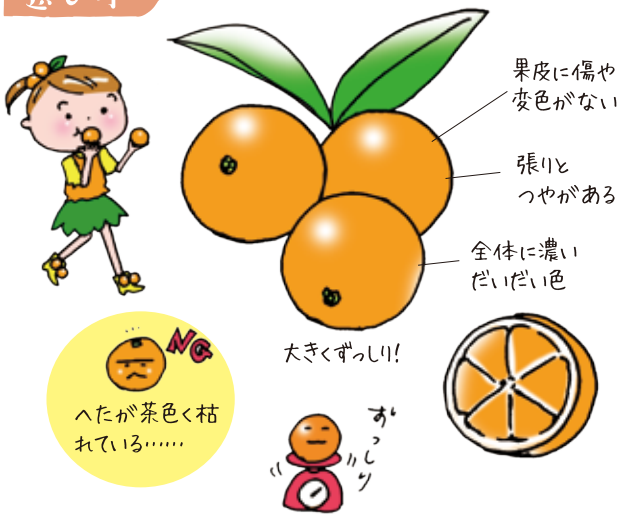
イラスト：小林裕美子

キンカン
～皮ごと味わう小さなかんきつ～

チェックポイント



選び方



保存方法

乾燥しないようにラップで包むか保存袋などに入れ、冷暗所または冷蔵庫の野菜室へ



日持ち　冷暗所の場合は1週間、冷蔵庫の野菜室で2週間程度

長期保存　砂糖漬け、甘露煮など



キンカンのチカラ



楽しみ方・食べ方のコツ



料理として
サラダ、肉料理、魚料理に添えて

2、3回ゆでこぼしてから加工すると苦味や雑味が取れておいしい

デザートに



和菓子　タルト、ケーキ　ゼリー　菓子

加工



甘露煮　ジャム　マーマレード

その他



ドライフルーツ　砂糖漬け　蜂蜜漬け



ソース



きんかん酒など

キンカンのいろいろ

ネイハキンカン(ニンポウキンカン・寧波金柑)



日本で主に栽培。皮が薄く食べやすい代表品種
宮崎県産「たまたま」などのブランド名がある



マルキンカン
マメキンカン(金豆)



ナガミキンカン(ナガキンカン)
日本で主に栽培



新品種
「ぷちまる」「スウィートシュガー」など

キンカンのヒミツ

名の由来
金色のかんきつであることから。おせち料理「金冠」の暮らしがより豊かになるようにという願いが込められている



生薬として
金橘(キンキツ)
古くからせき止めや喉の痛みを抑えるなど風邪症状の緩和に利用



観賞用
鉢植え、庭木など中国の広東省、香港などでは、旧正月に飾る習慣も



1月のおすすめレシピ

マイタケのマリネ
里芋まんじゅう

シェフ永井の
おすすめレシピ
料理楽しくステップアップ

永井 智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ



マイタケのマリネ

材料（4 人分）

レシピ 1



- マイタケ…… 300g
- 白髪ネギ……1 本分（水にさらさない）
- 料理酒…… 適宜
- 塩…… 適宜
- マリネ液
  - オリーブ油（エクストラバージン）……大さじ 2
  - レモン汁……大さじ 2
  - 白ワインビネガー……大さじ 1
  - 塩…… 少々
- カットレモン……1 切
- パセリ…… 適宜

作り方

（1）オーブンを200度に熱し（トースターでも可）、アルミホイルを敷き、マイタケをのせ料理酒を振りかけ、塩を振りマイタケを焼き上げる。

（2）（1）のマイタケを冷まし、房を細かくほぐし、マリネ液の材料と白髪ネギを入れ混ぜ合わせる。

（3）（2）を器に盛り付けカットレモンを添え、パセリを振りかけ出来上がり。

里芋まんじゅう

材料（6 個分）

レシピ 2



- サトイモ…… 300g
- 片栗粉……大さじ 1
- 塩……1 つまみ
- キノコあんかけ
  - ハナビラタケ……30g
  - 生キクラゲ……30g
  - かつおだし…… 200ml
  - 薄口しょうゆ……20ml
  - みりん……20ml
  - 水溶き片栗粉…… 適宜
- 大根おろし…… 適宜
- ミツバ…… 適宜
- すりユズ…… 適宜
- 揚げ油（サラダ油）…… 適宜

作り方

（1）ハナビラタケは細かくほぐし、生キクラゲは細切りにする。

（2）サトイモは皮をむき、蒸し器（またはレンジでも可）で柔らかくなるまで火を通し、熱いうちにボウルに入れよくつぶし、塩、片栗粉を入れよく混ぜ合わせまんじゅうにする。

（3）揚げ油を 170 度に熱し（2）のまんじゅうを色良く揚げる。

（4）キノコあんかけの材料を鍋に入れ沸かし、水溶き片栗粉でとろみを付ける。

（5）（3）で揚がったまんじゅうをおわんに盛り、（4）を回しかけ、天に大根おろし、ミツバ、すりユズをのせ出来上がり。

栃木県はイチゴの生産量全国１位！
ＪＡおやまのいちごをご紹介！



とちおとめ

甘みと酸味の
バランスが
良いのが特徴



スカイベリー

大果で甘くて
ジューシーな味



とちあいか

歯ごたえがあり、
酸味が少なく甘み
が強いのが特徴。



ＪＡおやま産の
おいしいイチゴ
いっぱい食べてね!!

いちご部会
中島英樹部会長

ＪＡおやまいちご部会は９８人の生産者が「とちおとめ」「スカイベリー」「とちあいか」の３品種を生産しています。安全・安心で高品質なイチゴ生産に励んでいます。

今回ご紹介したイチゴは、ＪＡおやまが運営する５店舗の直売所でお買い求めいただけます。時期によって価格が変動いたしますがご了承ください。また、店舗によって取り扱いの品種が異なる場合がありますが、ご注文をお受けいたします。
ぜひ食べ比べて、お気に入りのイチゴを見つけてみてください♪♪

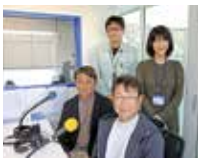
直売所の詳しい場所はＪＡおやまホームページへ ⇒ https://www.ja-oyama .or.jp/

♡♡♡ おーラジリスナー バレンタインプレゼント ♡♡♡

FM ラジオ「JA おやまぐりーんたいむ」リスナーの皆さまに ♡バレンタインプレゼント♡
下記の通り、JA おやまオリジナル番組「JA おやまる ぐりーんたいむ」が放送されます。

Happy Valentaine's Day

【番組名】**JA おやまオリジナル番組『JA おやまるぐりーんたいむ』**
小山市コミュニティ FM ラジオ おーラジ FM　77.5MHz
【日　時】**２月 15 日 (水) 14:00 ～ 14:30**　【出演者】いちご部会 中島部会長 他



なんと、JA おやまいちご部会より
リスナーの皆さまに
バレンタインプレゼントとして

◇とちおとめ (4パック入り)を15名様
◇とちあいか (4パック入り)を15名様
◇スカイベリー(2パック入り)を15名様**をご用意！**



プレゼントをご希望される方は、
① 1月18日（水）14:00～14:30　**② 2月1日（水）14:00～14:30**
③ 2月15日（水）14:00～14:30
上記の「JA おやまるぐりーんたいむ」の放送を聴いてメッセージを下記までお送りください !!

◇メッセージには必ず、氏名・住所・電話番号・メールアドレス・番組の感想を記載の上、おーラジまでメッセージをお送りください。　メールアドレスは me@o-radi775.jp
皆さまからのたくさんのご応募お待ちしております。



※ **2月17日(金) 9:00～17:00　2月18日(土) 9:00～17:00** までに、
プレゼントを小山市扶桑にある**直売所『よらっせ桑』(小山市扶桑1-4-13)** まで取りに来られる方で
直売所で何か 1点 以上お買い上げしていただける方が応募条件となります。

※応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。　※当選者の方には、当選メールをおーラジよりお送り致します。

ヘルス&ビューティー

飲酒習慣と美容

健康科学アドバイザー●福田千晶

「健康のためにも美容のためにもお酒は控えた方が良いかなぁ」と思いながら飲酒が習慣になっている人は多いでしょう。

少量の飲酒はリラックスしたり、料理がおいしく感じるなどメリットがあります。しかし、アルコールに含まれるカロリーは缶ビール（350ml）1本または日本酒1･4合、ワイン1合で約140kcalになります。140kcalは、体重や速度にもよりますがジョギングを20～30分程度しないと消費できません。消費し切れないエネルギーは体の脂肪になりますから、飲酒習慣により太って体形が変わるのも納得です。

アルコールには血糖値を上げ、食欲を高進する作用があります。脳内の満腹を感じる部位がまひして、満腹でも食べたくなります。飲酒によって「つい食べ過ぎる」状態となり、太る原因になるのです。体形変化は健康や美容にも影響します。

体内でアルコールが分解されるときに、肌を美しく維持するために必要なビタミンB群やビタミンCが消費されます。そのため飲酒の習慣がある人の体内ではビタミンB群やビタミンCが不足しがちで、美肌を維持できなくなります。

また飲酒によりアルコールの利尿作用で、体内の水分がいつもより多く排せつされます。液体の酒類を飲んでも体内は水分不足となり、肌も水分が足りず乾燥し、肌荒れやしわの原因になります。飲酒、特に過量の飲酒は体形にも肌にも影響を及ぼすのです。



酒類との付き合い方として、「飲み過ぎない」「野菜など低カロリーのものを食べながら飲む」「飲んだら食べ過ぎない」「飲酒時は水分補給も忘れない」を厳守しましょう。酒類をおいしく飲み、会話を楽しんだりリラックスしたりすることは健康にもメリットがあります。多過ぎない量のお酒をゆっくり味わう、そんな飲み方を楽しみたいですね。

知っておきたいマナー集

初詣

和文化講師●滝井ひかる

新しい年が始まります。その年に初めて氏神様にお参りするのが「初詣」です。本来は、大みそかの日没をその年の終わりとしたことから、初詣は大みそかの夜から元日にかけてするものでした。

神社に着いたら、一礼をして鳥居をくぐります。参道の中央は神様が通るといわれているため、避けて歩きましょう。

次に手水舎（ちょうずや）で心身を清めます。まず右手に持ったひしゃくでたっぷりと水をすくい、左手に少しかけます。左手にひしゃくを持ち替えて、右手にも少しかけます。また右手にひしゃくを持ち替えて、左の手のひらに水をためて、口をすすぎます。その左手に水をかけて清めたら、両手でひしゃくの柄を立てるようにして持ち、残った水で柄をつたうようにして洗い流します。手を拭くものをあらかじめ用意しておきましょう。

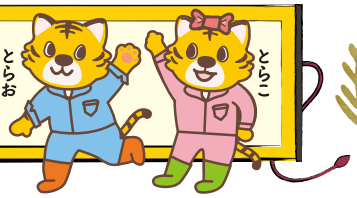
お参りのときは帽子や手袋を外します。一礼の後に鈴を鳴らして穢（けが）れをはらい、おさい銭を入れます。続けて2回礼をします。両手を合わせて、右手を少し手前に引き、2回かしわ手を打ちます。そこで自分の名前（や住所）、今年成就したいことがあれば、そのために頑張っていることを神様へお知らせして、感謝の気持ちを込めて祈ります。「神頼み」という言葉がありますが、神様には願い事をするというよりも、誓いを立てて見守っていただく、という考えでいましょう。最後に深く一礼します。帰るときも鳥居をくぐったら振り返って一礼します。



喪中の初詣は宗派、地域によって捉え方が異なります。神道では死を穢れと考えるため、おめでたい初詣は控える、忌中（四十九日まで）を過ぎていればよいなど、各ご家庭のしきたりに沿ってください。ちなみに、お寺への初詣は喪中でも足を運んでよいとされています。

地域によって「松の内」を7日、または15日までとしますが、初詣は松の内に済ませ、新しい一年をスタートしましょう。

知りタイガーのJA虎の巻



第29回
JA全国大会決議
JAグループの実践

［ 今回のテーマ ］



JAグループがすすめる「国民理解の醸成」って、具体的にどういった取り組みなの？



私たちが生きていくうえで欠かせない「食」と、それを生産する「農」を未来につなぐため、その大切さについて国民全体で理解を深めていただくための取り組みです。

ロシアによるウクライナ侵攻等による影響で食料価格が世界的に上がったことで、食料の約6割を外国に頼ることの危うさが浮き彫りになりました。加えて、肥料や家畜のエサ、燃料など、農業生産に欠かせない資材の価格上昇が、生産現場に打撃を与えています。

こうした課題に対しJAグループは、『国』民が必要として『消』費する食料はなるべく『国』内で生『産』する『国消国産』という考え方の意義や、農畜産物を外的環境もふまえた適正な価格で販売することの重要性について、分かりやすい情報発信に取り組んでいます。

※2021年、カロリーベース

動画　林修先生のミニレッスン動画
みんなの食料安全保障（約7分）





JAグループサポーターの林修先生が、「国消国産」の意義や農畜産物の適正な価格形成の重要性について、分かりやすく解説する動画です。

国消国産　耕そう、大地と地域のみらい。

［お天気カレンダー］

日本で最も寒かった日

気象予報士●檜山靖洋

日本で最低気温の低い記録を調べると、1位は1902年1月25日に記録した、旭川のマイナス41度となっています。強烈な寒波が日本にやって来ていました。このとき、東京でも最低気温マイナス6・4度、最高気温5度と、かなり寒かったことが分かります（以上、気象庁HP「歴代全国ランキング」より）。

このような記録的な寒波襲来のさなか、日本陸軍は雪の中での移動訓練、「雪中行軍」を行いました。新田次郎の小説『八甲田山死の彷徨（ほうこう）』には、携帯した米飯は砂利のように凍り、水筒の麦湯も凍結したとあります。酒を飯ごうの中ぶたに入れて雪の上に置くと凍ったということで、マイナス20度以下だろうと書かれています。酷寒の雪山で、訓練に参加した210人中199人が死亡しました。



日本の最低気温を記録した日に、「八甲田山雪中行軍遭難事件」が起こっていたのです。

気象予報士・防災士
檜山 靖洋

1973年横浜市生まれ。
明治大学政治経済学部政治学科を卒業後、印刷会社に就職。
1999年に気象予報士を取得し気象会社へ転職。
2005年からNHKの気象キャスターに。
朝のニュース番組「おはよう日本」の気象情報に出演中。



みんなの広場

みんなでやってみよう！ 数独

Q 二重枠に入った数字の合計はいくつ？

出題●ニコリ

ルール

①空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。

②タテ列（9列）、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロック（それぞれ9マスあるブロックが9つ）のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

	5			6				
		1						3
□					7	8		
7	4				2			
6								5
				1			3	2
		5	3					□
1						4		
				9			6	

回答欄

先月号クイズの答え

ユキアソビ





お便りコーナー

●農業浪漫を楽しく拝読させてもらっています。（アラちゃんさん・72歳）

●フルーツパラダイス、選び方や保存方法が大変参考になっています。（K・Uさん・66歳）

●毎回のぐりーんぴあ食生活に大変役立てております。又、みんなの広場まちがいさがし等楽しみながら脳トレに励んでいます。（秀爺さん・90歳）

●「キャベツのごま酢和え・きゅうりの中華風即席漬け」もカンタンでおいしかったです。私も炊き込みご飯をよく作りますが私はごま油をチョット入れて炊きます。（チヨちゃんさん・76歳）

●いつも楽しんで解いてます！（おじいちゃんさん・83歳）

●60歳過ぎた頃から怪我しやすくなったので、とにかく、転ばない体作りが一番だと思います。（サッちゃんさん・64歳）

編 たくさんのお便りありがとうございます。毎回多くの方から楽しみに読んでいただいているという声を聞くことができ、うれしく思います。今後も皆さまにためになり、楽しんでいただける情報提供ができるように努めたいと思います。

テーマ投稿・お便り募集中

「みんなの広場」では、クイズのほかに左記の各コーナーを設けています。お好きなコーナーにどしどしご応募ください。

掲載させていただいた方全員にQUOカードプレゼント！

★次号のテーマ投稿

※テーマにまつわる話を募集します

2023年2月号「大切にしているものは」

締切1月10日（火）

2023年3月号「ひなまつりの思い出」

締切2月10日（金）

★お便りコーナー

身近な話題、最近夢中になっていること、我が家の自慢、生活の知恵などお送りください。

★作品展示コーナー

読者の皆様の作品（絵はがき・ちぎり絵・俳句・川柳・短歌・写真）身近な風景やおもしろい形の野菜の写真などお気軽にお送り下さい。※人物写真の場合、肖像権等についてご注意ください。

❶クイズの答えまたはお便りテーマ投稿のいずれかをご記入ください。

❷意見・感想

❸あなたの郵便番号・住所・氏名（フリガナ）（ペンネーム）年齢・電話番号

送り先

〒323-0034 小山市神鳥谷1-11-32

JAおやま「ぐりーんぴあ」編集部行

FAX 0285-25-3159

Eメール pia@ja-oyama.or.jp

★ペンネームやイニシャルを希望の方は忘れずにお書き添え下さい。

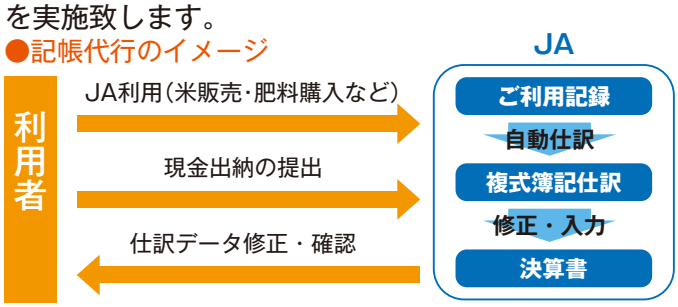
編集後記

明けましておめでとうございます。今年も広報誌ぐりーんぴあをよろしくお願いいたします。さて、2023年は「癸卯（みずのと・う）」。これまでの努力が花開き、実り始めることという意味があるそうです。大きな飛躍・向上の気持ちを持って、多くのことにチャレンジしたいですね♪（C.Y）

農業簿記 記帳代行利用者募集のお知らせ

当組合では、農家の記帳事務の軽減を図るとともに、農家の経営支援を目的とし、農業簿記の記帳代行を実施致します。

●記帳代行のイメージ



利用手順

○利用者は現金出納帳を JA に提出します。
　JA は出納帳の入力、JA 取引の仕訳をします。
○ JA で入力した内容を利用者が確認します。
○最終的に、ＪＡが決算書を作成します。
　利用料金：40,000 円（年払い）
　注：青色申告者（新規も可）のみの募集です。
　また、令和５年分の申込期限は令和５年４月末までとします。

●申込・問い合わせ先 営農経済部営農企画課　☎ 0285-33-4321　または各営農支援センターへ

手数料新設のお知らせ

平素より、JA 事業につきましては格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

この度、JA おやまでは令和５年３月１日（水）以降に個人のお客様が新たに開設する普通貯金（含む総合口座）につきましては、デジタルチャネルの利用促進に向けた取り組みとして、下記のとおり「新規通帳発行手数料」を新設しますのでお知らせいたします。

当組合では、サービスのデジタル化を通じてお客さまの利便性向上を図るとともに、環境負荷低減に向けてペーパーレス化を促進しております。「JA バンクアプリ」（手数料無料）では、口座の残高照会や最大 10 年分の入出金明細をご確認いただけますので、ぜひご利用ください。

当組合は、今後も組合員・利用者様の利便性の向上に向けて、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

「新規通帳発行手数料」の概要

対象のお客様	・個人のお客様		
対象取引	①個人のお客様が新たに開設する普通貯金（含む総合口座）で紙の通帳を利用される口座 ②新規口座開設時に通帳レス（JA バンクアプリ）を選択し、その後、紙の通帳を発行する場合 ※ただし、次の場合は対象外となります。（手数料のご負担はございません） ・18 歳未満もしくは 70 歳以上の個人のお客さま		
手数料	１冊　1,100 円（税込）	取扱開始日	令和５年３月１日（水）

◎詳しくはお近くの支店窓口までお問い合わせください。

令和5年産水稲苗とりまとめについて

時下ますますご清栄のこととお慶び申しあげます。

さて、標記の件につきまして、昨年水稲苗を購入された方には、申込み用紙が配達されますが新規で水稲苗を申し込む方については各営農支援センターで下記のとおり申込みをして下さい。

1. 品　種	コシヒカリ、あさひの夢、とちぎの星 ※とちぎの星につきましては、北部育苗センターでの扱いとなります。また、申込数量より引き受け出来ない場合がありますのでご了承ください。 ※上記以外の品種は、お受けできません。※北部育苗センターの稼働は、３月６日（予定）からになります。		
2. 価　格	稚苗 858 円 / 箱（税込価格）　乳苗 495 円 / 箱（税込価格）		
3. 申込書	各営農支援センターにあります。	4. 決済日	令和５年７月
受け渡し	原則として自己引取となります。 苗箱は、個人で育苗センターへ返却して下さい。 但し返却箱数が不足の場合は、１箱 300 円頂きます。		
注　意	・播種後の予約注文の変更、取り消しは、原則として認めません。 ・申込期限以降の注文及び変更は、お受け出来ない場合がありますので、お間違えお忘れ等のないようお願い致します。 ・電話での注文は、トラブルの原因になりますので、必ず申込書にてお申し込み下さい。		
問い合わせ先	東部営農支援センター　TEL 0285-41-0525 西部営農支援センター　TEL 0285-33-1311 北部営農支援センター　TEL 0285-40-0401		
申込期限	令和５年１月　末日厳守		

～下野市にお住まいの方～
令和５(2023) 年農業用免税軽油に係る申請についてのお知らせ

栃木県では、毎年１月に、農業用の軽油引取税免税証を一括して交付しております。

今年度は、下野市役所３階 303・304 会議室で申請を受け付けます。受付日時等は以下のとおりですので、交付を希望する方は、御確認ください。

1. 受付日、受付時間、対象地区及び受付会場（下野市役所：下野市笹原２６番地）

受付日	受付時間・対象地区		受付会場
	午前　(9：00 ～ 11：30)	午後　(13：00 ～ 15：30)	
令和５(2023) 年 １月 25 日 (水)	石　橋　全地区	石　橋　全地区	下野市役所 ３階 303・304 会議室
令和５(2023) 年 １月 26 日 (木)	南河内①　地区	南河内②　地区	
令和５(2023) 年 １月 27 日 (金)	国分寺　全地区	国分寺　全地区	
令和５(2023) 年 ２月　３日 (金)	9:00 ～ 11:30 共同・受委託	13:00 ～ 15:30 共同・受委託	栃木県庁下都賀庁舎 第２福利厚生棟会議室

※南河内地区については下記①，②の区割りとなります。

①下原・西区・薬師寺一丁目～六丁目・成田・町田上・町田下・谷地賀上・谷地賀下・下文挟・東田中・西田中・地久目喜・仁良川上・仁良川下・祇園町

②本吉田北・本吉田南・絹板・絹板台・台坪山・的場・上坪山・東根・塚越・磯部・川島・上吉田・鯉沼・三王山・西坪山・祇園・緑

※朝一番、午後一番の時間帯は混雑します。遅い時間帯が比較的スムーズに受付できます。
※更新手数料４２０円は、つり銭の無いよう御協力をお願いします。
※上記の期日に申請することが難しい場合は、県税事務所にお問い合わせください。
※新型コロナウイルスによる感染症の拡大防止のため、マスクの着用及び手指の消毒等の御協力をお願いします。
※発熱や風邪の症状がある方は、来場を見合わせるようお願いします。

2. 申請の際に持参するもの

（1）免税軽油使用者証
（2）免税軽油の引取り等に係る報告書（※新規申請以外の方）
（納品書又は領収書を添付、写しでも可。未使用の免税証 (原本) を添付。）
（3）使用者証更新手数料　420 円（※新規申請及び使用者証更新の場合）
（4）耕作証明書（※新規申請及び耕作面積が変更になった場合）使用者証更新のみの場合、耕作証明は不要です。

注：①新規申請の方は、免税証の交付は後日になります。
②新規申請及び免税機械の追加や入替えをされる方は、機械を取得したことが確認できる書類（契約書・納品書・領収書等）を持参するか、機械の「メーカー名」「型式」「馬力」をメモ等に控えてきてください。
③国税及び地方税の滞納処分を受けられた方は、処分解除の日から２年を経過しなければ申請できません。

3. 問い合わせ先

◯栃木県税事務所　軽油引取税調査担当　TEL 0282-23-6882
◯下野市農業委員会事務局　TEL 0285-32-8915（耕作証明書について）

JA ネットマイカーローン

JAマイカーローンキャンペーン実施中 !!

お借入期間　最長 10 年　最大金額 1,000万円　繰上返済手数料 0円

適用期間　2023 年 1 月 1 日 ▶ 2023 年 3 月 31 日

変動金利型　年 1.650% ～年2.950%
固定金利型　年 2.290% ～年3.290%

※左記の利率には、年 0.79% の保証料を含みます。
※左記の下限金利は、お借入れ金額 500 万円以上・保証料 0.79% かつ最大金利引下げ幅適用後の利率となります。
※変動金利型、固定金利型、共に保証料込み

＜金利引下げ条件と金利引下げ幅＞ 5項目の中から最大年1%金利引下げ

給与振込または農産物代金振込	JAカード	JAバンクローンご利用の方	ネットバンキング	組合員加入
年 1.0%	年 0.5%	年 0.5%	年 0.5%	年 0.5%

「JA とのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ。詳しくはお近くの JA にお問合せください。

支店再編状況





住所：小山市出井1083-3
（現桑青果物集出荷所敷地内）

桑絹支店

令和5年1月16日（月）グランドオープン

支店窓口：8:30 ～スタート
購買　：8:30 ～スタート

ー支店窓口来店者には粗品プレゼント！！ー

（粗品には数に限りがございますのでご了承ください。）



皆さまのご来店をお待ちしております♪♪♪

― 無料相談会を開催します ―



税務関係

本 店	2月15日（水）
野木支店	2月17日（金）
国分寺支店	2月24日（金）

・税金の様々なお悩みをお気軽にお問合せ下さい。



相続関係

本 店
2月10日（金）

・相続（税）の事前相談からお葬式後のお手続きまでお困りのことがあればご相談下さい。

ご予約の申し込みはお近くの支店窓口へ

コミュニティFM「おーラジ」77.5Mhzオリジナル番組
『JA おやまぐりーんたいむ』
<放送予定>



インターネットでラジオが聴けます♪
「おーラジ」より公式アプリが登場!
FMプラプラをダウンロード後、
「おーラジ」を選択!!

1月18日（水）
14:00～14:30

「バレンタインプレゼント企画」
2月15日（水）までにおーラジのオリジナル番組を聞いてメッセージを送ってくださった方にイチゴをプレゼント!!
詳しくはぐりーんぴあ１月号 P.14・ＨＰへ

理事会だより

第 10 回理事会（11 月 21 日）

- 令和4年度JA経営情報の半期開示について
- 小山北桜高等学校との包括連携協定締結について
- 下野支店新築工事指名競争入札参加業者（案）について
- 総代選挙について
- 年末手当の支給について

ほか

JAの概況（2022年11月末現在）

貯金	1,703 億 4,599 万円
貸出金	304 億 6,416 万円
購買品供給高	31 億 9,948 万円
販売品販売高	61 億　484 万円
長期共済保有契約高	3,723 億 9,250 万円

JAおやま

2023年1月号（毎月1日発行）
小山農業協同組合　〒323-0034　小山市神鳥谷1-11-32
TEL:0285-25-3155　FAX:0285-25-3159
URL:https://www.ja-oyama.or.jp/　E-mail:pia@ja-oyama.or.jp