

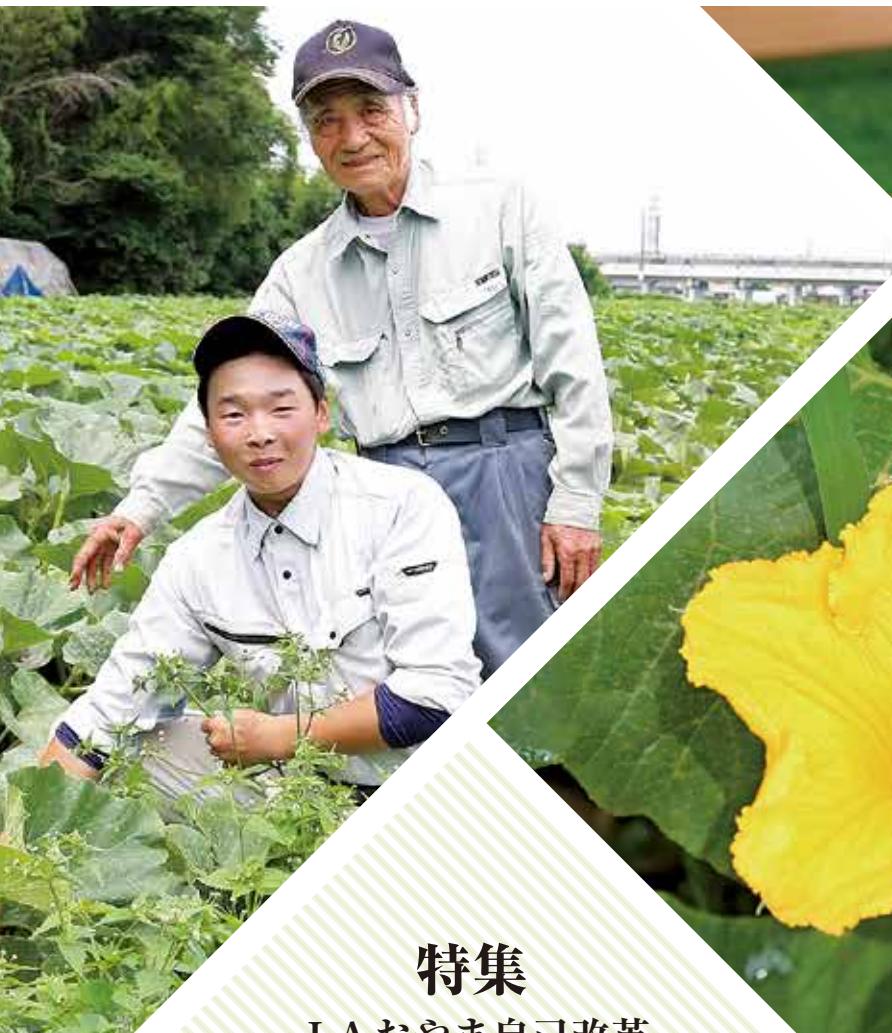
Green-pia

ぐりーんぴあ

JAおやま

2022
Vol.282

8



特集

J A おやま自己改革
支店再編整備計画 実行中

8月のおすすめレシピ

- ・豆苗のサラダ
- ・新ナスの酢の物



Instagram



Facebook



Twitter



LINE



JAおやま公式
ホームページ

人と自然の調和から新たな創造を

ぐりーんぴあ Green-pia

人と自然の調和から新たな創造を



「かぼちゃ」

<分類>ウリ科カボチャ属
<原産地>南北アメリカ大陸
<和名>南瓜
<おいしい期間(旬)>7月~12月
<主な栄養成分>ビタミンA、ビタミンC、ビタミンE、カルシウム、食物繊維など
<効能>ガン予防、冷え性、血行促進、体力回復、風邪予防、貧血、高血圧、老化予防など
<ワンポイント>切ったものを保存する場合は、傷みやすいワタと種を綺麗に取り除いてから保存するとGOOD!



13
おすすめレシピ

14
おやまるくんの
直売所ご案内

15
ヘルス&ビューティー
知っておきたいマナー集

16
知りタイガーのJA虎の巻
お天気カレンダー

17
みんなの広場

18~20
INFORMATION

03
TOP NEWS

04~05
支店再編整備計画
実行中

06~09
TOPICS
地域のニュースをお届け!

10
営農経済便り
水稻栽培

11
農業浪漫
間々田地区 知久一男さん・匠さん

12
フルーツパラダイス
ブドウ
~ポリフェノールの宝庫~

役員コラム

営農経済専門委員会
副委員長（豊田）
秋元 和重

理事の秋元です。理事に選任されてから2期目を迎えております。
現在農業を取り巻く情勢は非常に厳しい状況にあります。その様な中におきまして農業所得の増大、次世代担い手確保、育成が近々の課題となっています。それらを可能な限り解決させながら持続可能な農業、組織づくりを進めてまいります。

当JAには築30年を超える共乾施設等が数多くあります。今後これらの施設をどのように維持管理していくか、組合員の皆さんとともに考えてより良い方向性を見いだしていきたいと思います。

営農経済専門委員会
委員長（大谷）
上原 進

今期、2期目を勤めさせて頂きます。最近の国際情勢などによつて、資材の高騰など農家経営や農業を取り巻く環境は急激に変化しております。農協も同じ厳しさがありますばかりです。小山農協としても経営基盤の確立、強化や経営効率を目指し取り組んでいます。新たに「食」に対する感心が高まる中、持続可能な農業、地域共生の未来づくりの計画のもと理事として組合員の意見、ニーズを反映させていきます。



TOP NEWS



当組合は5月27日、本店で第23回通常総代会を開催しました。今回は、新型コロナウイルスによる感染防止に努めつつ、皆様にご理解ならびにご協力を賜り、議決権行使方法を本人出席並びに書面議決書での決議となりました。総代500名のうち、本人出席48名、書面出席411名、合計459名の総代の皆様にご出席をいただきました。

議長には綱地区の添野光一氏と桑地区的末柄淳氏を選出。令和3年度事業報告、剩余金処分案、定款の一部変更、令和4年度事業計画など5議案を審議し、全議案が原案通り可決・承認されました。



◆農事実行組合長会長

山中 日高	光夫(大谷)
荒川 望月	文夫(寒川) 達也(中)
近藤 和夫(小山)	和夫(小山)
貞夫(国分寺)	

◆農事実行組合長

石島 進(石橋)	守矢(綱)
高山 七原	正己(大谷)
青柳 敏明(石橋)	敏明(石橋)

◆生産部会長

添野 廣(故人・綱)	中村 嘉男(間々田)	吉野 孝男(間々田)
須崎 古河	生井市太郎(国分寺)	吉明(石橋)
小林 好光(桑)	孝行(間々田)	伊沢 雅明(豊田)
橋本 鈴木	館野 雅明(豊田)	高木 敏明(石橋)
倉井 賢一(石橋)	高木 敏明(石橋)	小平 芳明(石橋)
高山 長一郎(石橋)	古谷 清(石橋)	古谷 清(石橋)
高田 慎(石橋)		

◆組織代表者

◆生産部会長	◆組織代表者
12年 農林水産大臣賞 2年 農林水産大臣賞	2年 石川 達也(青年部)
2年 館野 忠(のぎ松原大橋農産物直売所利用部会)	2年 大久保矩男(集落営農組合連絡協議会)
2年 山中 滋(大谷レタス部会)	2年 橋本 雅佳(青色申告研究部会)

◆第9回蚕糸綱業提携確立技術・経営コンクール

五十畑 茂・啓子

感謝状贈呈者 (敬称略)



支店再編整備計画

第2期支店再編
整備計画最新情報

実行中

寒川支店 店番号 005

中支店 店番号 006

穂積支店 店番号 007

豊田支店 店番号 008

美田支店

店番号 008

令和4年9月26日(月)オープン予定

当組合は、支店再編整備計画に基づき、令和4年9月26日(月)から、寒川支店・中支店・穂積支店・豊田支店を統合し、新生：美田支店として営業させていただくこととなりました。

1. 統合後のお取引店舗

小山農業協同組合（金融機関番号4490）

美田支店

(店番号008)

TEL.0285-38-0004 FAX.0285-38-0681

〒323-0053 栃木県小山市小袋202-1

※現在の西部営農支援センター敷地内に新築する新店舗となります。

令和4年9月26日(月)以降の各種お取引は、下記のとおりお取扱いさせていただきますので、お取引項目についてご確認下さいますようお願い申し上げます。



2. キャッシュカード・JAカード(クレジットカード)

●現在お使いのキャッシュカード・JAカード(クレジットカード)は、引き続きご利用いただけます。

3. 普通貯金(総合口座を含む)・貯蓄貯金・納税準備貯金・定期貯金通帳(積立式定期貯金通帳含む)

「寒川支店」「中支店」「穂積支店」「豊田支店」の通帳のお取扱い

●「寒川支店」「中支店」「穂積支店」「豊田支店」の通帳は、令和4年9月26日(月)以降は、ATMでは引き続き使用できますが、窓口では切替えの手続きが必要となります。お手数ですが、「美田支店」へご来店の際に通帳をご持参下さい。

●口座番号(7ヶタ)の変更はありません。

支店名と店番号(3ヶタ)が変更となります。

	支店名	店番号	口座番号(例)
統合前	寒川支店	005	1*****7
	中支店	006	1*****7
	穂積支店	007	1*****7
	豊田支店	008	1*****7
統合後	美田支店	008	1*****7

4. 定期貯金・定期積金・通知貯金

●証書は、引き続きご利用いただけます。切替えは必要ありません。

5. 国債取引口座

●美田支店で引き続きお取扱いさせていただきます。

6. 公共料金・クレジット等の各種自動支払い

- 美田支店で引き続きお取扱いさせていただきます。
- それぞれの支払先への変更は、当組合で手続きさせていただきます。**
- なお、一部の自動支払いにつきましては、お客様より変更手続きを行っていただく場合もございますので、その際には改めてご案内申し上げます。
- 変更手続きが完了するまでの間、支払先からの領収書等に「寒川支店」「中支店」「穂積支店」「豊田支店」の支店名が表示される場合があります。

7. 給与振込のお取扱い

- 美田支店で引き続きお取扱いさせていただきます。
- 変更につきましては、当組合で手続きさせていただきます。**
- なお、一部の給与振込につきましては、お客様より変更手続きを行っていただく場合もございますので、その際には改めてご案内申し上げます。

8. 年金振込のお取扱い

- 美田支店で引き続きお取扱いさせていただきます。
- 公的年金(厚生・国民・船員保険)振込につきましては、当組合において振込先の変更手続きをさせていただきます。**
- その他の各種年金につきましては、お客様より年金支払先に所定の変更届をご提出いただく必要がある場合もございますので、その際には改めてご案内申し上げます。

9. 各種振込について振込受取口座のご指定

- 美田支店で引き続きお取扱いさせていただきます。
- お客様の振込受取口座が「美田支店(店番号:008)」に変更となります。
- 令和4年9月26日(月)以降の振込につきましては、「美田支店(店番号:008)」に変更していただきますようお客様からお振込人様へのご連絡をお願い申し上げます。

10. 融資、各種ローンのお取扱い

- 美田支店で引き続きお取扱いさせていただきます。
- 現在お使いのローンカードは、そのままご利用いただけます。

11. JAネットバンクのお取扱い

- JAネットバンクのご利用にかかる変更登録は不要です。
- 現在ご使用のパスワード・ログインIDを引き続きご利用ください。

12. 共済契約(生命・建物・自動車等)のお取扱い

- 美田支店で引き続きお取扱いさせていただきます。

13. その他のお取扱い

- 美田支店で引き続きお取扱いさせていただきます。
- なお、一部お取扱い内容を変更させていただく場合もございますので、その際には改めてご案内申し上げます。

店舗統合に伴う支店営業のお知らせ

※店舗統合に伴う支店営業につきましては以下のとおりとさせていただきますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

9月 営業	寒川支店	中支店	穂積支店	豊田支店	左記以外の支店
22日(木)	8:30~12:00までの営業	通常営業			
23日(金・祝)					
24日(土)					
25日(日)					
26日(月)以降	美田支店にて通常営業	通常営業			

非営業日

店舗統合に伴うATMお取扱いのお知らせ

9月 ATM	寒川支店	中支店	穂積支店	豊田支店
22日(木)	8:45~12:00までの稼動となります。			
23日(金・祝)				
24日(土)				
25日(日)				
26日(月) 以降	8:45~19:00 旧寒川支店内のATM コーナーをご利用い ただけます。	美田支店へ 移設となります	8:45~19:00 旧穂積支店内のATM コーナーをご利用い ただけます。	8:45~19:00 旧豊田支店内のATM コーナーをご利用い ただけます。

※その他のATMは通常通り稼働致します。

お 問 合 せ	令和4年 9月22日(木) まで	寒川支店	〒329-0227 小山市中里836-4	TEL.0285-38-1003
		中支店	〒323-0056 小山市上泉185-6	TEL.0285-38-0004
		穂積支店	〒323-0064 小山市下石塚261	TEL.0285-38-2002
		豊田支店	〒323-0007 小山市松沼-990-13	TEL.0285-37-0003

令和4年 9月26日(月) から	美田支店
	〒323-0053 小山市小袋202-1 TEL.0285-38-0004 FAX.0285-38-0681

ご不明な点がございましたら、表記の各支店または本店貯金為替課(0285-25-3156)へお問い合わせください。



LIVE TOPICS

~CHAPTER ①~

地域のニュースをお届けします！

JA monthly
news in Oyama



J Aおやまは5月21日、稚蚕飼育所で、今年初めて春蚕の配蚕作業を行いました。5月11日に掃き立てをしたもので、養蚕農家6戸に普通蚕種「春嶺鐘月（しゅんれいしょうげつ）」の稚蚕を、1箱2万5000粒換算で約60箱分配蚕しました。

農畜産課の須藤日出夫さんは「全国の1割を管内で生産している。春蚕から晩秋蚕の年5回全てで、ほぐれがいい繭に与えられる、解じよ率85%以上のA5ランクを取れるよう飼育に励んでほしい」と話しました。

五十畠茂部会長は「気を付けて管理し、良いスタートを切ってほしい。高品質の繭を出荷し、年間6トン出荷の目標に向けて頑張ろう」と呼びかけました。

配蚕

5月21日 稚蚕飼育所



今年初めて春蚕の配蚕作業を行いました。



ビール大麦収穫

J A管内は、ビール大麦の県内主力産地。622人が「ニューサチホゴールデン」を約1458haで栽培し、本年度は約4843haの出荷が見込まれています。

約2.7haで栽培する小山市生井地区の川俣真男さんはほ場では5月25日に収穫適期を迎え、作業が行われました。

川俣さんは「今年もおいしいビールとなるビール大麦ができ、大変満足している。たくさん的人にビールを味わってもらいたい」と収穫の喜びを話しました。

ビール大麦は、JA管内11施設で乾燥・調製した後、JA全農とちぎを通じて、アサヒビール（株）やサントリービール（株）に出荷します。

5月25日

今年も
おいしいビールとなる
ビール大麦ができました。



春ニンジン目ぞろえ会

J Aおやまにんじん部会は5月27日、桑集出荷所で2022年産春ニンジン目ぞろえ会を開きました。生産者や市場関係者ら23人が出席し、販売情勢や出荷規格を確認しました。市場関係者は「1日でも早い出荷を待つてほしい」と話しました。

赤荻穂部会長は「今年は雨が多くなると見込まれる。栽培管理に気を付けて出荷規格を守り、高品質なニンジンを部会一丸となって出荷しよう」と呼びかけました。



高品質なニンジンを
部会一丸となつて
出荷しよう！

J Aおやまは5月30日から6月1日の3日間、下野市立石橋中学校2年生3人の職場体験学習を受け入れました。生徒らは、商品の品出しやレジ打ちなど販売員の仕事を体験し、直売所に出荷された野菜が消費者の手に渡るまでの過程を学びました。

体験した中澤大樹さんは「大きなスーパーなどがある中で、直売所があり続ける理由が知りたかったのでJAの職場体験を希望した。直売所のスタッフや、生産者の人たちに優しく教えてもらいながら楽しく作業ができた。地域に根差し、愛情溢れる野菜が並んでいることが分かった」と話しました。

四季彩農産物直売所で 中学生が職場体験

5月30日 四季彩農産物直売所



J Aおやま女性会は2020年から地域・自然に貢献しようとグリーンカーテン作りを始めました。3回目の今年は、青、白、ピンクの琉球アサガオの苗をプランターに植え、ネットも張りました。

倉持晶子会長は「昨年は涼しかったと喜んでもらえた。緑が多く茂ると期待している。花を楽しんでほしい」と話しました。

順調に生育すれば6月末から11月まで咲き続けます。本店南側部分を覆い、節電効果も期待できます。



本店にグリーンカーテンを
仕立てました。



女性会グリーンカーテン作り

LIVE TOPICS

~CHAPTER ②~

地域のニュースをお届けします！

JA monthly
news in Oyama

児童たちは同直売所の職員の説明に真剣に耳を傾けました。



6月2日 よらっせ桑



小山市立羽川西小学校の2年生28人が6月2日、働いている方々と触れ合うことを目的として、直売所「よらせ桑」を訪れました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3班に分かれて見学しました。児童たちは同直売所の職員の説明に真剣に耳を傾けました。

児童からは「何種類の商品を販売しているの」「直売所では何人働いているのか」「何が一番売れているのか」などたくさん質問が寄せられました。児童は、直売所でさまざまな野菜を見たことや質問して聞いたことを熱心にノートに書き取りました。



直売所「よらせ桑」に 羽川西小学校の児童が見学

城南高校で職員が社会人講話

J Aおやまは6月2日、栃木県立小山城南高等学校の第1学年200名を対象に行う、「産業社会と人間・社会人講話」に協力しました。桑支店で窓口担当の鯨岡あすかさんが「J Aとは何か、J Aの仕事とは」をテーマに話しました。鯨岡さんは「お客様に感謝されることが多い。J Aは組合員と職員の距離が近いので、もし、皆さんの中にJ Aに就職を希望する方がいたら学生のときにたくさん経験をしてコミュニケーション力を培ってほしい」と社会人としてアドバイスしました。

6月2日 栃木県立小山城南高等学校



「JAとは何か、JAの仕事とは」をテーマに話しました。



露地キュウリ目ぞろえ会

J Aおやま南部・北部きゅうり部会は6月7日、東部・北部集出荷所で、2022年産露地キュウリの目ぞろえ会を開きました。同部会員、市場関係者ら約30人が参加。出荷最盛期に備え出荷規格を確認しました。

市場関係者は「これから肥培管理に苦労する時期だが、傷みのない高品質のキュウリを安定的に出荷してほしい。産地の情報をもとに有利販売につなげたい」と話しました。南部きゅうり部会露地部の日向野利巳部長は「しっかりと規格・要領を守り、高品質なキュウリを1kgでも多く出荷していこう」と呼びかけました。



6月7日 東部・北部集出荷所



出荷最盛期に備え
出荷規格を確認しました。



6月10日 本店・各施設



正職員となった
新入職員76人に本店で
辞令交付式を行いました。



トウモロコシ目ぞろえ会

J Aおやまトウモロコシ部会は6月14日、東部・北部集出荷所で2022年産トウモロコシの目ぞろえ会を開きました。部会員と関係者ら約50人が参加し、販売情勢や出荷要領、規格を確認しました。

土屋喬平副部会長は「出荷要領、規格をしっかり守り、部会員一丸となつてJ Aおやま産のトウモロコシを出荷していこう」と呼びかけました。

部会ではJ A全農とちぎが運営する県南ふれあい食材に出荷する他、今年からはJ A全農が運営する通販サイト「J Aタウン」でも販売を始めました。

新入職員辞令交付・支店施設巡回

J Aおやまは6月10日、3カ月の見習い期間を経て、正職員となつた新入職員16人に本店で辞令交付式を行いました。その後、JA管内の2支店と1営農支援センター、3施設を巡回しました。

渡邊文雄組合長は「組合員のために活躍することを期待する。自信と誇りを持って職務に専念して頑張ってほしい」と激励しました。辞令交付された新入職員は「地域の方々に寄り添える職員になりたい」「笑顔を大切に組合員の役に立てるよう頑張りたい」「丁寧かつ円滑に業務を行いたい」と決意を表明しました。

6月14日 東部・北部集出荷所



「部会員一丸となって
J Aおやま産のトウモロコシを
出荷していこう」と呼びかけ





官農經濟便り

早植栽培

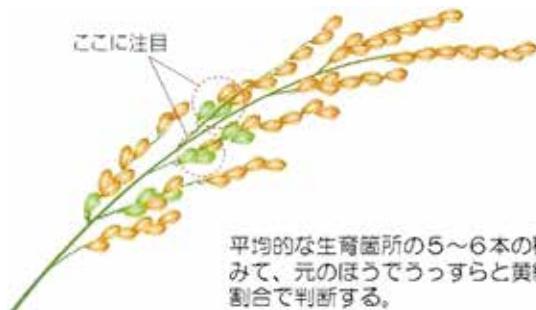
<適期収穫・刈取適期の目安>

①登熟積算気温（出穂期以降の日平均気温の積算）：

1,000～1,100℃

②帶緑色粒率（不稔を除く全粒数に対する緑色を帯びた粒数の割合）：10～3%

※近年、登熟期間が高温で推移するため、枝梗の枯れ上がりが遅くなっているため、枝梗やワラが青くても収穫適期を迎える場合がありますので注意して下さい。



「水稻栽培」

農畜産課
耕種指導 あつし
植野 敦之



図：帶緑色粒率

普通植栽培

<水管理>

出穂後は、水管理で胴割米・乳白米防止！！

水利条件にもよるが、夕方から夜間のかん水により地温の低下、根の活力維持に努める。

- 胴割米**が発生しやすい気温 出穂後 10 日間の最高気温の平均 **30℃以上**
- 乳白米**が発生しやすい温度 出穂後 20 日間の最高気温の平均 **32℃以上**
- 〃 平均気温の平均 **27℃以上**
- 〃 最低気温の平均 **23℃以上**

※台風による強風や通過後の乾燥した強風（フェーン）が予想される場合は、深水にすることで脱水による青枯症や白未熟粒の発生を予防する。

<穂肥>

生育状況に応じて施用時期・量を決める。

品種	施用時期目安	幼穂長	施肥量目安
あさひの夢	出穂前 18～20日	0.3～0.8 cm	(窒素) 2～3 kg/10a
とちぎの星	出穂前 15日	2 cm	

おすすめ肥料

BBNK205

当用価格: 3,920 円 (税込)



BBNK505

当用価格: 2,490 円 (税込)



農業浪漫

N O G Y O R O M A N



知久一男さん(79歳)

・匠さん(20歳) 間々田地区

生産品目: カボチャ・ナス・春ブロッコリー
・秋冬ブロッコリー・水稻

人も作物も『愛』が大切

一面に青々と広がるカボチャ畑。大きな葉の下にひつそりと実を隠すカボチャ。『愛情』たっぷり、栄養たっぷりに育ち、今か今かと収穫の時を待っています。

間々田地区の知久一男さんは、サラリーマンを経て55歳の時に就農しました。それまでは、妻のチヨさんが一人で米麦を栽培していました。昨年から、孫の匠さんが就農。今は、3人で農業に励んでいます。

現在の作業は、カボチャの管理・収穫をはじめ、ナスや水稻栽培に勤しんでいます。匠さんは「農業は分からないことばかりだったが、知らなかつたことが知れ、知識になること、さまざまな経験ができることが楽しい」と話します。そんな匠さんを笑顔で見守る一男さんは「農業は毎年、新人の気持ちでやるもの。農業からたくさん学ぶことができるのである。大変なこともあるが、周りの人・環境に恵まれてきた。人も作物も『愛』が大切。人に教えるに愛がなければいいもの、いい環境は作れない」と力説する。

一男さんは「自分で育てて、労力を使った分だけ収穫を迎えた時の喜びは大きい。その喜びを伝え、たくさんの経験をして責任感を孫に持たせたい。责任感を持つことでより一層『愛』が詰まった作物を作れる」と話します。

一男さん・匠さんの想いをのせたカボチャは『愛』がぎゅーと詰まり、どっしりとした確かな重みとなつて表れています。消費者は、その『愛』のホクホクとした甘みにホッと幸せな気持ちになります。

一面に青々と広がるカボチャ畑。大きな葉の下にひつそりと実を隠すカボチャ。『愛情』たっぷり、栄養たっぷりに育ち、今か今かと収穫の時を待っています。

「消費者の立場で作物を栽培することで自ずと高品質の作物を作ることができる。そして、収穫の喜びを味わえる」と話します。

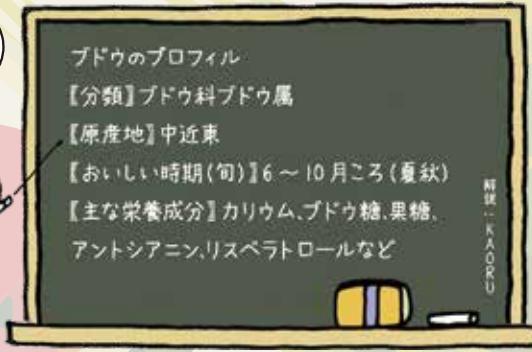
匠さんは、さまざまな園芸品目にトライしたいと考えています。4Hクラブにも所属し、同世代の農業者と意見交換を行います。4Hクラブ（農業青年クラブ）とは、全国の市町村や道府県を単位として日本の農業を将来支える20～30代の若い農業者が中心となっている組織。農業経営をする上での課題解決方法や良い技術を検討するプロジェクト活動を中心に消費者との交流や地域ボランティア活動を行っています。4Hクラブの活動が刺激となり、匠さんは一男さんとともに新たな施設園芸としてトマト栽培などにも注目しています。



フルーツパラダイス

イラスト：小林裕美子

チェック
ポイント



選び方

実がふっくらとしていてみずみずしい

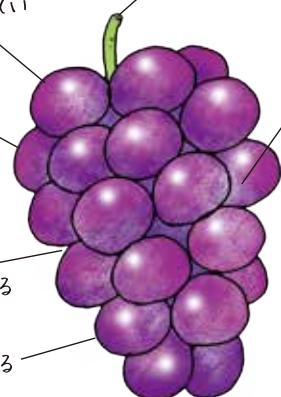
色が濃くても問題ないよ

実が隙間なく均等に付いている

果皮に張りがある

軸が太く、きれいな緑色

果皮にブドウム (白い粉) がしっかり付いている



緑系
鮮やかな濃緑色より、
黄みがかった方が熟していく、
酸味が少なく甘い

赤系 黒系
熟すと濃い色に。
黒紫色や濃紅色のものが甘く濃厚な味わい

保存方法

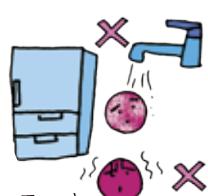
できるだけ早めに食べてね

常温保存

鮮度が良ければ4,5日ほど日持ちする

実を1粒ずつに分けると長持ち!

冷凍保存

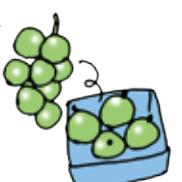


冷蔵保存

ブドウは洗い流さず保存
水分の蒸発を防ぎ鮮度を保ってくれるよ
食べる直前にさっと水洗いすればOK

軸(小果柄)を少し残して1粒ずつ切り離し、保存容器に入れて野菜室へ

水分の蒸発が抑えられ、鮮度劣化を防ぐことができるよ



ブドウのいろいろ

世界には1万種以上の品種があり、ワイン用の品種も多い
日本では80種類ほどが商業用として栽培

赤系



「甲斐路」「安芸クイーン」など

黒系



「巨峰」「ピオーネ」など

緑(白)系

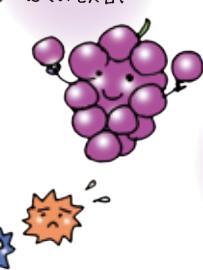


「マスカット・オブ・アレキサンドリア」「ロゼリオビアンコ」など

ブドウのチカラ



カリウム
高血圧予防、むくみ改善に



ブドウ糖、果糖
暑い時期の疲労回復や夏バテ予防、集中力を高める効果も

リスペラトロール

ポリフェノールの一種。発がん抑制作用、食物アレルギーの発症を抑える効果も



アントシアニン

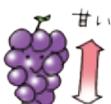
ポリフェノールの一種。老化や生活習慣病の予防、目の疲労・病気の予防に



楽しみ方・食べ方のコツ



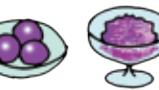
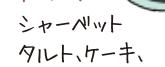
凍った状態で水に漬けると、皮がツルレっと簡単にむけて便利



軸側が先端よりも糖度が高め(品種による)



最後まで強い甘味を楽しみたい場合は、先端から食べてい



ジャムやソース、ワイン、スムージーにも!

料理

フレーツサラダ、白あえなど



ブドウのピミツ

和名
英名
仏名

葡萄
Grape
Raisin

歴史

中近東

古代エジプトの壁画にワイン製造の様子が!



日本

山ブドウが自生

奈良時代 シレクロードを経て中国から伝来

明治時代 本格的な栽培が始まる



8月のおすすめレシピ

豆苗のサラダ
新ナスの酢の物

シェフ永井の

おすすめレシピ

料理楽しくステップアップ



永井 智一 (ながい・ともかず)

茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ



レシピ
1



豆苗のサラダ

材料 (4人分)

豆苗	2パック (500g)
だし昆布	1枚
ミモレット	30g
オリーブ油 (エクストラバージン)	大さじ2
スダチ	1個
塩	適宜

作り方

- (1) 豆苗は根元から切り落とし、種を取り除いておく。葉(苗)の部分はだし昆布を入れた保存容器に並べておく。
- (2) 種を鍋に入れ水から15分ほどゆで、(1)の葉(苗)が浸るほどの湯量を保って(1)の保存容器にゆで汁ごと注ぎ、塩を一つまみ入れ落としぶたをして、そのまま冷ます。
- (3) 冷やした(2)の豆苗の漬け汁をサッと切り、種と一緒に器に盛り付け、スダチ、オリーブ油(エクストラバージン)、すりおろしたミモレットを上から回しかけ出来上がり。

レシピ
2



新ナスの酢の物

材料 (4人分)

ナス	8本
ゴーヤー	1/2本
ミニトマト	8個
おろしショウガ	大さじ1
三杯酢	適宜 (酢3:薄口しょうゆ1:砂糖1:だし汁2)
だし汁	適宜
菜種油	適宜
塩	適宜

作り方

- (1) ゴーヤーは薄切りにし、塩で軽くもみサッとゆがいておく。ミニトマトは湯むきしておく。
- (2) ナスは上下を切り落とし縦に包丁で5、6本切り込みを入れ、180度に熱した菜種油でクルクル回しながら揚げ、冷水に落とし手早く皮をむく(翡翠〈ひすい〉なすにする)。
- (3) (2)のナスを、だし汁に浸し一晩置く。三杯酢は鍋で一煮立ちさせ冷ましておく。
- (4) (3)のナスを器に盛り付け、ゴーヤー、ミニトマト、おろしショウガをあしらい、三杯酢をかけ出来上がり。



おやまるくんの直売所ご案内

おやまるくんおすすめ商品!!



小山の梨を味わおう!

JAおやま梨部会は53人の生産者が丹精込めて「幸水」をはじめ、「豊水」「新高」「にっこり」の4品種を生産しています。暑い夏にはピッタリの旬の梨は、シャリシャリの食感と甘くて瑞々しく、さっぱりとした風味が魅力。

今回は、**安全・安心で高品質な4品種**の違いや特徴についてご紹介!!

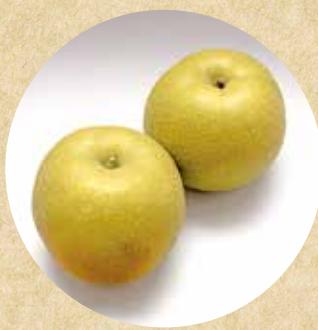


幸水

旬：7月下旬～8月下旬

最も人気のある品種！

JAおやま管内ではお盆前に出荷のピークを迎えます。



豊水

旬：8月下旬～9月中旬
名前の通り、果汁がたっぷり。
果肉は柔らかく、濃厚な甘さと程よい酸味のバランスが絶妙。

新高

旬：10月

上品な甘みと香りから「梨の王様」とも呼ばれます。



にっこり

旬：10月

「豊水」と「新高」を親に持つ「にっこり」。
栃木県で誕生した梨です。



梨をお求めなら！JAおやまの直売所へ!!

今回ご紹介した梨は、JAおやまが運営する5店舗の直売所でお買い求めいただけます。
時期によって価格が変動いたしますのでご了承ください。

7月下旬～10月までの長い期間が梨の旬です。ぜひ食べ比べて、お気に入りを見つけてみてください♪直売所の詳しい場所は、JAおやまホームページへ！

ヘルス&ビューティー

紫外線で傷む肌と髪

健康科学アドバイザー●福田千晶

紫外線が強い季節は、肌だけではなく髪も傷むので予防やケアが必須です。

肌に紫外線を浴び過ぎていると、染みやしわの原因になったり、皮膚がんにつながることがあります。そのため、すでに紫外線が強いこの季節には日焼け止めは必需品です。

農作業のときは長袖シャツにつばの広い帽子をかぶっていても、屋外でのレジャーやちょっとおしゃれをしての外出時、自動車の中などでは、日焼け予防は怠りがちです。洗濯物を干すついでに庭の掃除をしたり、ご近所の人との立ち話など、短い時間のつもりが意外に長時間になることもあります。このようなときにも長袖で肌を覆い、つばが広い帽子をかぶることが大切です。もちろん、外出時には日傘を持参して、駐車場から建物まで歩くようなときでも、利用することをお勧めします。

髪に対して紫外線対策を実行している人は少ないかもしれません。

紫外線を浴びると髪の表面が傷んでパサパサになります。髪がパサつくとだらしない印象になったり、まとまりにくくヘアスタイルも決まりません。ヘアケア用品で紫外線対策用の製品を使うことも良いでしょう。

日差しが強い季節には、屋外にいるときだけでなく、自動車を運転するときにも紫外線を浴びてしまうので、肌には日焼け止めクリームを塗り、サングラスをかけ、腕は長袖やアームカバーで覆い、髪は束ねて帽子の中に入れてください。肌は夏に老化するといわれることもあるくらい、紫外線は若々しい肌の大敵です。髪も同様に夏は紫外線をたくさん浴びることで傷みやすいので、紫外線対策と普段のケアが大切です。

肌も髪も、日焼け止めなど紫外線対策製品、帽子や日傘や長袖の着用、なるべく日陰で過ごすなど、複数の方法で紫外線対策を考えて、夏を楽しみたいですね。



知りておきたいマナー集

帰省のマナー

和文化講師●滝井ひかる

夏休みに帰省したり、お盆休みに親戚を訪ねたりするシーズンですね。

先方の都合もあるので、スケジュールは早めに相談しましょう。交通機関の予約も含め1～3ヶ月前にはお伝えしましょう。

先方との関係性、滞在期間の長さ、人数にもよりますが、お世話になるお礼を考えている方もいらっしゃると思います。かといって現金では生々しく、目上の方に失礼ではないか、と迷ってしまいますよね。「滞在中に出先でのお食事代や宿泊費を持つ」「食材を持参する」「お米券を渡す」など、お相手の意向と状況を考え、お礼の気持ちを表すのはいかがでしょうか。お仏壇のある家でしたら「御花代」としてお供えすると、現金でも受け取りやすく渡しやすいと思います。

基本的には、手土産に熨斗（のし）は付けません。お盆のお供え用には、「御供」の熨斗を購入時に付けてもらうと、より丁寧です。

お土産は、「どこでも買えるもの」「冷蔵庫や冷凍庫をふさいでしまうもの」「賞味期限が近く急いで食べなくてはいけないもの」はNGです。常温保管で日持ちがするものを選びましょう。先方の家族構成や好みに応じて、自分たちの暮らしている地域の特産品などから選ぶといいでしょう。

滞在中の手伝いは率先して申し出て、先方の意向に沿いましょう。先方が高齢の場合、力仕事や高所作業、パソコン・スマートフォン・電化製品の設定など、普段後回しにしていたことを手伝いすると喜ばれます。

帰省から戻ったら、無事に到着したことを電話などで伝えます。なるべく間を空けずに、お礼の手紙や帰省中に撮った写真を送りましょう。このタイミングで、滞在中の食費に代わるお礼を贈るのもいいでしょう。子ども連れでお世話になったのなら、お子さんからのお礼の手紙を同封すれば、次の帰省をまた楽しみにしてくれますね。



知りタイガーのJA虎の巻

第29回
JA全国大会決議
JAグループの実践

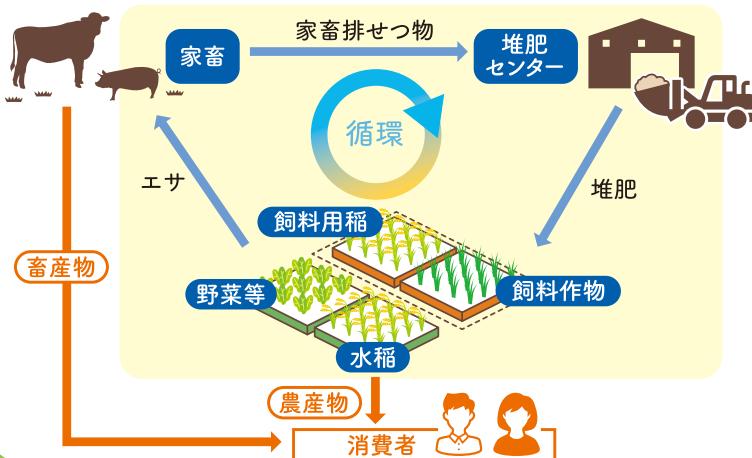


[今回のテーマ]

「地域の実態に応じた持続可能な農業・農村の振興と政策の確立」って、どんな課題があるって、JAグループはどんな取り組みをしているの？



耕畜連携のフロー図(例)



課題の1つが、多くを輸入に頼る飼料や肥料などの生産資材価格の高騰や調達の不安定化です。

背景には、世界的な食料需給の拡大等があり、中長期的な視点にたった対応が必要となっています。

そこでJAグループがすすめる対応策の1つが、田畑で栽培した飼料作物を家畜の「飼料」にし、家畜の堆肥を田畑の「肥料」にする「耕畜連携」です。地域内の資源を飼料や肥料として活用することで、安定的な調達と、農地や環境の保全にもつなげることができます。



耕そう、大地と地域のみらい。

〔 お天気カレンダー 〕 入道雲

気象予報士●檜山靖洋

太平洋高気圧に覆われ、晴れて暑くなる日が多い時期です。日本の夏は、気温も湿度も高く、独特の蒸し暑さがあります。この蒸し暑い空気が元となり、入道雲を作ります。夏の空には、平べったい雲より、もくもくと縦に広がる雲がよく見られます。

入道雲を観察するのは楽しいものです。じっと見つめていると、短い時間でも形を変え、どんどん背高く発達します。また、入道雲は、猫や犬、鯨など、動物の形に見えたり、暑い日には、おいしそうなソフトクリームに見えたりして、小さな子どもたちも喜んで、雲の観察をするのではないかでしょうか。



少し離れた所にある入道雲を見て、雲のてっぺんが横に広がるようになると、かなり発達している状態です。その雲がやって来て自分のいる場所の上空が暗くなったら、雷雨の合図です。空をよく観察することは防災にもつながります。

気象予報士・防災士
檜山 靖洋

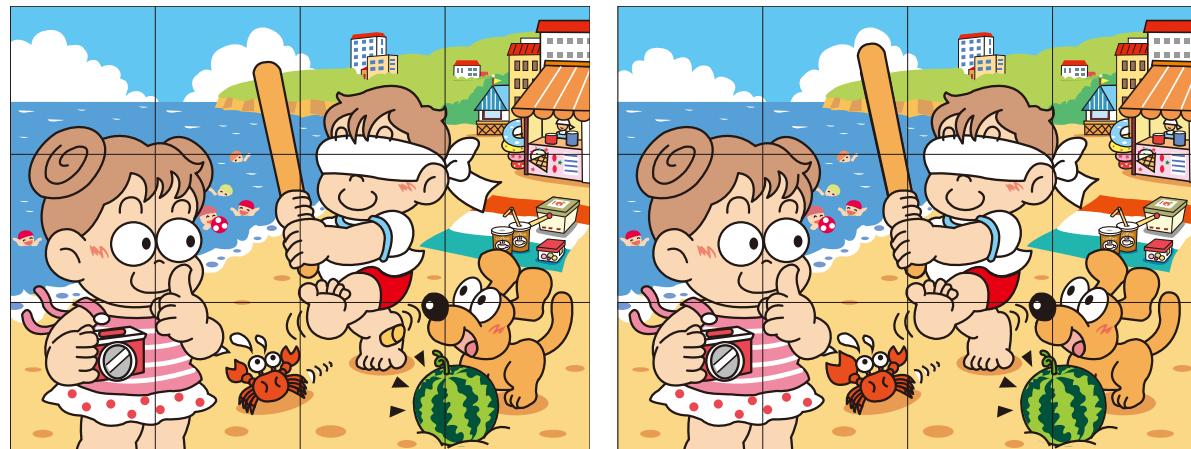
1973年横浜市生まれ。
明治大学政治経済学部政治学科を卒業後、印刷会社に就職。
1999年に気象予報士を取得し気象会社へ転職。
2005年からNHKの気象キャスターに。
朝のニュース番組「おはよう日本」の気象情報に出演中。



みんなの広場

まちがいさし

出題・エコスト・酒井栄子



回答欄

先月号クイズの答え

答え
14

4	9	6	8	7	2	3	5	1
7	5	1	6	3	9	8	4	2
8	2	3	4	1	5	7	9	6
1	7	5	2	9	8	6	3	4
6	8	2	3	5	4	9	1	7
3	4	9	1	6	7	2	8	5
9	1	8	7	4	6	5	2	3
2	6	4	5	8	3	1	7	9
5	3	7	9	2	1	4	6	8

お便りコーナー



「みんなの広場」では、クイズのほかに左記の各コーナーを設けています。お好きなコーナーにどしどしご応募ください。

●庭や花壇の草とりが結構ストレス解消になります。時間に縛られないのが、いいのかも・・・。

きれいになつた庭を散策するのも大好きな時間です。
(みつちゃんさん・70歳)

●草取りや片付けなどは、物理的にキレイになります。とともに心を整理整頓することもできるそうです。

涼しくなつてからなど熱中症に気を付けて、ストレス解消をしてください。

●家庭菜園に植えたスイカはカラスと格闘。どちらが先。ネットを張つた。こつちが勝ち!

(ヒコリンさん・66歳)

●(編)ヒコリンさんの勝利! よかつたですね。美味しいものは人間もそうですが動物も目がないですね。

(ヒコリンさん・66歳)

●「知つておきたいマナー集」勉強になります。継続して掲載を望みます。(Y・Yさん・61歳)

●この頃ずっとみんなの広場遠ざかってしまい、今回の「パズル頭の体操」やつてみました。楽しめます。

(K・Hさん・72歳)

●まちがいさがしあいつも楽しく見ています。

(Y・Sさん・69歳)

●この頃ずっとみんなの広場遠ざかてしまい、今回の「パズル頭の体操」やつてみました。楽しめます。

(Y・Yさん・61歳)

●この頃ずっとみんなの広場遠ざかてしまい、今回の「パズル頭の体操」やつてみました。楽しめます。

(Y・Yさん・61歳)

●この頃ずっとみんなの広場遠ざかてしまい、今回の「パズル頭の体操」やつてみました。楽しめます。

(Y・Yさん・61歳)

●この頃ずっとみんなの広場遠ざかてしまい、今回の「パズル頭の体操」やつてみました。楽しめます。

(Y・Yさん・61歳)

★次号のテーマ投稿
QUOカードプレゼント!

★お便りコーナー
※テーマにまつわる話を募集します

2022年9月号「秋といえば?」
締切 8月12日(金)

2022年10月号「ご飯のお薦めのお供は?」
締切 9月12日(月)

編集後記

8月は35度を超える猛暑日が多くなり、夏バテ・熱中症になりやすい季節です。そんな時、「JAおやま産」のキユウワリ、トマト、ナス、たんぱく質が多いとちぎ和牛などを食べ、暑さをぶつ飛ばしましょう!旬の野菜は、栄養豊富で甘味も旨味も増していく、見た目もGOOD!!食卓をおいしく彩ってみましょう♪♪♪(C.Y.)

テーマ投稿 お便り募集中

組合員資格のご確認と変更手続きのお願いについて

日頃より当組合をご利用いただき、誠にありがとうございます。

JAに届け出た情報に変更(下記の主な事由)があった場合には、お手数ですが最寄りの支店窓口で変更手続きを行っていただきますようお願い致します。

主な事由

- (1)住所・氏名が変更になった
- (2)組合員本人が亡くなられた
- (3)新規就農、農業廃業などの変更
(組合員資格に変更があった場合)

なお、組合員ご本人が亡くなられ、相続される場合は、亡くなられてから60日以内に手続きすることが当組合の定款で定められています。それを超え、一定の期間手続きされない場合には法定脱退とさせていただきますので、あらかじめご了承下さい。

各種手続きをお忘れの方や心当たりのある方、ご不明な点等がある方は最寄りの支店窓口までお気軽にお問い合わせ下さい。

秋肥料・農薬予約申込みについて

日頃、当JAの事業につきまして特段のご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

肥料価格につきましては、様々な世界情勢の影響を受け大幅な値上げとなりました。

こうした状況下ではありますが、JAおやま専用肥料2銘柄(JAおやまビール麦専用・JAおやま野菜専用)につきましては、価格を抑えた「特別価格」で設定いたしました。

是非、当JAでお申し込みくださいますようお願い申し上げます。

申込書の配布方法について

- ・秋肥料・農薬申込書→各営農支援センターから麦類生産者へお届けします。
- ・秋肥料・農薬(園芸)申込書→当月のぐりーんぴあに折り込んでお届けします。

申込期日	令和4年8月19日(金)	
提出先	各営農支援センター・購買所	
決済日	集落営農	一般個人
	令和5年9月20日	令和4年12月20日

また、毎年暮れにお配りしている帽子につきましては、上記2銘柄の「特別価格」に反映いたしましたので、今年の配布は見送らせていただきます。ご理解・ご了承くださいますようお願い申し上げます。

★肥料・農薬購入時における割引のお知らせ

J Aおやまでは、組合員の皆様に対しまして、肥料・農薬の前年購入額に応じて購入時に割引をしています。窓口での購入はもちろん、予約取りまとめも対象となります。 対象期間3月1日～翌年2月末日

ランク	購入金額(前年)	値引率
ランク1	20万以上 40万未満	2.0%
ランク2	40万以上 60万未満	2.5%
ランク3	60万以上 80万未満	3.0%
ランク4	80万以上 100万未満	3.5%
ランク5	100万以上 200万未満	4.0%
ランク6	200万以上 300万未満	4.5%
ランク7	300万以上	5.0%

申込書以外にも多数商品を取り揃えてございますのでお気軽に各営農支援センター・購買所にお尋ねください。

■ 東部営農支援センター

☎ 0285-41-0525

■ 西部営農支援センター

☎ 0285-33-1311

■ 北部営農支援センター

☎ 0285-40-0401

■ のぞみ館野木

☎ 0280-54-1655

■ 豊田支店購買

☎ 0285-37-0003

■ 絹支店購買

☎ 0285-49-1213

■ 石橋支店購買

☎ 0285-53-0042

「野木のぞみ館」営業日変更のお知らせ

農協事業につきましては、日頃より特段のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、「野木のぞみ館」につきまして、令和4年10月から5年3月までの全ての休日(土日祝祭日)を、諸般の事情により休業とさせていただきます。

組合員の皆様には何かとご不便をお掛けいたしますが、ご理解ご協力くださいますようお願い申し上げます。

※休業期間につきましては、「東部のぞみ館」、「西部のぞみ館」のご利用をお願いいたします。

Information

ドローンによる散布代行農家の紹介

追肥や農薬散布でお困りの方へ！！

下記の地区でドローンを保有している農家さんが作業の請負を行います。

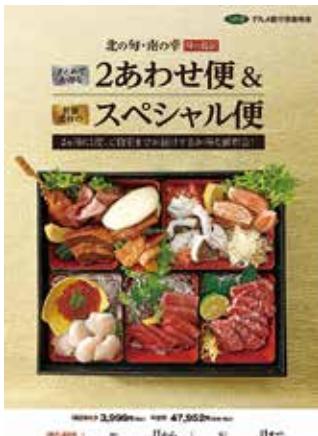
対象地区	対象品目	散布資材	時期
豊田	水稻	農薬	5～9月
絹	水稻・麦・大豆	肥料・農薬	4～10月
石橋	水稻	肥料・農薬	6月

※上記以外の地域は今のところ請負は出来ません。

詳しい内容を確認したい場合は、各営農支援センターへお問い合わせください。

豊田：西部営農支援センター TEL：33-1311 絹・石橋：北部営農支援センター TEL：40-0401

グルメ直行便 価格改定のご案内



グルメ直行便をご利用いただき誠にありがとうございます。

現在、世界情勢の変動を受け原料価格が高騰しております。この様な情勢の中、原料の確保・品質維持のため、価格を改定させていただく運びとなりました。皆様のご理解とご協力を賜りまして、商品の維持・確保に努めてまいりますので、今後もご利用くださいますようお願い申し上げます。

頒分期間

(令和4年) (令和5年)

12月から10月まで

1商品あたり

3,996円

(配送料・消費税込)

年会費 47,952円 (配送料・消費税込)

JAマイカーローンキャンペーン実施中!!

JA ネットマイカーローン

お借入期間 最長 10年

最大金額 1,000万円

繰上返済手数料 0円

適用期間

2022年7月1日▶2022年9月30日

変動金利型

年1.650%～年3.510%

※保証料込み

固定金利型

※保証料込み

年2.290%～年3.850%

※上記の利率には、年0.79%～年1.35%の保証料を含みます。

※上記の下限金利は、お借入れ金額500万円以上・保証料0.79%かつ最大金利引下げ幅適用後の利率となります。

金利引下げ条件と金利引下げ幅

下記5項目の中から最大年1%金利引下げ

給与振込または
農産物代金振込
年 1.0%

JA カード
年 0.5%

JAバンクローン
ご利用の方
年 0.5%

ネット
バンキング
年 0.5%

組合員加入
年 0.5%

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ。詳しくはお近くのJAにお問合せください。

支店再編状況



美田支店

内部仕上げ工事中
屋根・ひさし工事開始
令和4年9月26日(月) オープン予定



桑絹支店

鉄骨建方工事
足場組立開始
令和4年冬完成予定

税務相談会を開催します

「相続税がいくらかかるのか心配」「生前贈与とはどんなものか知りたい」「固定資産税の負担が重い」など税務相談に応じます。

ご予約の申し込みは、お近くの支店窓口へ

本店 9月15日(木)

野木支店 9月16日(金)

石橋支店 9月26日(月)

相続相談会

本店 9月12日(月)



コミュニティFM「おーラジ」77.5Mhzオリジナル番組
『JA おやまるぐりーんたいむ』
<放送予定>



インターネットでラジオが聴けます!
「おーラジ」より公式アプリが登場!
FMプラプラをダウンロード後、
「おーラジ」を選択!!

8月3日(水) 14:00~14:30

8月17日(水) 14:00~14:30

理事会だより

第5回理事会(6月21日)

- 令和3事業年度JA経営情報(ディスクリージャー誌)の開示について
- 野木支店店舗内装等リニューアル工事基本構想について
- 理事会運営規程の一部改正について
- 役員賠償責任保険への加入について
- 個人情報保護法改正に伴う関連規程等の改正について
- 夏期手当の支給について

JAの概況(2022年6月末現在)

貯金	1,695億9,760万円
貸出金	304億8,143万円
購買品供給高	14億6,656万円
販売品販売高	27億4,598万円
長期共済保有契約高	3,787億1,321万円