

Green-pia

ぐりーんぴあ

JAおやま

2022
Vol.281

7



特集

教えて檜山さん!
夏の防災天気予報

7月のおすすめレシピ

- ・タケノコの香草焼き
- ・マコモタケとカキのもろみそ焼き



Instagram



Facebook



Twitter



LINE

人と自然の調和から新たな創造を



JAおやま公式
ホームページ

ぐりーんぴあ Green-pia

人と自然の調和から新たな創造を



「トウモロコシ」

＜分類＞ イネ科トウモロコシ属
＜原産地＞ 熱帯アメリカ
＜和名＞ 玉蜀黍、玉米
＜おいしい期間（旬）＞ 6月～9月
＜主な栄養成分＞ ビタミンB1、B2、E、
食物繊維、カルシウム、マグネシウムなど
＜効能＞ トウモロコシ：疲労回復、整腸作用、便秘改善など。
トウモロコシのひげ：利尿作用、肝機能の改善、血糖値抑制作用など
＜ワンポイント＞ 買う時は皮付きのまま
で皮の色が鮮やかな緑色のものでひげが
濃い茶色になっているのが甘く熟してい
る証拠！ひげと粒の量は比
例しているので、フサフサな
ものほど粒が多いことを
示しています。



13

おすすめレシピ

14

お盆特売セール

15

ヘルス&ビューティー
知っておきたいマナー集

16

知りタイガーのJA虎の巻
お天気カレンダー

17

みんなの広場

18~20

INFORMATION

03

TOP NEWS

04~07

TOPICS

地域のニュースをお届け！

08~09

特集

教えて檜山さん！
夏の防災天気予報

10

営農経済便り
抑制きゅうり
ほ場の準備

11

農業浪漫
石橋地区 黒川秀一さん

12

フルーツパラダイス
繊細で上品な風格漂う夏の果実

役員コラム



金融経済専門委員会
副委員長（国分寺）
近藤 文二



金融経済専門委員会
委員長（中）
小川 定男



当JAは、今3か年計画を
中であり役員一丸となり事業運
営をしています。また、支店再
編にも取り組んでおり令和5年
は、国分寺支店と石橋支店が下
支店としてオープンいたします。
私も理事の一員として微力な
が地域や組合員の方々が安心し
て利用いただける様に尽力いた
します。ですのでよろしくお願
いいたします。

新型コロナウイルスの流行によ
り農業界も影響を受け需給のバラ
ンスが崩れ米価の下落、資材コス
ト、燃料の高騰など農業環境が大
きく変化し、営農が厳しく且つ難
しい状況にあると思います。
これからの取り組みとしては、
JAおやま3か年計画の確実な実
行と魅力ある農業を目標に努め
ていきたいと思っています。
また、美田支店として9月
には、皆さんと一緒に新たな一歩を
踏み出しますが、今以上に、利用
しやすい利便性の高い新支店に
したいと思っています。
これからも、皆様のご意見や助
言を宜しくお願い致します。

TOP NEWS



新規就農塾 推進協議会設立総会

JAおやまは4月25日、農業の担い手となる農業経営者を育成・支援する新規就農塾推進協議会を設立し、本店で総会を行いました。協議会の役員、関係者ら23人が出席。設置要領や2022年度の事業計画など6議案全てを承認しました。

協議会は、地域農業の発展、農業の後継者育成などを展開することを目的に栃木県下都賀農業振興事務所や小山市、下野市、野木町、各市町農業委員会、JAが会員で、新規就農者の募集や研修会などを実施し、1年間の研修を行って就農を支援します。2023年からのイチゴの研修生の受け入れを目指します。

設立総会で同協議会会長に就任した営農経済部の岸均部長は「高齢化などで農業従事者が減り、多くの生産物で産地の維持が困難となっている。5年後、10年後を見据えて農業経営者の育成・支援を確立し、将来、県外からも広く受け入れたい」と話しました。今後、受け入れ農家の研修や農作業体験会などを実施する予定です。



いちご栽培体験会参加者募集!!



1. 実施日 令和4年9月17日(土) 9時30分~12時
2. 集合場所 JAおやま西部集出荷所 (栃木県小山市小袋201)
3. 対象者 いちご栽培を考えている方
4. 体験内容 いちご苗の仮植体験・ハウス見学
5. 参加費 無料
6. 募集期間 8月26日(金)締切
7. 募集人数 10名程度
8. 持ち物 動きやすい(汚れてもよい)服装、タオル、帽子
9. 申込み先 JAおやま営農企画課 高山まで
(TEL 0285-33-4321) ※平日8:30~17:00まで電話対応



LIVE TOPICS

地域のニュースを お届けします!

JA monthly
news in Oyama



子どもたちと種まき作業を行いました。



子どもたちは「育苗箱にきれいに満遍なく種をまくのが難しかった」などと話しました。

育苗箱に土を入れる作業から始まり、土の上に種をまくなどの工程を学びました。

同校は、総合的な学習の一環で「寒川尼と古代米の里づくり実行委員会」を2004年に設立。古代米栽培などの体験を通し、子どもたちに地域環境を考えてもらうのが目的です。

小山市立寒川小学校の全児童54人は4月15日、緑や紫の古代米と「とちぎの星」の種まきを行いました。児童は地元農家やJA職員の指導を受けながら、真剣な表情で作業に汗を流しました。

田んぼの学校 種まき

4月15日 小山市立寒川小学校



販売情勢や
出荷規格について
確認しました。



春ブロッコリー目ぞろえ会

4月15日 西部集出荷所

JAおやまブロッコリー部会は4月15日、西部集出荷所で2022年産の春ブロッコリーの目ぞろえ会を開きました。部会員、関係者ら32人が参加。販売情勢や出荷要領、規格について確認しました。

目ぞろえ会では、部会員がサンプルのブロッコリーを手に取り、品質や着色などの規格を確認。花蕾が黄変、腐敗したものや虫付きなどは、出荷しないことなどを申し合わせました。

館野延男部会長は「より良い選果を行い、高品質のブロッコリーを1ヶでも多く出荷するよう部会員一丸となつて頑張っていこう」と呼びかけました。



女性会 子ども食堂にお赤飯提供

4月22日 本店

JAおやま女性会は4月22日、本店でNPO法人子どもの育ちを支える会さくらネット小山が運営する、こどもの居場所「おひさま」に管内の女性会員からもち米の提供があつたため赤飯として計100食を提供しました。

また、同日女性会役員らは「さくらネット小山」の高橋弘美理事長から子ども食堂について講話を受けました。

女性会の倉持晶子会長は「この機会を通して少しでも子ども食堂について理解してもらえれば良いと思う。地域貢献として、地域の子供たちを支え合い、食の大切さを伝えたい」と話しました。

こどもの居場所「おひさま」にお赤飯を提供しました。



管理職を対象とした
管理職研修会を開きました。



管理職研修会

4月22日 本店

JAおやまは4月22日、本店で管理職を対象に管理職研修会を開きました。職員、関係者ら31人が参加しました。

管理職職員として従業員満足度(ES)向上に向け、新人・若手の早期離職防止を目的に①「風通し」「見通し」「体感」の3つの観点から、働きがいのある職場づくり②現状を把握し、前向きに自部署と管理職としての自身のあり方を考える③従業員エンゲージメント向上のために管理職として行うべきアプローチなどを学びました。

講師に(株)インソースの長野純二氏を迎え、管理職として行動目標を設定する重要性などを理解するためグループワークなどを行いました。



JA共済表彰伝達式

4月25日 本店

JA共済連栃木は4月25日、本店で2021年度JA共済優績ライフアドバイザー(LA)とJA共済スマイルサポーターの表彰式を開きました。

渡邊文雄組合長は「JAおやまの職員が優績者として多く受賞していることをうれしく思う。これからも各職員の模範となるよう能力を発揮してもらい、組合員・利用者に安心・安全・満足のサービスを提供してほしい」と話しました。

また同日、2年連続優績賞の実績を評価し、羽石浩之さんを「スーパーライフアドバイザー(SLA)」として認証しました。

受賞者は次の通り。優績ライフアドバイザー＝羽石浩之▽スマイルサポーター支店表彰(車両付帯契約増加件数の部)石橋支店、国分寺支店、穂積支店(お見送りキャンペーン獲得の部)野木支店、絹支店

ライフアドバイザーと
スマイルサポーターの
表彰式をおこないました。



LIVE TOPICS

地域のニュースを お届けします!

JA monthly
news in Oyama

梨摘果・ピンチ講習会

4月28日

JAおやま梨部会は4月28日、桑地区、小山地区、野木地区の3カ所のほ場で梨の摘果・ピンチ講習会を開きました。部会員や関係者ら39人が参加。栃木県下都賀農業振興事務所の山中佑太技師が摘果のポイントや芽かき、ピンチの方法の注意点などを解説しました。

開花期は昨年より1週間程度遅くなりましたが開花期間中は天候が良く、着果は良好。

神保重治部会長は「4月になって寒暖の差が激しかったが、今のところ順調に生育している。梨の摘果は多種多様になるため、しっかり講習会で学び、高品質の梨出荷に向けて頑張ろう」とあいさつしました。

ほ場にて梨の
摘果講習会を
おこないました。



女性会豊田支部 よさこいで地域盛り上げる

4月29日 (株)蛸屋おかしパーク

JAおやまの女性会豊田支部でよさこい連合に所属している会員らは4月29日、(株)蛸屋おかしパークで行われた春の工場まつりでよさこい踊りを披露しました。支部会員や地域愛好家約30人が参加しました。割烹着と白と緑の唐草模様のもんぺをはき、両手に鳴子やフラフープ、うちわを持ち、曲に合わせてながら、元気よく踊りました。

同支部の須釜初江さんは「仲間と共に一生懸命練習し、色々な場でよさこいを披露することで地域活性化につながればうれしい」と話しました。

栃木県小山地区養蚕産地

育成協議会 通常総会

5月2日 本店

栃木県小山地区養蚕産地育成協議会は5月2日、本店で第11回通常総会を開きました。関係者ら15人が出席しました。

協議会の杉山清司会長（JAおやま専務）は「今年度も『日本いい繭6ト』を目指し、計画的に生産性の高い産地づくりを推進していこう」とあいさつしました。

協議会はJAおやま、栃木県、小山市、下野市で構成され、効率的で持続可能な養蚕産地の育成に取り組みます。日本絹文化を継承し、国産絹製品づくり、優良繭生産を推進し、小山地区の養蚕事業の確立を進めています。



日本絹文化を継承し、
国産絹製品づくりや
優良繭生産を推進



ビール大麦の
適期刈り取りと
赤カビの発生状況を確認



ビール大麦適期刈取日の 確認及び赤かび病発生状況調査

5月6日

JAおやまは、管内のビール大麦の収穫期を目前に控え5月6日、ビール大麦適期刈り取り目ぞろえ会と赤かび病発生状況調査を西部管内のほ場で行いました。関係者ら10人がほ場の適期刈り取りの時期を確認。目ぞろえ会を基に、荷受けをする共同乾燥施設の稼働開始日を決めました。

栃木県下都賀農業振興事務所の石原島由依技師は「早朝や降雨後は水分が高くなるので収穫作業を焦らず、乾くまで待つこと。遅穂を含めてほ場全体の穂首の曲がりを確認してから収穫してほしい」と呼びかけました。



雨よけキュウリ目ぞろえ会

5月10日 東部・北部集出荷所

JAおやまきゅうり部会は5月10日、北部集出荷所と東部集出荷所で2022年産雨よけキュウリの目ぞろえ会を開きました。部会員、関係者ら約35人が参加し、販売情勢や出荷要領、規格を確認しました。

南部きゅうり部会雨よけ部の関隆部長は「実際に集まつの目ぞろえ会は3年ぶりとなる。目をしっかり合わせて、高品質のキュウリを計画目標達成に向けて出荷しよう」と話しました。

目ぞろえ会では①キュウリのイボがとれないようにできるだけ丁寧に扱う②花は完全に除去するーなどと呼びかけました。

雨よけキュウリ目ぞろえ会を
おこないました。



夏の防災天気予報

夏は自然災害が多く発生する季節です。

お出かけ前に天気予報をしっかり確認して防災に役立てたいものです。

朝のニュース番組でおなじみの気象キャスター・檜山靖洋さんに、

注意すべき気象用語を解説してもらいました。

非常に激しい雨

1時間に50mm以上を「非常に激しい雨」、1時間に80mm以上を「猛烈な雨」といいます。いずれも水しぶきで辺り一面が白くなるくらいで、傘はまったく役に立ちません。1時間に50mm以上の雨が降ると、道路の冠水などが発生することが多く、何か被害が出るかもしれないと警戒する目安の一つでもあります。天気予報に「非常に激しく降る」という表現が付いたら、あらかじめ警戒してください。

記録的短時間大雨情報

おおむね1時間に100mm以上の雨が観測された場合に発表されます。数年に1度程度しか発生しないような短時間の大雨で、非常に危険な降り方です。すでに浸水などが発生している可能性があります。すぐに安全の確保が必要です。



気象予報士・防災士
檜山靖洋
(ひやますひろ)

ゲリラ豪雨

天候が急激に悪化して集中豪雨に見舞われるタイプの雨です。発達した積乱雲がもたらすため、雷やひょう、竜巻などの突風を伴うことも。安全な建物の中などで落雷や突風から身を守ってください。ひょうが降れば、農作物への影響もあります。気象情報で「大気の状態が不安定」というキーワードが出たら、ゲリラ豪雨に要注意です。

大雨特別警報

数十年に1度しか経験しないような大雨のときに発表されます。すでに災害が発生しているにもかかわらず、状況です。無理に移動せず、その場で命を守る行動を取ってください。特別警報を待たず、特別警報が出る前に避難を終わらせる必要があります。

線状降水帯

活発な積乱雲が線状に並ぶと、同じ場所に次々と雨雲がかかり、非常に激しい雨が数時間続き、記録的な大雨になる恐れがあります。線状に連なる雨雲により、3時間の雨量が150mm以上の所があり、災害の危険度が高まっているとき「顕著な大雨に関する情報」が出ます。このようなときは危険な場所からは直ちに避難することが必要です。



危険半円

台風の通過が予想される際は、中心のどちら側に入るかにも注目してください。台風の進行方向右側は危険半円と呼ばれ、左側に比べて風が強くなるため、注意が必要です。なお雨の降り方は右側と左側に関係なく、台風によってさまざまです。



高潮

台風や発達した低気圧が接近すると、気圧が下がることで海面が吸い上げられ、強い風によって海水が海岸に吹き寄せられます。このため潮位が上がリ、沿岸に海水が流れ込むことがあります。湾の奥に向かって暴風が吹くときは、特に警戒が必要です。

塩害

台風が近づいてきたときなどに、強い風が海上から陸地に向かって吹くと、塩分粒子も運ばれます。植物にその塩分が付着して枯れたり、電線に付着して停電したりすることがあります。建物の外壁に塩分が付着して、腐食の原因にもなります。塩風が収まって、その後雨が降れば塩分が落ちますが、雨が降らないときは、水で洗い流すなど対策が必要です。

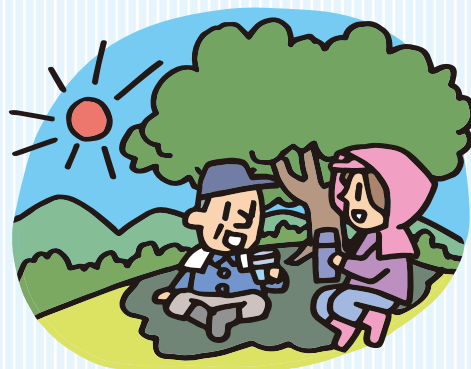
猛暑日

最高気温が35度以上の日のことです。近年の高温傾向を背景に、2007年から正式な用語になりました。猛暑日の日数は増加傾向で、最近30年の平均は、1900年代前半と比べて約3倍です。なお、最高気温40度以上が観測されることも、2007年ごろから増えています。

熱中症

警戒アラート

2021年から全国で発表されています。当日、翌日の暑さ指数が33以上になると予想されるとき発表されます。暑さ指数は、気温だけでなく湿度や日射などの要素も入れて計算されるため、熱中症の危険度を表しているといえます。



熱中症対策

熱中症対策の基本は、暑さを避けることと水分を補給することです。室内では冷房を適切に使い、室温が28度を超えないようにしてください。屋外作業では、日陰、風通しの良い場所、冷房の効いた場所ですぐに休憩を取りましょう。水分補給は、喉が渇く前に行い、30分に1回コップ半分飲むなどと決めておくのが良いでしょう。

オホーツク海高気圧

1993年の夏、梅雨明けは特定できず、日本は冷害に見舞われて、米の生育が記録的に悪くなりました。オホーツク海に冷たい高気圧ができると、北東から冷たい風が吹き、東北の太平洋側や関東などに低温をもたらします。オホーツク海高気圧が強い夏は要注意です。





営農経済便り



「抑制きゅうり ほ場の準備」

野木集出荷所
田中 潤



1. きゅうり作型施肥量の目安 (kg/10a)

作型	在圃期間 (日)	元肥			追肥			全施肥量		
		N	P	K	N	P	K	N	P	K
促成	180 ~ 200	25	14	18	45	25	32	70	39	50
雨よけ・抑制	120 ~ 150	25	14	18	25	14	17	50	28	35
露地	90 ~ 120	25	14	18	20	11	14	45	25	32

(元肥)

きゅうりは肥料を多く使うので、肥料代の節約は生産コストの削減につながります。良質な堆肥をほ場に施用してあれば、高価な肥料を使用する必要はないと考えられます。(きゅうりに吸収される時は硝酸態窒素がアンモニア態窒素としてで、特別な形態で吸収されることはありません)

(追肥)

追肥のポイントは、追肥時期の判断を失わないようにすることです。最初の旺盛な生育が、収穫開始ころにきます。(定植後24~25日ころ) 定植後20日ころには、追肥することが必要です。その後の追肥は定期的に行うようにしてください。(追肥は10a当たり1~2.5kgの範囲で)

1回の施肥量	追肥全量	追肥対象日数	施用間隔	追肥回数
1kg	20kg	75日	ほぼ4日間隔	20回
2.5kg	20kg	75日	ほぼ9日間隔	8回

※土壌診断を受けてから施肥設計を行うようにしてください。生産資材が値上がりの中、コスト削減につながります。

おすすめ農薬



ジャストフィットフロアブル
当用価格
100ml : 3,910円 (税込)



パルミノ
当用価格
250ml : 3,060円 (税込)



グレースシア乳剤
当用価格
250ml : 6,320円 (税込)



トランスフォーム
当用価格
250ml : 2,860円 (税込)

おすすめ肥料



ダブルクイックNN660 (追肥)
当用価格 : 3,830円 (税込)

薬剤散布では、薬液よりも風圧が先に葉に届きます。葉のゆれからワントンボおくようにゆっくり薬剤をかけていくことが大切です。葉表を先に散布して薬液で葉を重くすると、葉裏をかけるときにあまり逃げません。

※薬剤散布は、定期的に行うようにしてください。

農業浪漫

N O G Y O R O M A N



黒川 秀一さん (67歳)
石橋地区

生産品目: トウモロコシ、ハウレンソウ

優しい眼差しで

太陽の光を燦々と浴び、収穫に向けてぐんぐんと成長する石橋地区のとうもろこし畑。

太陽の恵みをたくさん受けた甘いトウモロコシが出荷の最盛期を迎えます。

J A おやま管内は70戸の生産農家がトウモロコシ栽培に取り組んでいます。作付け面積は、38.3畝。品種は、粒が大きく、先端までしつかり実が詰まり、皮が薄く食味が優れている「ゴールドラッシュ」が主に作られており、6月から8月上旬まで県内、京浜、東北方面に出荷されます。

石橋地区の黒川秀一さんはトウモロコシを作って30年。現在、「ゴールドラッシュ」・「ゴールドラッシュ90日」を約0.9畝で栽培しています。

農業高校を卒業後、就農。

「家がもとも農業を営んでいたため、就農には迷いはなかった」と秀一さん。父の代にカンピョウ栽培をしていましたが、カンピョウの収益が伸び悩んだのをきっかけに代わるものはないかと検討し、トウモロコシ栽培を始めました。

「一日一日を大切に、与えられた環境で栽培に励んでいる」と秀一さん。

秀一さんは、一人でトウモロコシとハウレンソウ栽培を行っています。「一人で作業を行っていることですべて自分の責任となる。段取りが重要となるが、農業は自然が相手。自然に合わせコツコツと。自然の厳しさと向き合いながら消費者の喜ぶ顔を思い浮かべ作業をしている」と話します。

約35年前から秀一さんは栽培日誌をつけています。作業日誌には、今までの経験が詰め込まれています。トウモロコシ栽培ではタイミングが要となります。播種のタイミング、病害虫防除のタイミング、収穫のタイミング・・・さまざまなタイミングを経験と共に対策をしています。

「おいしい品種ではあるがそのおいしさを100%出せる肥培管理をしている。消費者の『おいしい』という言葉が励みになる」と笑顔で話します。トウモロコシに対する優しい眼差しが感じられます。

今日も秀一さんは、トウモロコシ栽培に励み、おいしいトウモロコシを生産します。



チェック
ポイント



桃のプロフィール

【分類】バラ科モモ属

【原産地】中国

【おいしい時期(旬)】7～9月ころ(夏)

【主な栄養成分】ペクチン、カリウム、
ナイアシン、β-カロテン、カタキンなど

解説 KAORU

野菜ソムリエ 上級プロKAORUの

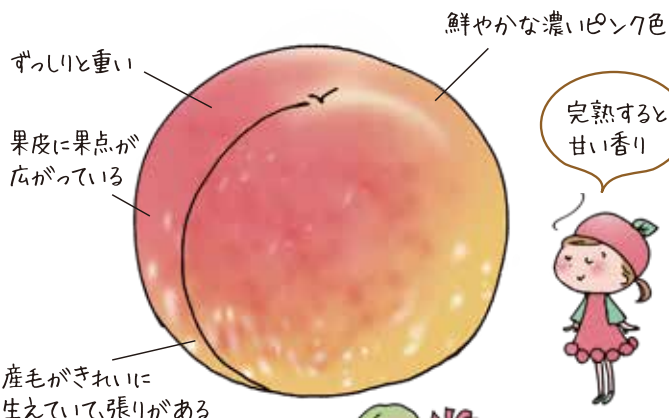
フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

桃

～繊細で上品な風格漂う夏の果実～

選び方



甘さの目安は
糖度11度以上



皮に傷や変色がある
皮が緑がかっていて、
香りが立っていないものは
未熟かも……

保存方法

追熟

日持ちしないので
早めに食べてね

まだ堅い桃は新聞紙
に包んで常温に置き、柔
らくなるまで追熟さ
せる。未熟なまま冷蔵庫に入れると、
甘くならず傷んでしまうよ

冷蔵保存



一つずつ新
聞紙に包ん
で保存袋に
入れ、冷蔵庫
の野菜室へ

冷凍保存

すぐに食べ切れない場合は
保存用袋に入れて冷凍庫へ



スムージーや
シャーベットに

食べる2～3時間前に
冷やすとおいしい！
2～3日で食べ切ろう

要注意



冷やし過ぎると味が落ちる……

桃のチカラ

カリウム

高血圧予防、むくみ
の改善、運動時の筋
肉のけいれん予防に

ペクチン

食物繊維の一
種の便秘の解
消や美肌効果に

疲労回復に
即効的な効
果が期待で
きる。夏バテや
スポーツ後
にオススメ！

カタキン

皮に多い。老化
予防、生活習
慣病予防に

ナイアシン

冷え性改善や
二日酔い予防に

β-カロテン

黄肉種に多い。老
化予防、免疫方
向、視力維持に

桃のいろいろ



白桃系

果肉が白色、果皮が
ピンク色の果汁が多
く、果肉は柔らかく甘
味が高い。「白鳳」
「中島白桃」など

黄桃系

果肉・果皮とも黄色の
果汁は少なめで、果
肉は堅め。生食以
外にシロップ漬け
などに利用。「黄金
桃」「黄美娘」など

蟠桃

中国原産の平たく扁
平(へんぺい)な形
が特徴。果皮の色
は紅色

桃のビミツ

歴史

中国

3000年以上前から栽培

日本

縄文時代末期
から弥生時代
食用や祭祀(さ
いし)用として



季語

「桃の花」が春、
「桃の実」が秋の季語

平安時代から
鎌倉時代
薬用や観賞用

明治以降
食用として栽培が始まる



楽しみ方・食べ方のコツ

おいしい切り方

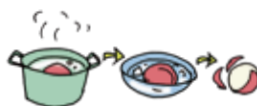
縦の割り目に沿って包丁を1周さ
せ、両手で軽く持って種を軸に左
右にひねると、実が二つに離れる

縦にくり切り
均等に甘さが行き渡る



湯むき

丸ごと沸騰した湯に入れてから氷
水に落とし、皮を包丁で引っ張る
と、楽にむけて表面もきれいに



デザートとして

生のまま冷やして
デザートに

ジュース

コンポートやジャムに

料理として

サラダ風

ルッコラやバジルと合わせる

オードブル

生ハムやモッツァレラチーズ、
カッテージチーズと合わせる



ピューレ

ソース、ドレッシング、シャーベット
などお菓子作りに



7月のおすすめレシピ

タケノコの香草焼き
マコモタケとカキのもろみそ焼き



永井 智一（ながい・ともかず）

茨城県笠間市にある「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ



タケノコの香草焼き

材料（1人分）

タケノコ……………1/4本
（下ゆでして縦に4等分したもの）
フルーツマト……………1/2個
ズッキーニ……………1/8本
マッシュルーム……………1個
ホタルイカ（ホタテでも可）……………5尾
タイム……………2本
オリーブ油……………大さじ2
塩・こしょう……………適宜
パルメザンチーズ……………大さじ1

作り方

- （1）タケノコは皮から外し、ズッキーニ、フルーツマトと共に大きめのさいの目に切る。
マッシュルームは半分に、ホタルイカは目とくちばしを外しておく。
- （2）ボウルに（1）の材料を入れ塩・こしょうし、オリーブ油とパルメザンチーズを入れ混ぜ合わせる。
- （3）タケノコの皮に混ぜ合わせた材料とタイムをのせ、180度に熱したオーブンで7～8分焼き上げて出来上がり。



マコモタケとカキのもろみそ焼き

材料（1人分）

マコモタケ……………1本
カキ……………5粒
もろみそ……………大さじ1
料理酒……………適宜
塩……………少々
しょうゆ……………少々

作り方

- （1）マコモタケは元の白い部分の堅い皮をピーラーでむき半分に割る。
- （2）カキはよく水洗いし、熱湯で30秒ほどゆでざるにあげ水気をよく拭きボウルに入れ、もろみそ、しょうゆとあえておく。
- （3）180度のオーブンで、料理酒をかけ塩を振ったマコモタケを5～6分焼き、いったん取り出してカキをのせ、さらに3～4分焼き上げ出来上がり。

お盆特売セール

当組合が運営する5店舗の直売所で、お盆特売セールを開催します！
お盆のお忙しい時期、野菜がご多用ではないでしょうか？

	8/11 (木)	8/12 (金)	8/13 (土)	8/14 (日)	8/15 (月)	8/16 (火)	8/17 (水)
のぎ松原	8:30~17:00		8:30~12:00	休業			通常営業
グリーンセンター よらっせ桑	9:00~17:00		9:00~12:00	休業			通常営業
国分寺	9:00~14:00		9:00~12:00	休業			通常営業
四季彩	9:00~17:00			休業	通常営業	通常営業	

うまかん米

精米 (コシヒカリ)

2kg	600円 (税込)
5kg	1,500円 (税込)
10kg	2,900円 (税込)
玄米	
30kg	7,800円 (税込)

おいしいお米
大特価で販売!!



とちぎの星

精米

2kg	580円 (税込)
5kg	1,450円 (税込)
10kg	2,750円 (税込)
玄米	
30kg	7,500円 (税込)

※玄米ご購入の方には、希望により無料精米サービスを提供いたします。



盆用のお花も
ご用意しています！

入会費
年会費
無料!

＼ポイントを貯めてお得にお買い物！／

JAおやま農産物直売所ポイントカード

会員募集中

JA おやま 5カ所の直売所で使用できます！
お買い物の際にご提示するだけでポイント貯まる♪

愛称：おやまるグリーンカード

おやまるグリーンカード



のぎ松原大橋直売所

野木町大字友沼 4954-1
のぞみ館野木敷地内
☎0280-57-4721
【定休日】盆、正月
【営業時間】8:30~17:00



グリーンセンター

小山市乙女 3-7-36
間々田支店敷地内
☎0285-45-4089
【定休日】盆、正月
【営業時間】9:00~17:00



よらっせ桑

小山市扶桑 1-4-13
☎0285-21-2816
【定休日】盆、正月
【営業時間】9:00~17:00



国分寺農産物直売所

下野市小金井 5-22-2
北部営農支援センター敷地内
☎0285-40-8511
【定休日】盆、正月
【営業時間】9:00~14:00



石橋農産物直売所「四季彩」

下野市石橋 531-3
石橋支店敷地内
☎0285-53-2220
【定休日】第2火曜日、盆、正月
【営業時間】9:00~17:00



ヘルス&ビューティー

高温多湿の時期に注意したい水虫

健康科学アドバイザー●福田千晶

蒸し暑くなる季節に感染したり悪化しやすい皮膚の病気の一つに「水虫（足白癬＝あしはくせん）」があります。水虫は「白癬菌」と呼ばれるカビの一種が原因です。公衆浴場やプールの足拭きマット、スリッパの共用などで感染しやすく、家族間での感染も多く見られます。

水虫の症状には、足の裏の皮がむけたり、水膨れができたり、足の指と指の間が白くふやけたり、皮がむけて赤くなったりすることがあります。こうした症状は高温多湿になるこれからの季節に悪化しやすくなります。また、季節にはあまり関係なく、足の裏が硬くなる症状もあります。

さらに白癬菌が爪に入ると「爪白癬」になります。爪が白く濁り、分厚くなって、ポロポロ折れやすくもろくなります。

夏は素足にサンダルを履く機会も増えます。足白癬で足の指の皮がむけていたり、赤くなったりすると素足やサンダルでは、目立つことがあります。また、爪白癬になると爪が白く厚くなって艶がなくなるため、意外に目に付くものです。白癬は感染する病気でもあるため、不潔な印象を与えがちです。すてきなサンダルでおしゃれをしても、足に水虫が見えていると台無しになります。

水虫は、接触性皮膚炎など似ている症状の病気もあるため、まずは皮膚科を受診して診断をしてもらいましょう。そして適切な治療を根気よく続けることが大切です。治療薬が効いて治ったように見えても、皮膚に白癬菌が潜んでいることもありますから、完治したか否かも皮膚科で判断してもらいましょう。

プールの足拭きマットなどで白癬菌が足に付着しても、感染するまで時間がかかるので帰宅したら予防のために、せっけんを使って足を丁寧に洗ってください。靴や農作業で履く長靴などは2日続けて履かず、履いたら乾かすことも心がけましょう。



知っておきたいマナー集

お中元のマナー

和文化講師●滝井ひかる

日頃お世話になっている目上の方へ感謝の気持ちを贈るお中元。

もともと、「三元」あるうちの7月15日を「中元」として、半年間の無事を祝い、先祖の供養をし、贈り物を贈り合ったのが始まりとされています。

本来は、持参して直接お渡しするのがマナーですが、近頃は遠方でなくても配送を手配することが多くなりました。ただし、送りっ放しにするのではなく、必ず送ったことを知らせる手紙やはがきなどの送り状を先駆けて出しましょう。間柄によっては、電話やメールでも構いません。

東京周辺では、7月初旬から7月15日までに、関西など地方によっては、7月中旬から8月15日までに届くよう贈ります。その地域のお盆の時期に合わせるといいでしょう。

もし送る時期が遅れてしまったら、表書きを「暑中御伺い」とします。立秋（8月8日ごろ）を過ぎたら「残暑御伺い」とします。どちらも目上の方には「暑中見舞」「残暑見舞」より丁寧な表書きになります。

日頃の感謝の気持ちを表すためなので、年賀状と違って先方に不幸があっても構いません。仏教で四十九日が過ぎてから、「暑中御伺い」「残暑御伺い」として贈るといいでしょう。

お中元を贈って、お歳暮を贈らない、というのはマナー違反です。もし1年に2度から1度に整理していくなら、「今年もお世話になりました」という思いでお歳暮を残します。そして、お中元を暑中御見舞いの手紙やはがきにダウンサイジングします。

一度贈り始めたら、なかなかそのしまい方が難しいものです。その時々でお世話になった方へは、お中元やお歳暮の時期であっても、都度「御礼」という表書きで感謝の気持ちを贈りましょう。



知りタイガーの JA 虎の巻

第29回
JA全国大会決議
JAグループの実践

【今回のテーマ】



組合員の農業所得増大や次世代の担い手の確保・育成に向けて、JAはどんなことに取り組んでいるの？

営農指導員のキャリア育成のモデルケース（イメージ）

担当役員・管理職

マネジメント研修（開発中）

中堅職員

営農指導員上位資格認証

若手職員

営農指導員資格認証

新入職員

初任営農指導員向けの研修

組合員の所得増大や次世代の担い手の確保・育成をすすめるには、担い手のそばで経営を支援するJAの営農指導員の育成が重要です。

JAは、担い手の高度なニーズに対応できる営農指導員の育成に向け、人材育成計画を策定し、着実な実践をすすめます。

全国・県域は、人材育成計画の実効性を高めるため、営農指導員のキャリアアップにつながる資格認証制度の整備や、管理職層のマネジメント研修の開発等に取り組めます。

JA、県域、全国が一体となって、担い手の支援に全力を尽くします！



耕そう、大地と地域の未来。

【お天気カレンダー】

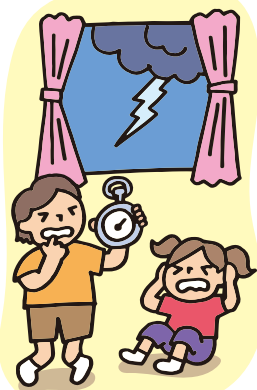
雷が光って鳴るまで10秒、まだ安全？

気象予報士●檜山靖洋

夏に夕立は付きものですが、近年は夕立といえるような風情のある降り方ではなく、災害の危険があるような、いわゆるゲリラ豪雨みたいな降り方になることも少なくありません。このような雨は、発達した積乱雲がもたらしますので、雷を伴うことも多くなります。

子どもの頃、雷が光ってから雷鳴が聞こえるまで数えて、「10秒あるから、まだ遠くて大丈夫」などと言ったことはありませんか？ 10秒あれば、3kmほど離れていることにな

りますが、積乱雲の水平方向への広がり、数kmから十数kmあり、雷鳴が聞こえるということは、すでに雷雲の下にいますと考えられます。次の雷が自分の所に来てもおかしくありません。雷が光ってから鳴るまで何秒あっても、雷の音が聞こえたら、すぐに建物の中や、車、バス、電車の中などに入るようにしましょう。



気象予報士・防災士
檜山 靖洋

1973年横浜市生まれ。
明治大学政治経済学部政治学科を卒業後、印刷会社に就職。
1999年に気象予報士を取得し気象会社へ転職。
2005年からNHKの気象キャスターに。
朝のニュース番組「おはよう日本」の気象情報に出演中。



みんなの広場



みんなの
ひろば

数独

□二重枠に入った数字の
合計はいくら？
出題：ニコロ

ルール

- ①空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ②タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

回答欄

先月号クイズの答え

1	ダ	イ	ダ	イ	ビ	ワ
2	ブ	タ	イ	ク	ギ	ン
3	ル	サ	ク	ラ	ン	ボ
4	サ	セ	イ	ブ	ラ	ツ
5	ト	ベ	イ	ラ	ツ	コ
6	ウ	ニ	ボ	ニ	ナ	ス

4				7			
		1				8	
	2	3	4				9
		5			8		
6							7
			1			2	
	1				6	5	2
		4				1	
				2			8

作品展示コーナー

● 久々の三日続きの晴天に夏物野菜の種播きをする
植え代をトラクターの後を追いつらサギたちが餌拾
います

(今里の新ちゃんさん・74歳)

● 苺の変異だと思ふのですが・・・蝶々の型、寿し
のいなりさん、松型のものがあつたので送ります。

(エコさん・67歳)



● ポケの花写真

私の大好きなポケの花、我が家の庭の5本全てが
例年になく美しく咲き誇り、写真を額にして家の中
に飾りその美しさに毎日じつと見とれている正しく
「癒しの花」です。

(S.Sさん・81歳)



テーマ投稿・お便り募集中

「みんなの広場」では、クイズのほかに左記の各コー
ナーを設けています。お好きなコーナーにどしどし
ご応募ください。

掲載させていただいた方全員に QUOカードプレゼント!

★次号のテーマ投稿

※テーマにまつわる話を募集します

2022年8月号「夏といえど」

締切7月13日(水)

2022年9月号「秋といえど」

締切8月12日(金)

★お便りコーナー

身近な話題、最近夢中になっていること、我が家の自
慢、生活の知恵などお送りください。

★作品展示コーナー

読者の皆様の作品(絵はがき・ちぎり絵・俳句・川
柳・短歌・写真)身近な風景やおもしろい形の野菜
の写真などお気軽にお送り下さい。※人物写真の場
合、肖像権等についてご注意ください。

① クイズの答えまたはお便りテーマ投稿のいづれ
かを記入ください。

② 意見・感想

③ あなたの郵便番号・住所・氏名(フリガナ)
(ペンネーム)年齢・電話番号

送り先

〒323-0034 小山市神鳥谷1-11-32

JAおやま「ぐりんぴあ」編集部行

FAX 0285-253159

Eメール pia@jaoyama.or.jp

★ペンネームやイニシャルを希望の方は忘れずにお
書き添え下さい。

編集後記

梅雨が明けると夏本番になります。暑
熱中症などに注意しなくてはなりません。
暑さ対策でオススメなのは旬の野菜や果
物を食べる。キュウリ、ナス、トマト、レ
タス、梨などJA管内で採れた農産物を
しっかり食べ、元気に夏を乗り越えましょ
う!(C.Y)

出資配当のお知らせ

令和3年度の配当については、去る5月27日に開催されました通常総代会の決議により、出資金額の1.0%を配当いたしました。

組合員の皆さまには復興財源確保法により20.42%の所得税を控除後の金額が配当されます。

配当金の明細については、職員の戸別訪問などにより、ご案内させていただいております。

「のぞみ館」日曜休業のお知らせ

農協事業につきましては、日頃より特段のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、JAでは下記の期日について、節電対策のため休業とさせていただきます。

何かとご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力くださいますようお願い申し上げます。

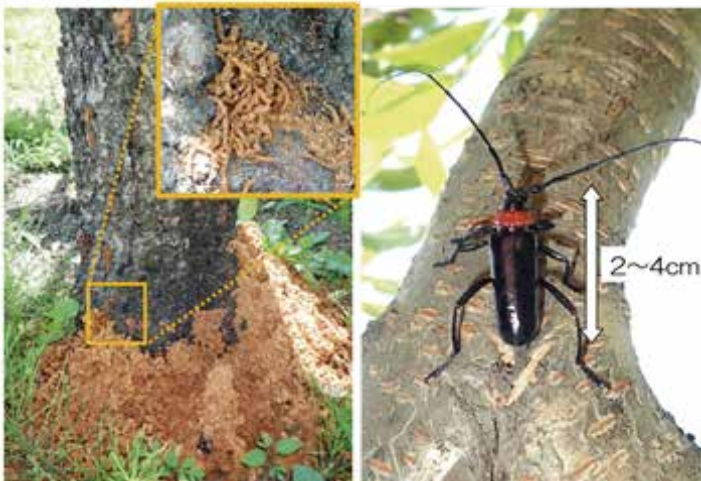
休業日

各日曜日

7月 3・10・17・24・31

8月 7・14・21・28

新害虫クビアカツヤカミキリに注意 !!



左：幼虫が排出し、株元に堆積したフラス（木くずと糞のまじったもの）。フラスは挽き肉状。
右：クビアカツヤカミキリ成虫

クビアカツヤカミキリは、幼虫がモモ、ウメ、サクラ等の樹木内部を食い荒らし、樹木を衰弱・枯死させる新害虫です。

現在、県南地域で被害が増加、深刻化しており、今後、発生地域が拡大することが懸念されます。

クビアカツヤカミキリを発見した場合、「速やかに捕殺する」、「登録農薬を用いて防除する」等の対策をとるとともに、お近くの農業振興事務所または農業環境指導センターにお知らせください。

問合せ先：下都賀農業振興事務所 … TEL 0282-24-1101
農業環境指導センター … TEL 028-626-3086

栃木県 クビアカ

🔍 検索

秋肥料の情勢について

平素、JA購買事業につきましては、格別なるご協力を賜り厚く御礼申し上げます。現在、様々な世界情勢の影響を受け、国際的な肥料原料の逼迫による価格高騰が続いており、秋肥料価格では過去最高水準まで上昇している状況です。

かつてない厳しい情勢下ではありますが、当JAでは全農・メーカーと連携し、価格抑制に最大限の努力をしております。今後も肥料・農薬の購入につきましては、当JAをご利用くださいますようお願い申し上げます。

ディスクロージャー誌公開中

当組合では金融機関の義務である経営情報(ディスクロージャー誌)の開示をしています。

本店、支店に資料を常備していますので、内容をよくご覧いただき、組合に対するご理解を一層深めて下さい。

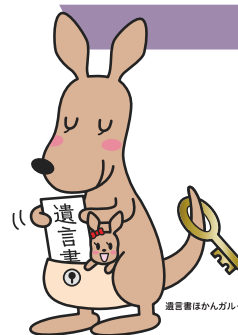
ホームページでも公開しています。(6月下旬より)



預けて安心！自筆証書遺言書保管制度

自筆で作成した遺言書の保管に不安はありませんか？

法務局に遺言書を保管すれば、相続人等に発見されなかったり、改ざんされたりするおそれがありません。相続開始後の家庭裁判所の検認も不要です。



お問合せは 宇都宮地方法務局栃木支局 0282-22-1068

あなたの大切な遺言書を守ります

法務局手続案内予約サービス専用ページ
<https://www.legal-ab.moj.go.jp/houmu.home-t/>



遺言書の保管の申請には
3,900円がかかります。

自筆証書遺言書保管制度の詳しい手続は法務省HPへ

法務省HP https://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html

遺言書保管

検索



支店再編状況



美田支店

内部仕上げ工事中
屋根・ひさし工事開始
令和4年秋完成予定



桑絹支店

鉄骨建方工事
足場組立開始
令和4年冬完成予定

税務相談会を開催します

「相続税がいくらかかるのか心配」「生前贈与とはどんなものか知りたい」「固定資産税の負担が重い」など税務相談に応じます。

ご予約の申し込みは、お近くの支店窓口へ

本店 8月17日(水)

野木支店 8月17日(水)

国分寺支店 8月25日(木)

相続相談会

本店 8月10日(水)



コミュニティFM「おーラジ」77.5MHzオリジナル番組
『JAおやまるぐりんたいむ』
<放送予定>



7月6日(水) 14:00~14:30

7月20日(水) 14:00~14:30

理事会だより

第3回理事会(5月23日)

- 内部告発制度要領の一部改正について
 - 理事と組合間の利益相反取引について
 - 信用事業取扱手数料要領の変更について
- ほか

第4回理事会(5月27日)

- 理事の報酬配分(案)について
- 借入金の最高限度について
- 信用の供与等の最高限度について

JAの概況(2022年5月末現在)

貯金	1,689億9,660万円
貸出金	304億3,295万円
購買品供給高	11億5,324万円
販売品販売高	22億3,019万円
長期共済保有契約高	3,803億1,080万円