

Green-pia

ぐりーんぴあ

JAおやま

2022
Vol.278

4



特集

ふれあい訪問
取り組み結果報告

4月のおすすめレシピ

- ・タケノコとソラマメのチーズフリット
- ・新ジャガイモと芽キャベツのサラダ



Instagram



Facebook



Twitter



LINE



JAおやま公式
ホームページ

人と自然の調和から新たな創造を

ぐりーんぴあ Green-pia

人と自然の調和から新たな創造を



「キュウリ」

＜分類＞

ウリ科キュウリ属

＜原産地＞

インド北部、ヒマラヤ山麓

＜和名＞

キュウリ「胡瓜」

＜おいしい期間（旬）＞

5月～8月

＜主な栄養成分＞

カリウム、ビタミンK、ビタミンC、食物繊維

＜効能＞

利尿・むくみ改善、高血圧・動脈硬化予防、夏バテ・のぼせ緩和、ダイエットサポート、肌・髪健康維持

＜ワンポイント＞

キュウリは、熱にも水にも弱い野菜なので、ラップやビニール袋に入れて保存しましょう。



13
おすすめレシピ

14
おやまるくんの
直売所ご案内

15
ヘルス&ビューティー
知っておきたいマナー集

16
知りタイガーのJA虎の巻
お天気カレンダー

17
みんなの広場

18～20
INFORMATION

03
TOP NEWS

04～05
特集
ふれあい訪問取り組み結果報告

06～09
TOPICS
地域のニュースをお届け！

10
JAおやま事業のご案内
経済便り

11
農業浪漫
間々田地区
小曾根 進也さん

12
フルーツパラダイス
メロン
贈答用の定番「フルーツの王様」

常勤役員コラム



常務理事
(信用・共済担当)
町田 勝弥

現在、当JAでは、10年後に目指すべき姿を実現するために、何をすべきかを検討し、3か年計画を策定し総代会において承認いただくべく、計画を作成しております。承認された後は組合員のために、また地域に根ざしたJAとなるよう、役員一丸となり目標達成にむけ邁進してまいります。組合員の皆様の協力なくして達成することはできません。何卒ご支援ご協力をお願いいたします。私は、計画達成のため、経営資源の一つ「人」づくり（人材育成）を行い、より質の高いサービス提供ができる職員を一人でも多く育成してまいります。

TOP NEWS



**当JAでは、
被害防止に向け業務に励んでおります!!**

特殊詐欺を未然に防ぎ 警察から感謝状



金融窓口で高齢男性が特殊詐欺被害に遭うのを防いだとして大谷支店の吉田雄志支店長と金融課貯金担当の山中利恵さんに2月22日、小山警察署から感謝状が贈られました。

12月中旬、来店した高齢男性（80歳代）が貯金の払い戻しをしたと来店し、窓口担当の山中さんが用途を尋ねると「病院から息子が倒れたと連絡が来た。病院職員がお金を取りに来るため用意しなくてはならない」と説明。不審に思った山中さんは、吉田支店長に相談し、詐欺の可能性があるととして同署に通報し、詐欺被害を未然に防ぎました。

吉田支店長は「お客様の財産を守ることができてよかった。これからも職員間の連携を強化して特殊詐欺などを防ぎ財産を守り続けたい」と話しました。

色々な手口で犯人はお金をだまし取ろうとしています。
不審な電話や手紙を受けた場合は、一人で判断せず、必ず家族やJA、警察に相談してください!!





特集 ふれあい訪問 取り組み結果報告

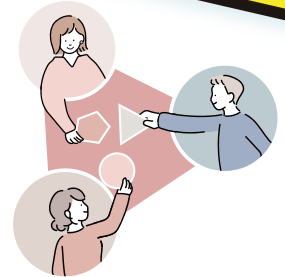
自己改革を進める上で最も大切な組合員皆さまの「声」について、全職員によるふれあい訪問を通じ、組合員との対話により意見・要望を聞き取りいたしました。今回の意見・要望の一部をご紹介します。

令和4年度も「農業者の所得増大」、「農業生産の拡大」の実現に向けて、実践をすすめてまいります。

企画管理部

●店舗体制関係

- ・店舗が遠くなったので不便を感じる。
- ・店舗が遠くなり大変。
- ・農協が遠く感じる。支店に行くことが少なくなった。
- ・支店再編で支店が遠くなり今までどおり利用できるか心配です。
- ・支店統合後、ATMは使えるのか。



⇒支店再編後の店舗配置については、支店再編整備計画によりご理解いただいたところですが、ご不便をお掛けするお客様もおられることは、十分認識しておりますので、高齢者の方々の年金のお引き出し等は、渉外係がお伺いするなど相談機能の充実を図る等、出向く体制を強化してまいりますので、ご理解願います。

●農協組織役職関係

- ・集落内で実際に農家を営んでいる世帯が少数となっている現在、農事実行組合長の成り手が居なくなっている状況を踏まえれば、農事実行組合としての存在意義も浸透せず必要ないと感じます。
- ・実際に農業をしている組合員が少なく、農家の役もなかなか変わるのが難しく交代できない。

⇒農事実行組合は、近年、JAの基幹組織としての機能が、農業を取り巻く環境変化等により変容してきました。そのため、他JAの状況なども踏まえながら、内部協議を重ね、農事実行組合長手当及び広報誌配布手数料の見直しを含む規程改正をいたしました。しかし、JAにとって農事実行組合はJA組織を支える基幹組織としての重要性は変わるものではありません。農家組合員の減少に伴い組織運営に苦慮している地区もあることも認識しております。今後、各支店・各地区の皆様とともに協議・検討を重ねてまいりたいと思います。

(営農)

●米価関係

- ・令和4年産米の価格についてJAとしてどう考えているのか。
- ・来年の米の価格や減反など不安なことが多くある。
- ・米の価格が安くて困っている。農協は高く売る方策を立て実践しているのか。
- また、農家の手取りが多くなるような営農指導を行っているのか。
- 今まで以上に出向く営農指導の体制を行ってほしい。



⇒米価については、作付参考値を達成することが、回復する大きな対策の一つになります。引き続き、関係機関と連携し、生産者がどの作物に転換するかを幅広く検討できるよう、作付転換の推進や情報提供を早い時期から実施しております。

また、産地交付金などを含めた生産者の所得を考慮し、大豆・業務野菜など定着性・収益性の高い品目などの転換推進も実施しております。併せてナラシ対策と農業共済に加え、収入保険制度などのセーフティーネット措置も働きかけております。

●営農施設関係

- ・耕作放棄地の対策を農協に取組んでもらいたい。
- ・今後、離農者が増えて、耕作放棄地が増える一方である。JAでも公社を作り農業経営に取組んでほしい。
- ・年齢を重ね農地の維持が難しく、担い手に貸したいと考えている。

⇒営農経済部としては、WG(ワーキンググループ)を組成し、「担い手の確保・育成」を課題として、対策を協議しているところです。対策としては、関係機関と連携を図り、新規就農者を受け入れるための協議会を設置するなどの体制整備を構築し、新規就農パッケージ(募集・研修・就農・定着)を確立いたします。

(経済)

●資材価格・対応関係

- ・農産物の値段が悪いのに、資材の値段は上がっている。努力して欲しい。
- ・コロナ禍で野菜価格が下落し、資材は高騰しているので経営が難しい。
- ・肥料、農薬、物流等、生産費(コスト)が大きな負担となっている。農協としてどのような対策をしているのか。

⇒大国での肥料需要の増加、原料産出国である中国の国内優先政策、及び原油価格の高騰等さまざまな要因が重なり生産資材の価格が高騰しております。JAおやまとして、肥料については専用肥料の銘柄を集約した集中購買(取扱ロットの拡大)により仕入交渉を強化し生産資材価格の低減に取り組んでいます。

●ATM関係

- ・支店再編後、組合員の為にATMは残してください。
- ・支店が統合されATMが遠くなってしまうのが不便に感じる。



⇒支店が取り壊されATMが遠くなられた組合員の皆様には、大変ご不便をおかけしております。基本的な考え方として廃止支店のATMにおいては、ご利用状況や近隣のコンビニATMの配置状況、地域特性も考慮しますが、原則一定期間を経過した後は廃止する方向で考えております。

●集金関係

- ・渉外の方の案内が良かったので、JAで年金を受取ることに決めましたが、支店再編後も今まで通り、連絡すれば入金・出金など訪問して頂けるのですか。来店せずとも対応してもらえることが、JAに決めた理由です。
- ・支店が再編しても渉外等の外回りの強化をお願いします。
- ・集金業務をなくさないでほしい(来てもらうのがうれしいから)。

⇒集金業務廃止の背景には、集金が原因となる不祥事が、全国において毎年相当数発生しております。また、現金を自宅にご用意してお待ち頂く組合員の皆様の安全性確保の観点からも、喫緊の課題でありました。今後も出向く体制は継続し、質の高い渉外活動を行って参ります。ご理解の程、宜しくお願いいたします。

LIVE TOPICS

地域のニュースを お届けします!

JA monthly
news in Oyama

目指すはJAおやま
ブランド化!



担い手農家訪問
1月26日 国分寺・石橋地区
JAおやまは1月26日、担い手農家の個別訪問活動を行いました。渡邊文雄組合長ら常勤役員と営農支援センター長、担当職員らが意見や要望を聞き取り、自己改革の「農業者の所得増大」「農産生産の拡大」の実現に向けて意見交換しました。
渡邊組合長は「JAおやまのブランド化を行い、5、10年先を見据えて、営農指導を担う職員の育成など細かく指導できる体制づくりに取り組みたい」と語りました。

新鮮な地元の農産物!
いちごにお米にお野菜も!



来場者は「新品種のとちあいかを購入できてうれしい」「毎年お米は生井つ子と決めて、事前予約している」「安全・安心な地場産の野菜を購入できて感謝する」などと、笑顔で話しました。

**小山市勤労者共済
サービスセンターで
農産物を販売**
2月9日 小山市勤労者共済サービスセンター



職員満足度調査管理者研修会

2月15日 本店

J Aおやまは2月15日、本店で職員満足度調査の結果を踏まえて管理者を対象に職員満足度調査管理者研修会を開きました。今回は新型コロナウイルス感染症拡大防止のためウェブ研修会とし、常勤役員や室部長、課長ら合わせて34人が出席しました。

山崎一栄常務は「職員満足度を上げることによりよいJ Aとなるよう、日々の業務に取り組んでほしい」と呼び掛けました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
今回はウェブ研修会を行いました



おいしさと魅力を
伝えます!



NHK「とちぎ630」収録

2月16日 間々田地区

J Aおやまきゅうり部会、小山市間々田地区の大島仁さんのほ場と自宅で2月16日、地元の名産食材のおいしさと魅力を紹介するグルメ番組NHK「とちぎ630」内のコーナー「とちぎグルメ部」の収録が行われ、2月18日に放送されました。

大島さんは「多くの方にJ A産のきゅうりを知ってもらい、食べてもらいたい。安全・安心のきゅうりの美味しさを感じてもらいたい」と笑顔で話しました。

J A共済 地域貢献活動の一環で ドローンなどを購入

J Aおやまは、J A共済地域貢献活動の組合員・地域住民が豊かで安心して暮らすことのできる地域社会作りを目指し、くらしの活動の活性化や防災・防犯対策、および地域農業の振興に資する貢献活動を実施し、防災や防犯に関する活動の促進を図るため、下記の内容を購入しました。

- ・ディーゼル発電機 1台
- ・DJIドローン 2台
- ・アルコール消毒液 4.3kg 50本



LIVE TOPICS

地域のニュースを お届けします!

JA monthly
news in Oyama



おいしいお弁当
考えました!



2月22日 TBC学院
学校法人TBC学院小山校国際TBC調理・パティシエ
専門学校の学生たちは、今秋開催される「いちご二会とち
ぎ国体」で選手らに提供される弁当のメニューを考案し
ました。
同校の鱈渕沙羅さん(17)のグループは「小山故郷弁
当」、佐々木愛さん(17)のグループは「ボリウム満
点!!!!」、厚木智香さん(16)は「小山ラブリープロテ
イン」と自分たちで名付け、弁当を考案しました。

TBC学院の学生が
地元農産物を使い国体弁当考案



私たちのこだわりが
詰まったお味噌です♡



女性会桑支部みそ造り

2月26日 桑加工所

JAおやま女性会桑支部は2月24日から26日
の3日間、会員ら11人が参加し、桑加工所で約4
00キのみそを仕込みました。

材料の米と大豆はおやま産を使用するなど、
地産地消にこだわり、減塩、無添加でこくがあり、
消費者から好評を得ています。

価格は1パック(900g)648円(税込)。よ
らっせ桑や絹ふれあいの郷、国分寺農産物直売所
で販売しています。



小学校・特別支援学校へ消毒液など寄贈

3月3日 小山市役所

JAおやまとJA共済連栃木は3月3日、消毒液5ℓと石鹸120個を小山市内の小学校・特別支援学校全26校にそれぞれ寄贈しました。

コロナ禍において集団生活を送る児童、学校関係者を感染者から守り、安心して生活を送るための一助にしておらうと行いました。JA共済連栃木は県内各JAと協力し、県内各市町で実施しています。

JAおやまの渡邊文雄組合長とJA共済連栃木の田村登志郎本部長らが市役所を訪れ、浅野正富市長、濱口隆晴教育長らに目録を手渡しました。



こどもたちの健康を守ります



おやまるくん

誕生日	2015年4月17日
身長	190cm(横幅 140cm)
性別	男の子
生まれた場所	精米機
性格	マイペース、おっちょこちょい
趣味	田んぼの見回り
好きな食べ物	JA おやまの米、野菜、果物 特にキュウリ、トマト、イチゴ、梨
お友達	かかし
ゆめ	JA おやまの農産物の魅力を全国に広めること



【資産管理事業のお知らせ】

組合員の皆様の大切な資産である土地の有効活用及び、相続相談に対して、最善な提案ができるよう各専門家と提携しております。また、宅地建物取引業も行っておりますので、土地や建物の売買や活用等に関するご相談がございましたらお問合せ下さい。

税金・相続についての様々なお悩み等、専門家に無料で相談できます！
お気軽にお問合せ下さい。



税務相談会

4月15日(金) ▶ 本店

5月16日(月) ▶ 本店

4月18日(月) ▶ 野木支店

5月17日(火) ▶ 野木支店

4月25日(月) ▶ 国分寺支店

5月25日(水) ▶ 石橋支店

相続相談会

4月11日(月) ▶ 本店

5月10日(火) ▶ 本店

今後の日程につきましては、毎月のぐりーんぴあに掲示いたします。
申込み・ご相談は各支店・本店資産管理(0285-25-3459)へお問合せ下さい。

✂キリトリ線✂

○土地の有効活用、不動産の売却・購入、老朽貸家の建替等お考えの方は、
下記アンケートにご記入の上、各支店または本店資産管理(0285-25-3459)
までお持ちください。

*後日担当よりご連絡致します。

フリガナ		年齢
お名前		歳
ご住所	〒 -	
お電話番号		

該当する項目にチェックをお付けください。

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 現在土地活用を検討している | <input type="checkbox"/> 高齢者関連施設の新築に関心がある |
| <input type="checkbox"/> 現在不動産売却・購入を検討している | <input type="checkbox"/> 店舗・商業施設の新築・借地に関心がある |
| <input type="checkbox"/> 戸建て・集合住宅の新築・建替に関心がある | |

農業浪漫

N O G Y O R O M A N



小曾根 進也さん (45歳)

間々田地区

生産品目: キュウリ (抑制・促成・露地)・水稻・梨

安定収入を目指すとともにブランディング化を

キュウリはかつて夏の野菜として露地栽培が一般的でしたが、近年はハウスでも栽培するようになり、1年中出荷されています。広いハウスの中は青々とした緑のキュウリが一面に広がり、収穫を待ちわびています。

間々田地区の小曾根進也さんは栃木農業大学校を卒業後、1年間県の果樹試験場で研修し、就農。長男ということもあり、自然と父の後を継ぎました。

就農当時は、梨を主に栽培していました。約15年前からキュウリ栽培に転換。抑制・促成・露地と年間3作栽培しています。5年前からキュウリの経営を進也さんが担っています。現在は、父、母、奥さんで作業し約30㎡栽培しています。

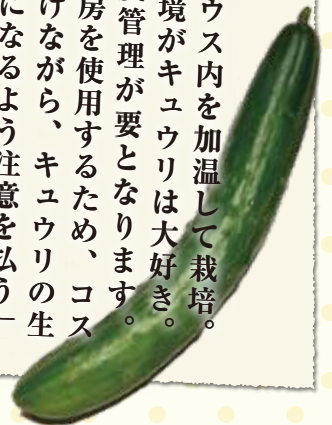
今年は、新品種にも挑戦し、3種類の品種を管理しています。天候や環境に大きく左右されながらも収量がより多く取れる品種を模索しています。「65歳まで仮に農業をやると過程するとあと20回しかキュウリ栽培はできない。その中で高品質栽培を目指し、研究することを楽しみ」と笑顔で話します。



冬。冬の時期はハウス内を加温して栽培。初夏のような環境がキュウリは大好き。ハウス内の温度管理が要となります。「冬場は特に暖房を使用するため、コストの面も気をつけながら、キュウリの生長に最適な環境になるよう注意を払う」と進也さん。

そんな進也さんを妻の由理子さんは、温かく笑顔で支えます。「結婚して、農業を手伝うようになったがここ数年になつてやっとキュウリ栽培が少しずつ分かってきて、栽培がおもしろいと思えるようになった」と話します。「採りたてのキュウリを食卓に並べることができるのは生産者の特権で贅沢なこと。キュウリを使ったレシピを考えるのも楽しい」と。また、「休みはないけれど毎日がほ場でデートしているようなもの。例え喧嘩していたとしても朝、顔を合わせれば話す。コミュニケーションは大切」とはにかむ由理子さん。そんな二人は毎晩晩酌をして、仕事の疲れを癒やします。

今後の目標は、安定収入を目指すとともにおやま産のキュウリのブランディング化を考えます。「地産地消の良さをたくさんの人に知ってもらうことはこれからの農業に大切。これから安全・安心をモットーに消費者に喜ばれるキュウリを作りたい」とキュウリ栽培への情熱を話します。



チェック
ポイント



メロンのプロフィール
 【分類】ウリ科キュウリ属
 【原産地】アフリカ、インド（諸説あり）
 【おいしい時期（旬）】4～9月ごろ
 【主な栄養成分】カリウム、
 β-カロテン（赤肉系）、ククミシン、
 アデノシン、シトルリンなど

解説 KAORU

野菜ソムリエ 上級プロKAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

メロン

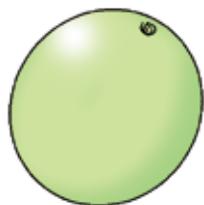
～贈答用の定番「フルーツの王様」～

選び方

色むらがなく全体的に均一な色味

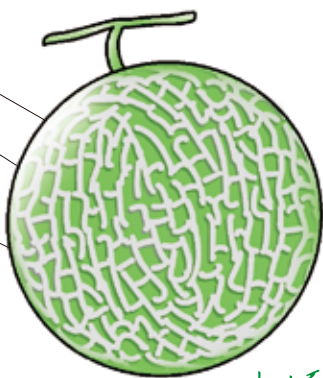
なるべく左右対称

重量感がある



ノーネット系

表面が滑らかで果皮に傷がない



NG

大き過ぎ
小さ過ぎ

ネット系

網目が細かく均一でくっきり盛り上がっている
お尻の部分を押すと少し弾力があり、香りが良い



保存方法

冷蔵保存

すぐに食べる場合は完熟に近い状態のものを選び、食べる1,2時間前に冷蔵庫で冷やす

冷蔵庫に長時間入れると風味が落ちるよ



カットしたら傷みやすい種とワタの部分を取り除き、ラップで包んで冷蔵庫へ



重ならないようにね

冷凍保存

一口大にカットしてバットなどに並べて保存
保存袋で冷凍しておくと使う分だけ取り出せる!



追熟後は冷蔵庫に入れて早めに食べてね

追熟



数日後に食べる場合は堅めのものを選び、常温（冷暗所）で保存して追熟させる。芳醇（ほうじゅん）な香り、果肉が柔らかくジューシーに。途中で冷蔵庫に入れてしまうと、追熟が進まないの注意

楽しみ方・食べ方のコツ

おいしい切り方

縦方向にカットして舟形に切り分けると均等に甘さが行き渡る



料理として

生ハムをのせ、オリーブ油を掛けて前菜に



デザートとして

生のままデザートとして丸くくり抜いてケーキのトッピング、フルーツポンチに



ピューレ

ソース、ジャム、ゼリーやムース、シャーベットなどお菓子作りに



器

ミキサーにかけてジュースに



パーティーの盛り付けの演出。半分に切り果肉をくり抜き、皮の部分を器にして



メロンのいろいろ

赤肉系

タ張メロン
クインシーメロン



青肉系

マスクメロン
（アールスメロン）
マンデスメロン



白肉系

ホームランメロン
など



果肉の色、網目の有無などによってさまざまな品種のメロンがある



網目の有無

網目模様は、成長過程で果肉が果皮より大きくなるうとして果皮にひびが入り、そのひび割れをふさぎうとしてできたコルク層

メロンのじみっ

ウリ科（スイカやキュウリの仲間）

歴史

古代エジプトや古代ギリシャでメロンの仲間を栽培



日本 弥生時代

マクワウリを栽培（メロンの仲間）



大正時代

温室メロンの栽培が始まる



メロンのチカラ

カリウム

フルーツの中でも特に多い。高血圧予防やむくみの解消に効果的。筋肉の収縮運動を助ける働きも



シトルリン

皮部分に多い。血行を促進し、冷え性、肩凝りなどの改善に効果的



アデニン

ワタ部分に多い。血行不良による不調の改善に効果的



ククミシン

タンパク質分解酵素（プロテアーゼ）。肉や魚の消化を促進



β-カロテン

赤肉系に多く含有。体内でビタミンAに変換され、美肌、美髪、視力維持、喉や肺など呼吸器系統の健康維持に



4月のおすすめレシピ

タケノコとソラマメのチーズフリット
新ジャガイモと芽キャベツのサラダ



作り方

- (1) タケノコは皮付きのまま半分に切り、中を取り出しさらに2等分にする。ソラマメはさやから取り出し皮をむく。
- (2) Aの材料を混ぜ合わせ揚げ衣を作り、(1)のタケノコとソラマメをくぐらせ、170度のサラダ油で裏表を返しながら2〜3分揚げる。
- (3) 器にタケノコの皮を置き、揚げたタケノコとソラマメを盛り付けレモンを添える。



作り方

- (1) ボウルにAのあえ衣を混ぜ合わせる。
- (2) (1)のボウルに揚げたての新ジャガイモと芽キャベツ、ウルイを入れさっくりと混ぜる。
- (3) (2)を器に盛り付け、お好みで赤ジソふりかけを振り出来上がり。

シェフ永井の

おすすめレシピ

料理楽しくステップアップ

永井 智一 (ながい・ともかず)

茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ



タケノコとソラマメのチーズフリット

材料 (2人分)

タケノコ (あく抜きしておく)小1本
ソラマメ.....6粒
サラダ油.....適宜
レモン.....1切れ
揚げ衣[A]
薄力粉.....50g
炭酸水.....80ml
パルメザンチーズ.....大さじ1
塩.....少々

新ジャガイモと芽キャベツのサラダ

材料 (2~3人分)

新ジャガイモ (下ゆでして半分に切り皮付きのまま
素揚げしたもの)小8個
芽キャベツ (下ゆでして半分に切る)3個
ウルイ (細切りにする)2本
赤ジソふりかけ.....適宜
あえ衣[A]
マヨネーズ.....大さじ2
ナンプラー.....小さじ1
酢.....小さじ1
砂糖.....小さじ1/2
塩昆布.....大さじ1



おやまるくん直売所ご案内

おやまるくんおすすめ商品!!

元気な毎日を！ J A おやま産の美味しいトマト

当組合を代表する農産物トマト！！

J A おやまのトマトは、たっぷりの陽の光を浴び、肥沃な土地、澄んだ水などの恵まれた自然・気候を活かして栽培され、真っ赤でずっしりと詰まった実が特徴です。

11月～6月にかけて収穫する冬春トマトが栽培の主力となっており、早春(2月～5月ごろ)に最盛期を迎えます。



好評販売中!!



自然の恵みいっぱいの安全・安心おいしいトマト！ご家庭でもぜひ！！



トマト 1パック500g (4～6玉) ￥250～(税込)

※写真は商品イメージです。 ※販売価格は時期により変動いたします。
※店舗により取り扱いが異なる場合がございますのでご了承ください。

J A おやまトマト部会

J A おやまトマト部会は、生産者が「越冬」「促成」「雨よけ」「抑制」と年間を通じて栽培を行っており、品質が良く、コクがあり、市場から高い評価を得ています。



東部 トマト部会
椎名 功 部会長



北部 トマト部会
小林 秀和 部会長

のぎ松原大橋直売所

野木町大字友沼 4954-1
のぞみ館野木敷地内
☎0280-57-4721
【定休日】盆、正月
【営業時間】8:30～17:00

グリーンセンター

小山市乙女 3-7-36
間々田支店敷地内
☎0285-45-4089
【定休日】盆、正月
【営業時間】9:00～17:00

よらっせ桑

小山市扶桑 1-4-13
☎0285-21-2816
【定休日】盆、正月
【営業時間】9:00～17:00

国分寺農産物直売所

下野市小金井 5-22-2
北部営農支援センター敷地内
☎0285-40-8511
【定休日】盆、正月
【営業時間】9:00～14:00

石橋農産物直売所「四季彩」

下野市石橋 531-3
石橋支店敷地内
☎0285-53-2220
【定休日】第2火曜日、盆、正月
【営業時間】9:00～17:00

マスクによる肌トラブル

健康科学アドバイザー●福田千晶

コロナ禍でのマスク生活も約2年となりました。マスクによる肌のトラブルに悩む人も多くいます。

マスクで覆われた肌は、温度も湿度も高く蒸れやすく、細菌が繁殖しやすい環境です。ニキビの原因になるアクネ菌が増殖することで、ニキビや吹き出物ができやすくなります。

マスク着用の日々では、日頃のスキンケアがさらに重要になります。メイクや肌の汚れを丁寧に落とし、洗顔をした後、化粧水と乳液で保湿をしましょう。保湿が不十分だと、肌は乾燥を防ごうと皮脂を余分に分泌して、ニキビの原因になります。

マスクを小まめに取り替えたり、汗をかいたら拭き取り化粧水で保湿をする一手間も、肌トラブル回避に大切です。

マスクで肌がこすれると、皮膚の表面を守っているバリア機能が弱り、肌荒れが起こります。日頃からスキンケアをしっかりと行い、肌の状態を整えておくことが大切です。また、マスクを着脱するときには、肌をこすらないように留意し、ゴムの部分を両手で扱い、着脱しましょう。

マスクをして農作業をしたり、屋外を長時間歩いたり、自転車に乗ったりすると、マスクで覆われていない部分だけが日焼けするトラブルもあります。その逆にマスクをしている部分もわずかに日焼けしますから、屋外に出るときは顔全体や首に日焼け止めクリームを塗りましょう。これから紫外線が強くなる季節になります。日焼け対策をお忘れなく。

まだしばらくは、マスク生活が続きそうです。ニキビや肌荒れなどの症状が改善しない場合は、早めに皮膚科を受診して治療を始めるのが良いでしょう。



知っておきたいマナー集

新生活のマナー

和文化講師●滝井ひかる

春は、新生活のスタートを切る季節。特に進学などで親元を離れ、1人暮らしを始める家族がいる場合、近所へのごあいさつにも気を配りたいものです。

近頃の大家さんは、遠くに住んでいたり、不動産会社が仲介していたりして、直接顔を合わせる機会が減っています。大家さんへごあいさつができるかどうかは契約時に確認しましょう。管理人さんについても同様で、頻繁にお世話になる可能性が高ければ、ごあいさつします。

昔からご近所さまのことを「向こう三軒両隣」といいます。これはお向かいの3軒と左右のお隣のこと。

マンションなどの集合住宅でしたら、生活音などのトラブルを避けるためにも、真上と真下、左右両隣の部屋にごあいさつしましょう。少ない戸数でしたら、同じ階の全ての部屋にごあいさつしても構いません。

とはいっても防犯上、女性の1人暮らしの場合は事前に、ごあいさつが必要かどうか契約時に相談してみましょう。ごあいさつをするなら、実家のご家族と一緒に伺うといいですね。

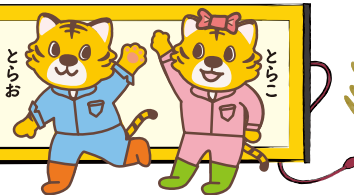
引っ越しのごあいさつ回りの定番といえば、タオル、引っ越しそばの乾麺、日持ちのするお菓子、お茶やコーヒーです。上記の品で郷里の特産品があると、ごあいさつのときに会話の糸口になりますね。予算は500円前後から1000円くらいが良いでしょう。

水引やのしは必要ないですが、「御挨拶」の下に名字を書いたのし紙を、ごあいさつ品の外側に掛けてもいいでしょう。その際は、紅白か金銀のちょう結びの水引が印刷されたのし紙を用います。

マナーは周りへの心配りが形になったもの。防犯や感染への配慮から、ごあいさつ品とお手紙を郵便受けに入れて、直接対面のごあいさつを控える、という新しいマナーもあります。



知りタイガーの JA 虎の巻



第29回
JA全国大会決議
JAグループの実践



【今回のテーマ】



JA全中の中家会長は、今年を
「大会決議の実践元年」と言っているけど、
4月からどんな取り組みが始まるの？

JAグループが
10年後にめざす姿

一

持続可能な農業の
実現

二

豊かでくらしやすい
地域共生社会の実現

三

協同組合としての
役割発揮

中長期（10年後）を見通して重点的に
取り組む5つの柱

持続可能な2つの基盤確立とそれを支える土台

1 持続可能な食料・
農業基盤の確立

2 持続可能な地域・
組織・事業基盤の確立

3 不断の自己改革の実践を支える
経営基盤の強化

横断的な取り組み

4 協同組合としての役割発揮を支える人づくり

5 「食」「農」「地域」「JA」にかかる国民理解の醸成

JA全国大会決議は、JAグルー
プ各組織が同じ方向に向かって
取り組むための「羅針盤」です。JA
グループは、「食と農を基軸として地
域に根ざした協同組合」として、それぞれの事
業、地域の実態をふまえて組合員の期待にこた
え、地域にとってなくてはならない存在であり続
けます。

これまで一定の評価や成果をあげてきた自己
改革について、人口減少、高齢化、担い手不足
などに加え、コロナ禍やデジタル化の急速な進
展等のさらなる環境変化をふまえ、進化させます。

次の10年に向けて挑戦する「JAグループの
めざす姿」の実現に向け、5つの柱に基づいた
創意工夫ある実践を全国各地で始めます！



耕そう、大地と地域の未来。

【お天気カレンダー】

春眠暁を覚えず

気象予報士・檜山靖洋

春本番を迎えます。4月は日ごとに暖かさが増し、過ごしやすくなって、良い陽気の日が多くなる季節です。春はなんとなく眠い日が多い気がしませんか。日なたの窓辺はぽかぽかで、昼間でもついうとうとしてしまいますね。

「春眠暁を覚えず、処々に蹄鳥を聞く」

これは、古代中国、唐王朝の詩人の詩として知られています。春の眠りは心地良くて、夜が明けたことも気付かずに、鳥のさえずりでようやく目を覚ます、という意味です。

東京や大阪では、4月の半ばごろから最低気温の平年値が10度以上になります。朝晩でも暖房が必要ないくらいになります。眠るにはちょうど快適な気温かもしれません。北日本では、まだ暖房が必要かもしれませんが、それでも冷え込みは次第に弱まってくる頃です。

快適な眠りで疲れが取れるのは良いことですが、新年度早々、寝坊しないように気を付けましょう。



気象予報士・防災士
檜山 靖洋

1973年横浜市生まれ。
明治大学政治経済学部政治学科を卒業後、印刷会社に就職。
1999年に気象予報士を取得し気象会社へ転職。
2005年からNHKの気象キャスターに。
朝のニュース番組「おはよう日本」の気象情報に出演中。



みんなの広場



みんなの
ひろばコーナー

数独

□二重枠に入った数字の
合計は11111

出題：ニッパ

ルール

- ①空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ②タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

回答欄

先月号クイズの答え

ネ	ヒ	マ	ツ	リ	ソ
ン	イ	ス	ク	サ	ツ
ド	マン	カ	イン	ク	ギ
マ	ネ	キ	シ	カ	ラ
ツ	ネ	コ	ツ	ト	ン

		5	8	1				
7								3
					3		6	
	3				2		7	
		2				5		
	4		6				1	
	6		1					
8								4
				5	4	2		

お便りコーナー

●季節の室礼これからもよろしく!!初夢の縁起、1富士・2タカ・3ナスビの続きがあつたなんて古希過ぎて知るとは、雑学には強い方だと思っていた私まだまだと思いました。(F・Yさん 73歳)

●お便りありがとうございます。たくさんのお便りお待ちしておりますのでぜひぜひお送りください!!

未来にはばたく!はたち
輝け!未来の星

1月9日に成人式を迎えた桑地区の高橋里菜さん。20歳になっても今なお雛人形を飾れることをうれしく感じています。現在里菜さんは、武蔵野音楽大学の学生です。夢は、「早く海外留学をしてたくさんの経験を積みた」と。夢と希望に一步、一歩進みます。



Coming of age day

20
はたち



編集後記

新年度が始まる4月。入学・進学・就職など新生活をスタートさせる人も多いのではないのでしょうか。ある年の4月、「夫婦喧嘩注意報」が発令されたそうです。短期間に気温が急上昇し、体調不良や気分が落ち着かないなどの気象病が起こる可能性があるとして、夫婦喧嘩に注意しましょうとコメントを発表。気候や環境など変化が多い月ですが、気をつけながら毎日を楽しみましょう(こおろぎさん C.Y.)

テーマ投稿 お便り募集中

「みんなの広場」では、クイズのほかに左記の各コーナーを設けています。お好きなコーナーにどしどしご応募ください。

掲載させていただいた方全員に QUOカードプレゼント!

★次号のテーマ投稿

※テーマにまつわる話を募集します

2022年5月号「ストレス解消法」

締切 4月11日(月)

2022年6月号「オススメの健康維持法」

締切 5月11日(水)

★お便りコーナー

身近な話題、最近夢中になっていること、我が家の自慢、生活の知恵などお送りください。

★作品展「お便りコーナー」

読者の皆様の作品(絵はがき・ちぎり絵・俳句・川柳・短歌・写真)身近な風景やおもしろい形の野菜の写真などお気軽にお送り下さい。※人物写真の場合、肖像権等についてご注意ください。

①クイズの答えまたはお便りテーマ投稿のいずれかを記入ください。

②意見・感想

③あなたの郵便番号・住所・氏名(フリガナ)
(ペンネーム)年齢・電話番号

送り先

〒323-0034 小山市神鳥谷1-11-32

JAおやま「ぐりんぴあ」編集部

FAX 0285-253159

Eメール pia@jaoyama.or.jp

★ペンネームやイニシャルを希望の方は忘れずにお書き添え下さい。

令和5年度採用(大学・短大)第2回JAおやま説明会の開催について

- 1 日 時** 令和4年4月14日(木)午前10時～正午
2 場 所 小山農業協同組合 本店 3階 鳳凰の間
〒323-0034 小山市神鳥谷1-11-32
3 申込方法 マイナビ2023「JAグループ栃木」から事前に申し込みしてください。
または電話、Eメールでも受付しています。
企画管理部 人事課 ☎0285-25-3072 Eメール jinji@ja-oyama.or.jp
※質問等がある場合は、ご記入(お伝え)下さい。
4 必要事項 氏名・住所・学校名・連絡先電話番号
5 受付期間 令和4年3月14日(月)～4月13日(水)
6 持ち物 筆記用具、応募票(当組合ホームページよりダウンロードして下さい。)

※その他ご不明の点につきましては、人事課までお問い合わせ下さい。

令和5年度小山農業協同組合職員募集(2期)のご案内

採用予定者 金融・共済・購買・販売・営農指導 等20名

応募資格 総合職

- ・原則、令和5年3月に大学、短大(2年生以上の各種専門学校を含む、以下同じ)、卒業見込みの者であり、JAおやま管内居住の方
- ・その他 普通自動車運転免許取得者(取得見込者含む)

出願手続 提出書類

大卒・短大卒・専門卒

- | | | | |
|------------------|----|----------------------------|----|
| ・履歴書(写真貼付) | 1通 | ・エントリーシート | 1通 |
| ・卒業見込証明書または卒業証明書 | 1通 | (当JAホームページよりダウンロードしてください。) | |
| ・成績証明書 | 1通 | ・受験票用写真(縦4cm×横3cm) | 1枚 |

※写真は、最近3カ月以内に撮影したもので、裏面には必ず撮影年月日、氏名を記入してください。

※現住所と帰省先が異なる場合は、電話番号を含め両方を記入し、受験票等送付先住所を指定してください。

※申込受付後に受験票と採用試験開催案内を送付致します。

応募受付期間 **大卒・短大卒・専門卒** 令和4年4月15日(金)～4月27日(水) 必着

書類提出先 小山農業協同組合 本店 企画管理部 人事課 〒323-0034 小山市神鳥谷1-11-32

応募方法 郵送または持参してください。

採用試験 ・筆記試験

大卒・短大卒・専門卒 令和4年5月12日(木)

・面接試験

筆記試験合格者に対して、後日面接試験を実施する

お問い合わせ先

企画管理部 人事課 ☎0285-25-3072

ホームページ

<https://www.ja-oyama.or.jp/>

2022年 ゴールデンウィーク営業について

	4/28(木)	4/29(金)	4/30(土)	5/1(日)	5/2(月)	5/3(火)	5/4(水)	5/5(木)	5/6(金)
一般業務	通常業務	休業			通常業務	休業			通常業務
金融窓口	通常業務	休業			通常業務	休業			通常業務
支援センター	通常業務	8:30～17:00			通常業務	8:30～17:00			通常業務
のぞみ館野木	通常業務	休業	8:30～17:00	休業	通常業務	休業			通常業務
A T M	8:45～19:00	9:00～17:00			8:45～19:00	9:00～17:00			通常業務

令和3年産共計外米及び令和2年産共計米の精算について

＜令和3年産共計外米生産者手取額一覧＞

【紙袋：コシヒカリ】 単位：60kg、円(税込)

品質区分	等級	概算金	精算金	生産者手取額
JA米相当品	1等	8,648	337	8,985
JA米相当品	2等	8,048	337	8,385
一般米相当品	1等	8,148	337	8,485

【ばら：コシヒカリ】 単位：60kg、円(税込)

品質区分	等級	概算金	精算金	生産者手取額
JA米相当品	1等	8,768	337	9,105

※JA手数料につきましては502円(税込)／60kgにて算出しております。
※精算日：令和4年2月24日(木)

令和2年産共計米の精算について

○概要
令和2年産米を取り巻く販売環境は、一昨年から続くコロナ禍によるインバウンド需要の減少、外出自粛や飲食店の営業自粛・大量閉店による消費の減退により、令和元年産の持越し在庫が大量に発生した影響で使用開始が後ろ倒しとなり、大きく遅延しました。そのため契約は完了したものの米穀年度内(令和3年10月末)で販売を完了できず長期的な計画にて販売を行っていく予定となっております。
つきましては、令和2年産米につきましては「酒造好適米」のみの精算となり、その他品種につきましては最終精算は行わないこととなりました。

＜令和2年産共計米生産者手取額一覧＞ 単位：60kg、円(税込)

銘柄	等級	概算金	精算金	生産者手取額
酒造好適米	1等	14,498	961	15,459

※JA手数料につきましては502円(税込)／60kgにて算出しております。
※精算日：令和4年2月25日(金)

手数料の新設・改定のお知らせ

1. 金種指定出金手数料・硬貨整理手数料【新設】 (税込)

1～50枚	51～100枚	101～500枚	501～1000枚
無 料	550円	880円	1,100円
			1001枚以上500枚毎に550円加算

※金種指定出金手数料につきましては、1日に複数回に分けて同一口座からのお引出しは合算して手数料をいただきます(一万円札は枚数に含みません)。
※硬貨整理手数料につきましては、1日に複数回に分けて同一口座にご入金いただく場合は、硬貨枚数を合算して手数料をいただきます。なお、硬貨枚数を測定した時点で手数料が発生し、計測した枚数により料金が確定します。

2. 円貨両替手数料【改定】 (税込)

改定後		改定前	
両替枚数	1～50枚	両替枚数	1～100枚
無 料		無 料	
〃	51～100枚	〃	101～500枚
〃	101～500枚	〃	501～1000枚
〃	501～1000枚	〃	1001～2000枚
1001枚以上500枚毎に550円加算		2001枚以上1000枚毎に440円加算	

※取扱枚数の算出基準は、両替前と両替後の枚数のうち、いずれが多い方で算出します。また、1日に複数回ご利用される場合は、合算して手数料をいただきます。なお、記念硬貨、汚損した現金の同一金種への交換は無料となります。

◎ご不明な点がございましたら、お近くの支店窓口までお問い合わせください。

組合員・利用者のみさまへ

白楽

まろやかな甘み、
渋みがある煎茶
1kg(167g×6本)

夕鶴

まろやかな
旨みがある煎茶
1kg(167g×6本)

紫鳳

波味、甘みの
バランスが良い煎茶
1kg(167g×6本)

エコープ新茶は、
まろやかな旨味を引き出す
深蒸製法のお茶と
さわやかな香りを生かす
伝統製法のお茶を、
熟達した技術で
ブレンドしています。
茶葉はすこし細かく
なりますが、この細かな
茶葉こそ旨味の素です。

この包装は、光・水・空気を遮断し、
しかも真空状態で密封されていますので、開封されるまで風味を保てます。

開封後の保管
開封後は、茶葉にとって大敵の高湿多湿を避けるため、冷暗所に保存の上、
早めにお召し上がり下さい。また、夏場に1ヶ月以上保管する場合は、茶筒や
茶袋をビニール袋に入れ冷蔵庫に保管することをおすすめします。

エコープ

新茶

新芽の爽やかな
味と香りをお届けします

2022年産
国産100%
新茶注文
承ります

支店再編状況



美田支店

基礎コン打設工事中
令和4年秋完成予定



桑絹支店

雨水浸透枘設置工事中
令和4年冬完成予定



クミアイ家庭薬

Kyoyaku さわやかりんご酢
500ml(約33杯分)・・・1,944円(税抜価格1,800円)

国産のりんごで作られたリンゴ果汁とリンゴ酢を使用し、植物プラセンタ、高麗人参、ザクロ、紫菊花、オリゴ糖、食物繊維、乳酸菌発酵トマトエキス、鉄、ビタミンB2をプラスした、さわやかでフルーティーな風味のお酢ドリンクです。

お問合せは、クミアイ家庭薬配置員・最寄のJA、
または協同薬品工業(株)栃木営業所: ☎028-657-7310まで



税務相談会を開催します

「相続税がいくらかかるのか心配」「生前贈与とはどんなものか知りたい」「固定資産税の負担が重い」など税務相談に応じます。

ご予約の申し込みは、お近くの支店窓口へ

本店 5月16日(月)

野木支店 5月17日(火)

石橋支店 5月25日(水)

相続相談会

本店
5月10日(火)

コミュニティFM「おーラジ」77.5Mhzオリジナル番組 『JAおやまるぐりーんたいむ』



<放送予定>

4月13日(水) 14:00~14:30

4月27日(水) 14:00~14:30



理事会だより

第13回理事会(2月21日)

- 次期3か年計画(案)並びに令和4年度事業計画について
- 決算手当の支給について
- 令和4年度内部監査計画について
- 信用事業手数料要領の変更について
- 購買未収金貸倒損失処理について

第14回理事会(2月26日)

- 次期3か年計画(案)並びに令和4年度事業計画について(継続審議)
- 規程等の改正について
- 固定資産取得及び保守修繕計画について
- 女性運営参画方針の制定について
- リスク管理方針の一部改正について

ほか

JAの概況(2022年2月末現在)

貯金 1,696億3,432万円
貸出金 296億4,669万円
購買品供給高 46億3,527万円
販売品販売高 96億3,130万円
長期共済保有契約高... 3,825億6,364万円