

2021
10
Vol.272

JAおやま

ぐりーんぴあ Green-pia



特集 I

農業を続けるための
災害対策 後編

10月のおすすめレシピ

- ・梨とイチジクのサラダ
- ・秋サケのクリームソース



Instagram



Facebook



Twitter



LINE

人と自然の調和から新たな創造を



JAおやま公式
ホームページ

P13
おすすめレシピ

P3
TOP NEWS

P14
『生井っ子』新米祭り・
お盆特売セールを開催しました

P4～P7
TOPICS
地域のニュースをお届け！

P15
ベジタブルライフ
ユリ根
～お正月料理に欠かせない縁起物～

P8～P9
特集Ⅰ
農業を続けるための
災害対策 後編

P16
季節の室礼
仏事の豆知識

P10
JAおやま事業のご案内
経済便り

P17
みんなの広場
パズル頭の体操
お便りコーナー

P11
農業浪漫
中地区 齋藤 雄志さん

P18～P19
INFORMATION

P12
女性会
地産地消料理展

常勤役員コラム



総務・経済担当常務
山崎 一栄

私は、この度の役員改選で総務・経済担当常務に就任致しました山崎一栄です。

平成30年に当JAを退職し、JAおやまが出資している（関連法人）オートパル県南に出向しておりました。

現在JAは、安全で安心な農畜産物を持続的・安定的に供給できる地域農業を支え、農業者の所得増大、農業生産の拡大に向け挑戦しております。実践するために組合員・役員・職員が共に協力し事業運営に取り組みなければならぬと思います。その一員である職員が、元気でやりがいのある職場づくりを進めることが、組合員の所得増大・農業生産の拡大に繋がります。元気になると思え取り組んでまいりますので、今後も、ご指導、ご支援、ご協力を賜りますよう、よろしくお願い致します。

Aコープの JAおやま女性会「折り鶴」「もちもちミルクパン」で 医療従事者・消防職員を激励

小山市消防本部



独立行政法人新小山市民病院



JAおやま女性会は7月15日、小山市消防本部と独立行政法人新小山市民病院へ女性会会員が製作した折り鶴と「もちもちミルクパン」を、小山市消防本部に220個、新小山市民病院に800個を贈呈しました。

女性会は、コロナ禍で日々、最前線で活動している医療従事者と消防業務に従事する消防職員に応援と感謝の気持ちを届けたいと企画しました。

折り鶴は、女性会員が製作。折り鶴の中にはJA全農が販売する「黒糖のど飴^{あめ}」を入れました。

女性会の倉持晶子会長は「折り鶴は、女性会会員が心を込めて製作した。もちもちミルクパンは、最前線で活動されている人々に時間がないときにも食べて、少しでもほっとしてもらえればよかった。励みになればうれしい」と話しました。



☑ 東京オリンピック2020選手へ農産物提供・ビデオメッセージ収録

7月13日 本店



J A おやまは、東京五輪・パラリンピックに出場するハンガリーとスペインの水球選手団にトマト、スイカ、メロンを贈呈し、併せて本店で常勤役員が激励のビデオメッセージを収録しました。

メッセージでは地元産農産物をPRしながら選手らの健康を願い、渡邊文雄組合長は「日本で取れた農産物を食べてもらい、東京オリンピックで活躍してもらいたい。頑張れ」とエールを送りました。

贈呈した農産物は7月20日、市内のホテルで昼食時に選手らに提供され、ビデオメッセージも放送されました。

☑ 秋レタス栽培講習会

7月16日 東部選果場・北部集出荷所



J A おやまレタス部会は7月16日、東部選果場と北部集出荷所の2カ所で、2021年産秋レタス栽培講習会を開きました。講習には生産者、種苗会社、農薬メーカー、栃木県下都賀農業振興事務所などの関係者約40人が参加。生産者は、種苗会社から初期生育の重要性と各品種の特性、栽培のポイントについて説明を受けました。

関敦部会長は「天候が極端に変化したりしているため、厳しい栽培になる。しっかりと作り上げていただければチャンスとなる。講習会を参考にし、増収につなげてもらいたい」と話しました。

☑ 抑制キュウリ栽培講習会

7月20日 東部集出荷所



J A おやま南部きゅうり部会は7月20日、東部集出荷所で抑制キュウリの栽培講習会を開きました。参加した部会員、関係者ら28人に対し、(株)シードの有馬寛人さんが品種ごとの特性や抑制栽培のポイントを指導しました。

有馬さんは、暑さや水不足で葉がしおれると、キュウリにストレスになり、枝の出遅れや収穫時期の遅れにつながることを説明。

「暑い中でのハウス作業となるが、ほ場の準備をしっかりして、定植後は根の活着を促すために、小まめにかん水してほしい」と呼び掛けました。

地域のニュー

☑ 梨「幸水」目ぞろえ会

7月26日 東部選果場



J A おやま梨部会は7月26日、東部選果場で、県内で最も早い「幸水」の目ぞろえ会を開きました。部会員、関係者ら約60人が参加。販売情勢や出荷規格を確かめました。

神保重治部会長は「今年は天候も良く、大きな被害もなく出荷を迎えられた。『幸水』は糖度が高く、みずみずしくておいしい。色具合など目ぞろえ会でしっかり統一し、品質の良いJ A おやま産の梨を出荷しよう」と意気込みました。

部会では、目ぞろえ会の他、生産者園地で剪定や栽培の講習会を開くなど、部会全体の技術向上に力を入れています。

☑ 耕種部会現地検討会・農業用ドローン追肥実演会

7月30日 西部管内ほ場



J A おやま耕種部会は7月30日、西部地区管内のほ場で水稲の現地検討会と農業用ドローン（小型無人飛行機）で追肥実演を行いました。部会員や関係者ら34人が参加しました。

ドローンの実演会では、農業散布資格を持つ農薬メーカーが農業用ドローンを操作して航空追肥実演を行いました。

川俣真男部会長は「ドローン実演などいつもと違った形での現地検討会ではあるが、現状を確認するとともに、今後の管理に生かしてほしい」と話しました。

同部会は、生産者が167人。講習会や現地検討会を通して、栽培管理の情報を共有して、米分析を行うなど良質米生産に力を入れています。

☑ ひまわりフェスティバル

7月30日～8月2日 野木町



J A おやま管内の野木町では夏の風物詩である「ひまわりフェスティバル」が毎年行われています。今年は、7月30日、8月1日、2日の3日間、野木町立第二中学校南側のは場約4、3畝で約30万本のヒマワリが会場を覆いつくしました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年に引き続き催し物などは中止となりましたが、場内には展望台を設置し、2カ所のほ場には散策路が設けられました。

来場者は「毎年楽しみにしている。コロナ禍でも見るこ

スをお届け！



☑ 担い手農家訪問

7月29日・30日 西部管内



J.A.おやまは7月29日、30日の2日間、渡邊文雄組合長ら常勤役員、営農支援センター長が担い手農家に直接意見を聞く、担い手農家戸別訪問活動を行いました。

中地区の五十畑賢志さんは「農家減少に伴う営農事業をどのように考えているか。また、営農経済職員の専門家、販売のプロ、指導のプロを育ててほしい」と話しました。

穂積地区でトマト部会の部会長でもある椎名功さんは「職員の専門性を意識した人材育成、農産物の販売を強化してほしい。また、新規就農者や担い手農家の課題などしっかりと受け止めて応えてほしい」と要望を伝えました。

☑ 丸々と育った緑色のコキア

8月2日 豊田地区



J.A.おやま管内の豊田地区で丸々と育った緑色のコキアが地域の人々を和ませています。

「飾り馬の里」の清水一男会長と秋元和重副会長は、国の多面的機能支払交付金を活用し、小葉の遊休農地約2000平方メートルにコキアを植栽し、地域住民に目で楽しんでもらえるよう「飾り馬の里」のメンバーと共に農地の景観維持に取り組んでいます。

コキアは、5月に約750株を植え、8月2日時点で、100〜150センチほどに育っていました。清水会長は「コロナ禍で皆、癒やしを求めている。地域住民の安全と共に農地の景観維持につながればうれしい」と話しました。

☑ 女性会 子ども食堂などに農産物・日用品を提供

8月3日



J.A.おやま女性会は8月3日、女性会の会員から集めた野菜や日用品をNPO法人子どもの育ちを支えるさくらネット小山が運営することも居場所「おひさま」やNPO法人「笑光」、NPO法人ビリーブが運営する「シリウス」の3カ所に提供しました。

この提供は、J.A.おやま女性会がコロナ禍で女性会の活動が自粛している中で何か地域に貢献できることはないかと企画。初めての提供となる今回は、米やタマネギ、ジャガイモ、乾麺などが会員から集められました。子ども食堂などに提供された野菜や日用品は、子どもたちに届けたり、各NPO法人が調理したりして提供します。

地域のニュー

☑ 女性会の「花いっぱい運動」の花が満開

8月6日 本店・中支店



JAおやま女性会が「花いっぱい運動」の一環で花の種まきをし、プランターに植え替えを行い、6月下旬に女性会会員や支店に配布した花が中支店や本店などで満開となりました。花の種類は毎年替えており、今年はジニア、マリーゴールド、ニチニチソウ。

また、5月下旬に本店で女性会会員らが仕立てたグリーンカーテンも成長し、海の青さにも負けない色を持つ琉球アサガオや白、ピンク色などが咲いており、11月まで咲き続けます。

「花いっぱい運動」は、同会が会員、地域住民との交流や活性化、環境美化を目指し、毎年実施しています。

☑ 役員コンプライアンス研修会

8月12日 本店



JAおやまは8月12日、本店で役員を対象としたコンプライアンス（法令順守）研修会を開きました。理事や監事、関係者ら約50人が出席しました。

2021年度は役員改選があり、新たな役員も加わったこともあり、JA栃木中央会経営支援部の花塚一浩部長を講師に、役員の職務と責任などを研修しました。

花塚部長は、不祥事未然防止と内部統制、個人情報保護の適正管理、独占禁止法の順守について説明しました。

渡邊文雄組合長は「コンプライアンスを確立させ、より信頼されるJAを目指して、この研修会を役立ててほしい」と話しました。

☑ 梨「豊水」目ぞろえ会

8月20日 東部選果場



JAおやま梨部会は8月20日、東部選果場で「豊水」の目ぞろえ会を開きました。新型コロナウイルス感染拡大防止対策で、2部構成で行い、部会員、関係者ら約60人が参加。販売情勢や出荷要領、規格を確認しました。

「豊水」は果樹が極めて柔らかく、扱いに十分な注意が必要です。収穫時は、申し合わせカラーで取り、出荷することなどを決めました。

神保重治部会長は「幸水の出荷が終了し、好成績を収めることができた。豊水も好成績が収められるよう、色、形状などをしっかり見て、着実に管理を行ってほしい」と話しました。

災害対策

後編

文・災害危機管理アドバイザー 和田隆昌

災害が起きたその後。避難生活に備える

地震や豪雨で大きな被害が発生した地域では、その後、長い避難生活が続く場合があります。その際、準備をしていた家庭とそうでない家庭では大きな差が出てしまっています。どのような準備が必要なのかをお伝えしたいと思います。

自宅避難と避難所生活で二次被害に遭わないために

地震や豪雨などの災害発生直後、自宅が倒壊、または浸水などにより住むことができなくなった場合、自治体の指定する避難所で過ごすことになりますが、自宅が居住可能であれば「自宅避難」の準備をしておきましょう。

避難所での感染症や体調不良などで亡くなってしまう方は数多く、熊本地震では、直接地震の揺れによって亡くなった方の実に4倍の200人を超える方が居住環境の変化などによる「震災関連死」と認定されています。狭い空間に多くの人が詰め込まれる避難所ではすぐに感染症がまん延し、熊本の避難所ではインフルエンザやノロウイルスの感染が見られました。避難所ではエコノミークラス症候群（旅行者血栓症）

や誤嚥（ごえん）性肺炎などが発生しやすく、朝晩のストレッチや軽い運動、歯磨きなどのオーラルケアを心掛けないと発症する可能性が高くなります。

避難生活で極度のストレスによって免疫力が非常に低下します。普段ならあまりないような食中毒などにも注意しなければなりません。食事前の手洗いなど衛生面の気遣いが必要で、消毒用のアルコールを使用したウェットティッシュなどを準備しておきましょう。

車中避難は、長引くとエコノミークラス症候群の危険性が増します。同じ姿勢をずっととらず定期的な運動を心掛け、水分をしっかりと摂取してください。

非常持ち出し袋の中身と自宅での備蓄用品

非常持ち出し袋を用意している方によくある間違いが「備蓄用品」との混同です。

非常持ち出し袋は、避難所などで一定期間過ごせるような最小限の物を入れておくべきで、水や食料を大量に入れるのは間違いです。避難所には水や食料など一定の備蓄があるという前提で、配給が始まる前に必要な500mlのペットボトル2本と簡易食（カロリーの高い栄養補助食品やチョコレートなど）を入れておきましょう。健康維持に必要な常備薬や洗面用具、生理用品の他、着替えや下着などが必要です。内容は年齢や性別、持病の有無などにより違い

ますので別表を参考に、自分に必要不可欠な物を入れ、背負ってみて、走れる程度の重さに抑えてください。また自宅で過ごすのなら、家族が1週間暮らせる水や食料を用意しておきましょう。食料を少し多めに用意して、減った分から追加するという「ローリングストック」なら簡単です。冷蔵庫には一般的な家庭で平均3日分程度の食料や飲料が入っているものですので、あまり深刻に考えなくても飢えることはありません。特に農家の方なら、近隣と融通し合うという方法もあるでしょう。

断水・停電・ガスの停止！ 復帰までの過ごし方

地震や台風、豪雨によって断水すると生活の基盤が失われます。給水が始まるまでの十分な備蓄は必要ですが、同時に節水するために利用できる物があります。まず、家庭に必ずあるラップです。皿や食器に敷いて使用し、使用後は外して捨てれば食器洗いをせずに次回も同じ食器を使えます。さらに、トイレに流す水は1回に4〜5L必要ですが、非常用トイレ（凝固・消臭可能な物）を用意しておけば、その分節約可能です。また、大判の介護用ウエットティッシュなどは風呂に入れない状況で体

を拭くのに最適です。

北海道胆振東部地震では、全道規模という広範囲の停電が発生しました。停電に備え、懐中電灯以外に部屋全体を照らせるラタンなどを用意しておきましょう。その他、アウトドアで使えるカセットコンロ（ボンベも忘れずに）などは災害時にとても重宝しますし、日常生活でも使用できますので、一つあってもいいのではないのでしょうか。

ペットがいる家庭での災害対策

基本的に避難所にペットの持ち込みは許可されません。また、配給される食料や飲料水を人前でペットに与えるのもトラブルのもとになります。ペット用の食料や水は別途十分に用意しておき、リードやケージなど、移動させるための道具も用意しておく必要があります。被災地では自家用車のある方はペットと一緒に車中避難しているのをよく見掛けましたが、事前に預け先なども考えておくべきでしょう。

非常持ち出し袋に入れておく物

※重量10kg以下(背負って走れる程度に抑えること)

- ☐ 飲料水(500mlペットボトル2本)
- ☐ 非常食(菓子類・ゼリー状の食品)3日分
- ☐ 医薬品(消毒薬、三角巾、マスク、胃腸薬、解熱薬、総合ビタミン剤など) 1週間分
- ☐ 簡易食器セット(家族分・プラスチック製)
- ☐ 衣類(防寒具)、使い捨てカイロ(大小)10枚パック、サバイバルシート(アルミ製)
- ☐ アイマスク、耳栓
- ☐ 懐中電灯、電池、携帯電話用バッテリー
- ☐ 携帯ラジオ(手巻き式、携帯充電器との一体型が良い)
- ☐ 現金(数千円〜2万円程度)※千円札、硬貨含む
- ☐ ビニールシート
- ☐ 雨具(雨がっぱ)
- ☐ 洗面道具(旅行用で可)
- ☐ 除菌可能なウエットティッシュ(携帯用を数パック)
- ☐ ビニール袋(大小各3〜4枚)
- ☐ 筆記具(油性フェルトペン、ボールペン)
- ☐ お薬手帳(避難時に袋に入れるため貴重品と同じ場所に保管)
- ☐ 貴重品(財布、印鑑、通帳など。枕元に別途まとめて避難時に持ち出す)
- ☐ ヘルメット、防災頭巾など(小さな子どもがいる家庭では必須)



東日本大震災での気仙沼の避難所(写真撮影:和田隆昌)



熊本地震で避難所で配給に並ぶ住民(写真撮影:和田隆昌)

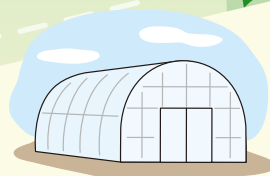


JAおやま事業のご案内

経済便り



購買事業のお知らせについて



日頃、購買事業につきまして特段のご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

購買の主力である肥料につきましては、コロナ禍による世界情勢の変化、各国で肥料の需要が高まり価格が高騰しております。

当JAでは、おすすめ肥料を中心に価格の抑制に努めております。

資材関係では、お手頃価格でのビニールハウス10m・15mのご提案を予定しております。

このハウスは、園芸作物生産者の方の苗づくりの作業場として、また露地ものをより早く出荷したい直売所出荷者、ハウス栽培を始めてみたい家庭菜園の方にお勧めです。

資材価格が高騰している状況ではありますが、皆様にご利用いただける商品提供に努めてまいりますので、是非ご利用ください。

JAおやま女性会紹介

女性会とは、JA おやま管内に住む女性で、JA や女性会活動に興味を持ち、共に活動する仲間です。

活動の単位として各支部のほか、「なの花グループ」「ひまわり会」「加工グループ『フレッシュ』」で構成されており、それぞれ活動を行っています。

活動内容は、地産地消☆親子クッキング、管内の小学生を対象とした図画コンクール、ミニデイサービス、イチゴジャム、焼肉のたれ、トマトソース、味噌等の加工品作り、消費者との交流会、よさこい踊り、そば打ち講習会など様々な活動を、会員同士和気あいあいと楽しみながら行っています。

近年、地場産の野菜を使った地産地消の料理、自分で作る手造り味噌などが注目されています。JA おやまのホームページにも詳細な活動内容が掲示されております、ご興味のある方はご覧ください。

活動への参加希望はもちろん、ちょっとした質問などのお問い合わせは、

生活利用課 TEL : 0285-25-3116 FAX : 0285-25-3199 E-mail : seikatsu@ja-oyama.or.jp

までお気軽にお問い合わせください。

(現在コロナウイルスの影響により中止、または制限されている活動もあります。ご了承ください。)



農業浪漫

N O G Y O R O M A N



さいとう たけし 齋藤 雄志さん (43歳)

中地区

生産品目: 黒毛和牛・米

希望に満ちた先端農畜産



J Aおやま管内は、牛の肥育が盛んに行われ、29名の生産者が約2,000頭の黒毛和牛を肥育しています。良質な稲わらと飼料をたっぷり食べて育った和牛は、肉質が柔らかく、旨み成分が豊富で県内外から人気が高く、当JAを代表する逸品です。生産者は、特に猛暑の夏から秋にかけて、牛が体調を崩さないよう管理作業に励みます。

中地区の齋藤雄志さんは、大学卒業後に家業であった農業に就きました。「農業は、経営が困難で大変な職業というイメージがありましたが、将来ある経営が必ずできるのではないかと思った」と笑顔で当時を振り返ります。

雄志さんは、父とは違う経営方法はないかと模索し、肥育経営から繁殖・肥育の一貫経営に移行しました。令和元年5月から株式会社サイトウ農場へ法人化し、現在230頭を肥育しています。

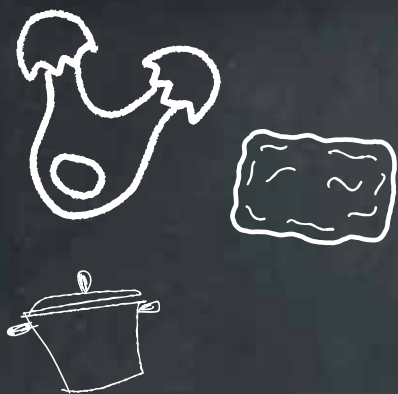
繁殖・肥育の一貫経営は、先行投資がありますが、子牛価格の変動リスクや種付けする血統が自分で選べるなどメリットがあります。将来規模拡大を視野に入れている雄志さん。将来、肥育牛全頭を自家産牛として出荷するというサイクルを構築させたいと考えています。

また、循環式農業にも取り組んでいます。「家畜を肥育し、排せつ物を堆肥として土をつくる。その土で米を栽培。人間が食べるだけではなく、飼料として家畜を育てることができる」と雄志さんは、循環式農業の地球・地域に優しい持続可能な農業のあり方を説明します。そのため、畜産業の規模拡大とともに米の生産拡大も目標に掲げています。

そして、雄志さんは、近年の飼養戸数の減少や高齢化にともなう生産・経営基盤の弱体化を懸念しています。ICT(情報通信技術)導入やドローン(小型無人飛行機)などを駆使することで、省力管理の実現、労働力の軽減につながるため、雄志さんは日々さまざまな情報を経営に取り入れています。牛舎に監視カメラを設置することで、自宅や携帯から分娩など牛舎の様子を確認し、対応をしています。

農業の魅力を雄志さんは「やればやっただけ収益として結果が出る。収益が出ないときには、何か原因がある。『まあーいっか!』は通用せず、日々の細やかな仕事の結果として反映される」と笑顔で話します。

さまざまな可能性を秘め、農業の将来を見据える雄志さんは、さらに上を目指し、希望に満ちた先端農畜産を叶えることでしょう。



女性会 地産地消 料理展



女性会小山支部
古山 晶子 さん



ゆずの黄金煮

ゆず……………お好みの数 グラニュー糖……………（種を取った後のゆずの半量）
塩……………大さじ2

作り方

- 1 ゆずの皮を皮むき器又は包丁でうす皮は残してむく。（黄色い皮だけをむき白い部分は残す。）
- 2 横半分に切り種を取る。（実と袋はつけたまま）種を取った後のゆずを計量しておく。
- 3 塩大さじ2杯の塩水に6時間つけてあく抜きする。
あく抜きしたゆずをザルにあげ水切りし煮立ったお湯の中で3分間ゆでてザルにあげる。
- 4 少しさましてから鍋に皮側を下にして底から隙間なく並べ重ねておいていく。
その上に計量したゆずの半量のグラニュー糖をふりかけてクッキングシートをゆずに密着させるようにかぶせて30分置く。
- 5 クッキングシートをかぶせたまま、強火にかけ煮立ってきたらすぐ弱火にする。
灰汁を取りながら1時間位煮て出来上がりです。
※30分位煮たら上と下を入れ替えるとよい。底のゆずが焦げ付きやすいので注意して下さい。



「みんなのよい食プロジェクト」とは、JAグループがすすめる、心と体を支える食の大切さ、国産・地元産の豊かさ、それを生み出す農業の価値を伝え、国産・地元産と日本の農業のファンになっていただくという活動です。

10月のおすすめレシピ

梨とイチジクのサラダ
秋サケのクリームソース

レシピ
1



作り方

- (1) オーブン（トースターでも可）を熱し、イチジク、サツマイモ、マイタケを焼き上げる。
- (2) 器に梨、焼き上げたイチジク、サツマイモ、マイタケ、生ハムを彩りよく盛り付け、エキストラバージンオリーブ油、レモン汁を回し掛け、岩塩を振りハーブ類を散らして出来上がり。

レシピ
2



作り方

- (1) フライパンにサラダ油を熱し、小麦粉をはいた秋サケを中火で両面焼き、白ワインを入れ、いったん火を止める。
- (2) (1) のフライパンにバター、カボチャ、サツマイモ、シメジ、生クリーム、砂糖を入れ、弱火にして塩・こしょうをして10分ほど煮込む。
- (3) ソースがとろりとしてきたら器に盛り付け、モロッコインゲンを添え、イクラをかけて出来上がり。

シェフ永井の

おすすめレシピ

料理楽しくステップアップ

永井 智一（ながい・ともかず）

茨城県笠間市にある「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ



梨とイチジクのサラダ 材料（4人分）

梨（くし切りで1/8にカットし塩水に漬けておく）…1個
イチジク（半切り）……………2個
サツマイモ（乱切りして蒸しておく）……………1本
マイタケ……………1パック
生ハム……………1パック
ハーブ類……………適宜
エキストラバージンオリーブ油……………適宜
レモン汁……………1/2個分
岩塩……………適宜

秋サケのクリームソース 材料(4人分)

秋サケ……………切身4切れ
カボチャ（乱切りして蒸したもの）……………1/8個
サツマイモ（乱切りして蒸したもの）……………1本
シメジ（小房にばらしておく）……………1パック
モロッコインゲン（3cm幅に切りゆでしておく）…2本
イクラ……………大さじ2
生クリーム（乳脂肪分43%程度のもの）……………200ml
白ワイン……………大さじ2
砂糖……………小さじ1
塩・こしょう……………適宜
小麦粉……………少々
サラダ油……………小さじ1
バター……………小さじ1

「生井っ子」新米祭りを開催しました!!

J Aおやまと生井っ子プロジェクトは、9月11日、12日の両日、午前9時から午後3時まで小山市道の駅「思川」で、おやまブランド米「生井っ子」の新米キャンペーンを開きました。今年で17年目。

「生井っ子」とは、減農薬・減化学肥料で栽培された特別栽培米。生井地区22戸の生井っ子プロジェクトメンバーが生産しています。

同プロジェクトの池貝孝雄会長は「17回目の新米祭りを迎えることができうれしく思う。コロナ禍の暗い気持ちを減農薬・減化学肥料の安全・安心の新米『生井っ子』を食べて、元気になってもらいたい」と話します。

渡邊文雄組合長は「生井っ子プロジェクトメンバーが丹精込め作り上げ、食味などの厳しい検査をパスした生井っ子は、環境に優しく、消費者からも好評を得ている。多くの人に小山市でおいしい、おやまブランド米『生井っ子』が生産されていることを知ってもらい、食べてもらいたい」と呼び掛けました。



お盆特売セールを開催しました!



J Aおやまが運営する5店舗の直売所（グリーンセンター、よらっせ桑、のぎ松原大橋直売所、国分寺、四季彩）は8月11～13日の3日間、お盆特売セールを行いました。盆用の花をはじめ、贈答用の果物や夏野菜、管内産の梨やトマト、ナス、キュウリなどを販売しました。

盆用の花は、長く持つと好評で各直売所で人気です。新型コロナウイルスの影響もあり、盆を自宅で過ごす人も多く、準備のため午前中から列ができました。

農産物直売所「四季彩」の来店客は「盆用の花を毎年楽しみに買いに来る。コロナ禍だがきれいな花でご先祖さまを迎えたい」「きれいで見栄えの良い花が手軽な価格で購入できるのは助かる」「種類豊富な花束からお気に入りを選べるのでうれしい」と話しました。



チェック
ポイント



ユリ根のプロフィール

【分類】ユリ科ユリ属

【原産地】中国、日本

【おいしい時期(旬)】10～1月ごろ

【主な栄養成分】炭水化物、タンパク質、
カリウム、鉄、リン、食物繊維、葉酸など

解説 KAORU

野菜のミエ上級プロKAORUの ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

ユリ根

～お正月料理に欠かせない縁起物～

選び方

鱗片(りんぺん)……
大きく張りがある

しっかり重なっていて
固く締まっている

しなびていない
変色や黒ずみ、
傷がない

葉が変色したり、枯れ
ている部分があるも
のは避ける



全体が白くふっ
くらとしていて重
みがあるものを
選んでね



保存方法

冷蔵保存

新聞紙などに
包んで風通しの
良い冷暗所へ



ラップに包んで
冷蔵庫の野菜室へ

水分があると傷みやすい
ペーパータオルで水分を
よく拭き取る



霧吹きで
湿らせておく

おがくずに入れておけばそ
のまま1ヵ月程度保存可能

冷凍保存

量が多い場合は冷凍もお
薦め。そのまま茶わん蒸しや
あえ物などにも利用可能



鱗片を1枚ずつばらし硬めにゆでるか
蒸して水気を切って冷まし、ラップに包ん
で冷凍

ユリ根のチカラ

葉酸 造血作用があり貧血予
防に。妊婦が積極的に
取りたい栄養成分

栄養価が高く、
滋養強壮に役立つ食材

食物繊維

コレステロールの
吸収を抑制し、生
活習慣病予防、
便秘解消に

炭水化物

芋類と同じように炭水化物が主成
分の体内でエネルギーに変換される

カリウム

むくみの改善や高
血圧予防に。腎臓
にたまる老廃物の
排出を促す



ユリ根のいろいろ

コオニユリ、オニユリ、ヤマユリなど

現在、主に出回っているものはコオニユリ
苦味が少なくほんのりとした甘味と、ホク
ホクした食感が特徴



楽しみ方・食べ方のコツ

鱗片をばらして使用

下処理と下ゆで

回りに付いているおが
くずなどを水で優しく
洗い落とす

底の回りの外側の鱗片から
1枚ずつ剥がす

鱗片に汚れや茶色く
なっている部分があ
る場合は削り取る



塩を加えて1～2分程
度さつとゆでる。大きい
鱗片から湯に入れる

ポイント

鱗片が剥がれにくい場合
は、根元の堅い部分を先に
取り除く

白く仕上げるには酢を少量
入れてゆでる

火加減に注意。加熱し過
ぎると食感が損なわれる。
強火にすると煮崩れしやすい



丸ごと使用

鱗片を剥がさずアルミホイルに包ん
で「オーブン」で焼く。蒸す、油で揚げるな
ど、形やボリュームを生かした料理に



主な料理



あえ物



揚げ物



スープ



煮物

京料理など和食に
重宝される高級食材



生産量9割を超える大産地
北海道ではカレーやシチューにも利用

ユリ根のじみツ

食用に適したユリの
鱗茎(りんけい)部分

名の由来

鱗茎が花びらのように重なり
合っている形から「百合」に

子孫繁栄・無病息災

縁起物として
年を重ねる、和合(仲が良い)
に通じるとされ吉祥の象徴に

歴史

古くから中国や日本に自生

中国

せき止めや滋養強壮な
どの薬用としても利用



日本

江戸時代
『農業全書』(1697年)
概要・栽培法・食べ方
などを紹介
『菜譜』(1698年)
「根大なるをほり取りて、煮て食す。味よし」



季節の室礼

きせつのしつらい

和 cultura 講師 ● 滝井ひかる

十三夜

十五夜にお月見はできましたか？

十五夜とは旧暦8月15日の夜のこと。

今年は9月21日でした。

では「後の月(のちのつき)」という言葉を知っていますか？ 旧暦の9

月13日の夜、十三夜のことです。十五夜と違い十三夜は日本だけの風習。満月だけではなく少し欠けた月もめである、というのは風流ですね。台風の時期も終わり秋晴れが続くことから「十三夜には曇りなし」といわれます。



十五夜は「芋名月」と呼ばれているためサトイモをお供えします。十三夜は「栗名月」や「豆名月」と呼ばれ、お団子と共に栗や豆をお供えします。

秋の七草で尾花と呼ばれているススキは、月の神様へのより代として稲穂の代わりに供えます。十三夜では13本か3本。収穫されていれば稲穂をお供えすることもあります。

十三夜には、竹でできた虫籠を飾るのはいかがでしょう。同じく竹で作ったスズムシも一緒に。繊細なササダケの節が本物そっくりに見えますよ。

十五夜だけお月見をして十三夜をしないのは「片見月」「片月見」といって、縁起が悪いともされています。今年の十三夜は10月18日。秋の夜空を見上げてみましょう。

仏事の豆知識 「二つの法事が重なるときは？」

法事は原則として、一人の故人に対して一つの法事を行います。一年のうちに2つ以上の年忌法要が重なった場合は、回忌の近い他の故人と法要を一緒に行うこともあります。これを「併修（へいしゅう）」または「合斎（がっさい）」といいます。

併修を行う場合は、日取りは早いほうの命日と合わせることが多いようですが、最近は季節柄や交通事情など諸々の事情を考慮して、できるだけ参加しやすいよう日取りを決める方も増えてきているようです。

上記で法要は一緒に行っても良いと書きましたが、七回忌くらいまでは併修せず、独立して法要を行うのが良いとされています。しかし、諸事情により二つの法事についてお寺様に相談されてもよいでしょう。

この七回忌頃から法要の規模を縮小していくのが一般的で、三十三回忌もしくは五十回忌をもって弔い上げとするのが通常です。



JAの葬祭をご利用ください

組合員・地域の皆様へ 真心と信頼のJA葬祭



思川ホール
TEL.0285-38-3100
携帯電話にご登録ください
小山市萩島134



おとめホール
TEL.0285-41-2088
携帯電話にご登録ください
小山市南乙女2-1-6



数独

Q二重枠に入った数字の合計はいくつ？

出題ニコリ

ルール

①空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。

②タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

◎ 答 欄

先月号クイズの答え

マ	イ	ネ	カ	リ	ヒ	マ
ス	ラ	タ	ン	テ	グ	ス
ク	ク	タ	マ	ラ	ク	
ケ	ン	ト	ウ	シ		
ア	イ	イ	シ	ツ		
マ	ロ	ン	ミ	サ	キ	
ド	ウ		ア	ツ	ガ	ミ

	6			9		5		
				1				2
		8	4					
7					3		6	
1								4
	5		2					3
					6	2		
4				5				
		1		3			7	

お便りコーナー

今月のテーマ「ご飯のお薦めのお供は？」

●若い頃、米という映画を見たことがあります。新米祭りの記事を見て思い出しました。農家が自分で作った米を食べられない。そんな内容の映画だったと思います。

(Y・Iさん・84歳)

●映画「米」は、1957年に公開され、第31回キネマ旬報ベスト・テン第1位を取得している農漁村の老若男女のたくましい生活力を描いた作品のようですね。日本人の主食である「米」を通して、人間模様や美しい景色が描かれている作品はなかなかありませんね。

●「今さら聞けない!? ネット検索のキホン」が参考になりました。

(I・Wさん・66歳)

●暮らしに必要なさまざまな情報を簡単に調べることができるネット検索ですが、基本や注意点を確認することはなかなかありませんね。特集では、皆さまに参考になり、面白いと思ってもらえるような記事作りに努めておりますので毎号楽しんでいただけたら幸いです。

●野菜は何でもゆでる。(K・Hさん・90歳)



●(編)茹でて野菜を食べることは、効率が良いとされています。生野菜はみずみずしく食感が楽しめますが、量を摂ることはなかなか難しいです。しかし、茹でることによりカサが減り、アクやくさみが取れたり、たくさん食べることができず。手軽にできる「茹で野菜」で効率よく食べ、彩り豊かな食卓にしたいですね。

テーマ投稿 お便り募集中

「みんなの広場」では、クイズのほかに左記の各コーナーを設けています。お好きなコーナーにどしどしご応募ください。

掲載させていただいた方全員に Q&Aカードプレゼント!

★次号のテーマ投稿

※テーマにまつわる話を募集します

2021年11月号「食欲の秋! 食べたいものは？」

締切10月15日(金)

2021年12月号「クリスマスの過ごし方は」

締切11月12日(金)

★お便りコーナー

身近な話題、最近夢中になっていること、我が家の自慢、生活の知恵などお送りください。

★作品展「お便り」

読者の皆様の作品(絵はがき・ちぎり絵・俳句・川柳・短歌・写真)身近な風景やおもしろい形の野菜の写真などお気軽にお送り下さい。※人物写真の場合、肖像権等についてご注意ください。

①クイズの答えまたはお便りテーマ投稿のいずれかを記入ください。

②意見・感想

③あなたの郵便番号・住所・氏名(フリガナ)(ペンネーム)年齢・電話番号

送り先

〒323-0034 小山市神鳥谷1-11-32

JAおやま「ぐりんぴあ」編集部

FAX 0285-253159

Eメール pia@jaoyama.or.jp

★ペンネームやイニシャルを希望の方は忘れずに書き添え下さい。

編集後記

これからいよいよ秋本番。秋には、食欲の秋、読書の秋、芸術の秋……さまざまありますが「口ナ禍」でステイホームが続きますが、新しいことにチャレンジしてみたり、何か「を」極めてみるのはいかがでしょう。くれぐれもお気をつけて。(C.Y.)

第23回JAおやま祭り開催「中止」のご案内

平素よりJA事業に特段のご理解・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、当JAでは今年11月に第23回JAおやま祭りを開催する予定でしたが、現在の新型コロナウイルス情勢を踏まえ、関係機関等との連携準備の問題、また何より参加者、関係者の皆様の健康・安全を第一に考慮した結果、やむを得ず第23回JAおやま祭りを『中止』することといたしました。

感染拡大リスクを最低限に抑えるため、また、急激な感染拡大を防止するため、ご理解くださいますようお願いいたします。

インボイス



事業者の
みなさまへ

令和5年10月1日から
消費税の仕入税額控除の方式として
「**適格請求書等保存方式**」
(いわゆるインボイス制度)が導入されます。

**インボイスを交付する事業者となるには
事前に登録申請が必要です!**

【登録申請受付開始:令和3年10月1日~】



登録申請は、**e-Tax**をご利用いただくと
手続きがスムーズです。

※インボイスとは、登録番号のほか、一定の事項が記載された
請求書や納品書その他これらに類するものをいいます。

インボイス制度について

専用ダイヤル

【フリーダイヤル】0120-205-553
【受付時間】9:00~17:00(土日祝除く)

特設サイトへ



詳しくお知りになりたい方は

国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)の
「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

クミアイ家庭薬

クミアイバススカット ハーブの香り 1kg...1,430円(税込)



温泉に含まれるミネラル成分に保湿成分(ニンニクエキス)を配合した、スキンケア効果の高い薬用入浴剤(医薬部外品)です。血行を促進して疲労を回復するとともに、しっしん、あせも、にきびなどの皮膚のトラブルに効果的です。

お問合せは、クミアイ家庭薬配置員・最寄のJA、
または協同薬品工業(株)栃木営業所:☎028-657-7310まで

税務相談会を開催します

「相続税がいくらかかるのか心配」「生前贈与とはどんなものか知りたい」「固定資産税の負担が重い」など税務相談に応じます。

本店 11月15日(月)

野木支店 11月17日(水)

石橋支店 11月25日(木)

ご予約の申し込みは、
お近くの支店窓口へ



11月より准組合員皆様に向けた広報誌発行

11月より『准組合員皆様に向けた広報誌』を発行いたします!!

2021年11月より准組合員皆様に向けた広報誌『グリーン・タイム』を発行致します。
『グリーン・タイム』は、JAの活動をよりわかりやすく、親しみやすく、JAの事業は誰でも気軽に利用できることをPRすることを目的として、年2回(6月、11月)発行で地域の食と農の話題、JAの事業活動、お得な情報などをお知らせすることを予定しています。

なお、これにより、次年度2022年3月からは、正組合員皆様には毎月『ぐりーんぴあ』を准組合員皆様には「6月・11月」に『グリーン・タイム』を区分した形でそれぞれお届けすることとなります。

それぞれに特化した内容で、よりパワーアップしてお届けいたしますのでご期待ください。

※広報誌のバックナンバーは、当JAのHP(<https://www.ja-oyama.or.jp/>)に掲載していますのでご覧ください。

ATM廃止(旧小山支店)のお知らせ

平素よりJAおやまをご利用いただきありがとうございます。

このたび長年にわたりご利用いただいております、下記のATMは、コンビニATMの拡充、キャッシュレス社会の進展等、信用事業をめぐる運用環境の変化に伴い廃止させていただくこととなりました。

廃止に伴いご利用の皆様には大変ご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

廃止ATM

旧小山支店

廃止日時

令和3年12月17日(金) 午後0時

JAのキャッシュカードでお取引できる主な金融機関

JAバンク・三菱UFJ銀行・セブン銀行・イーネット・ローソン銀行・
JFマリンバンク・他金融機関

※手数料のかかる金融機関、時間帯があります。詳しくはJA窓口までお問合せ下さい。

コミュニティFM「おーラジ」77.5Mhz
オリジナル番組

『JAおやまぐるーんたいむ』

<放送予定>

10月13日(水) 14:00~14:30

10月27日(水) 14:00~14:30

JAの概況(2021年8月末現在)

貯金	1,681億9,295万円
貸出金	296億5,576万円
購買品供給高	23億9,668万円
販売品販売高	37億8,469万円
長期共済保有契約高	3,898億1,519万円

理事会だより

第7回理事会(8月12日)

- 第23回JAおやま祭りについて
- 今後5年間の収支シミュレーションについて
- 旧小山支店ATM廃止及び建物解体撤去について
- 桑絹支店新築工事指名競争入札業者(案)について
- 令和3年度 農事実行組合長手当の支払いについて
ほか

／始まっています／みんながトクする



JAでんき

JAグループだから
簡単! 安心! 安い!



JAでんきとは

組合員のみなさまが日々ご利用されている電気の

料金をお安くするために、JAグループが取り扱う電気メニューです。

切り替え簡単、JA口座をそのままご利用できます。

お申し込み・ご相談はお電話、またはお近くのJAでんき代理事業者へ。
おトクな料金メニューをご紹介します。

お手続きも**安心**
担当者が
直接
ご訪問

切替は簡単!

step ①

所定の申込書と
検針票^{*}の準備



^{*}現在のご契約内容が分かるもの

step ②

JAでんき代理事業者
または
JAでんき担当者へ提出



^{*}お客様には電力会社への解約連絡などを
含め切替手続きは一切発生いたしません。

step ③

指定メールアドレスへ
切替日程等
ご案内送付



^{*}迷惑メールの対策などでドメイン指定を
行っている場合、メールが受信できない場
合がございます。
[@zec.jp]を受信設定してください。



詳しくはこちらから!

<https://zennoh-energy.co.jp/ja-denki/>

