

2021
08
Vol.270

JAおやま

ぐりーんぴあ Green-pia



特集 I 今さら聞けない！？ ネット検索のキホン

8月のおすすめレシピ
・豚ばら肉とジャガイモの辛煮込み
・水ナスとフルーツマトのマリネ



Instagram

Facebook

Twitter

LINE

人と自然の調和から新たな創造を



JAおやま公式
ホームページ

ぐりーんぴあ Green-pia

人と自然の調和から新たな創造を

P13
おすすめレシピ

P14
お盆特売セール
「夏野菜特売会」を開催しました!!

P15
ベジタブルライフ
ツルムラサキ
~夏が旬の緑黄色野菜~

P16
季節の室礼
仏事の豆知識

P17
みんなの広場
まちがいさがし
お便りコーナー

P18～P19
INFO MAITON

P3
TOP NEWS

P4～P7
TOPICS
地域のニュースをお届け!

P8～P9
特集I
今さら聞けない!?
ネット検索のキホン

P10
JAおやま事業のご案内
金融便り

P11
農業浪漫
かずまさ
野木地区 岩崎千昌さん

P12
女性会
地産地消料理展

常勤役員コラム



代表理事組合長
渡邊 文雄

魅力ある農業の確立

これから3年間、組合員の皆様の繁栄のために、そしてJAおやまの発展のために全身全霊を傾けて組合長職を全うする所存でございますので何卒宜しくお願いします。

この度役員改選で代表理事組合長に就任しました渡邊です。代表理事組合長としての重責を痛感すると共に身の引き締まる思いであります。私は常に組合員の皆様の繁栄の為に、そしてJAの発展があるのだと思っています。このことは職員に事あるごとに伝えてありますので、この考えはJAおやまの隅々まで浸透しているはずです。では、組合員の皆様の繁栄は何をもつて果たせるのか。私は何といっても後継者の確保であるとを考えます。先祖代々脈々と引き継がれてきた農業。その農業に終止符を打つ農家が増えてきております。私は多くの若者に後継者として農業に従事していただきたいと思います。その為には、農業が魅力あるものでなければなりません。今後、日本の農業が更に魅力ある仕事となるようにJAおやま役員一同、あらゆる知恵と労力を結集して参ります。

TOP NEWS

小学生が直売所見学

J Aおやまでは毎年、管内の小学生の社会見学を受け入れています。各小学校は、生活科校外学習授業の一環としての校外学習で、地域や自然に積極的に関わり、自分の住んでいる所の良さに気付くことを目的に職場見学・町探検を行っています。児童らは直売所の職員や生産者、スタッフの説明に真剣に耳を傾けました。

児童からは「お客様は一日何人来るのか」「直売所では何人働いているのか」「仕事をしていて何がうれしいか」など、たくさん質問が寄せられました。

「よらっせ桑」 小山市立羽川西小学校 6月3日

小山市立羽川西小学校の2年生22人が6月3日、職場見学として、JAおやま直売所「よらっせ桑」を訪れました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2班に分かれ見学しました。



「グリーンセンター」 小山市立乙女小学校 6月25日

小山市立乙女小学校の2年生15人が6月25日、職場見学として、JAおやま直売所「グリーンセンター」を訪れました。

「のぎ松原大橋直売所」 野木町立新橋小学校 6月9日

野木町立新橋小学校の2年生9人が6月9日、新型コロナウイルス感染拡大防止のため3班に分かれて、町探検としてJAおやま直売所「のぎ松原大橋直売所」を訪れました。

<図書カード還元活動実施中!>

当組合は、運営する直売所5店舗（グリーンセンター・のぎ松原大橋直売所・国分寺・よらっせ桑・四季彩）のお買い上げレシート合計金額の一部を管内の小学校に図書カードとして還元する活動に取り組んでおります。

還元活動にご協力ください!!



① JAおやま管内の直売所で商品を購入し、お買い上げレシートを受け取ります。



② レジ横に小学校名がそれぞれ書かれた箱があります。
(箱の色、小学校名は店舗ごとに異なります。)



③ 受け取ったレシートを好きな小学校名の箱に投函してください。各箱の合計金額の一部を図書カードに変えて、各小学校に贈る仕組みです。

スをお届け！



☑「田んぼの学校」田植え

5月20日 小山市立絹義務教育学校

小山市立絹義務教育学校は5月20日、旧延島小学校の近くの場で田植えを体験しました。田主である宮田博修さんをはじめとする地域住民による「絹義務教育学校田んぼの学校実行委員会」が「田んぼの学校」を運営し、地域住民との交流とともに食と農の大切さを知る取り組みです。5年生27名と認定こども園のぶしま幼稚園の園児29名が実行委員の指導により、丁寧に苗を植えました。

田植え体験をした児童は「園児と一緒にやつてすごく楽しかった。お米がよく育つといいなと思った」と話しました。

☑ 春蚕 養蚕農家へ配蚕

5月21日 稚蚕飼育所

J Aおやまは5月21日、稚蚕飼育所で今年初めての春蚕の配蚕作業を行いました。蚕は、種紙の中にいるふ化したばかりの蚕を5月中旬に新しい蚕座に移し、餌を与え飼育するという掃き立てたものです。養蚕農家7戸に、普通蚕種「春嶺鐘月」1箱2万5000粒換算で約65箱分の稚蚕を配蚕しました。

五十畠茂部会長は「桑の葉の芽吹きは良かつたが、霜の影響が一部あつたところが見受けられた。いい葉を与え、病気にならないよう注意をし、今年も優良の繭出荷を目指そう」と呼び掛けました。

☑ 蚕お迎え式

5月21日 小山市立絹義務教育学校

小山市立絹義務教育学校では、5月21日に1、2年生62人が生活科の授業との関連も図って「蚕のお迎え式」を行いました。J Aおやまは同校を含め、5校に蚕を配布しました。

児童は、稚蚕飼育所で生まれてから約11日目まで飼育した普通蚕種「春嶺鐘月」と黄金色の繭を作る「小山黄繭」の2種類1300頭を飼育します。

児童は「お蚕さんを元気に育てたい」「むしやもしや食べていてかわいい」「大きく育てたい」と笑顔で話しました。

地域のニュー



JAおやまに退任記念として車椅子寄贈

5月27日 本店

JAおやまの信用共済担当常務だった大出晴二さん（62）は、5月26日の退任を記念し、5月27日にJAおやま本店で新組合長の渡邊文雄組合長らに車椅子7台を寄贈しました。

大出さんは「高齢化社会を見据え、組合員をはじめ、利用者が来店された際、利用してもらうために車椅子を寄贈した。今までのJA職員として、常勤理事としての43年間の感謝の気持ちを形にしたかった。無事に退任を迎えたのも組合員やJAのおかげだ」と感謝の言葉を述べました。



2021年産春ニンジン目ぞろえ会

5月28日 桑集荷所

J Aおやまにんじん部会は5月28日、桑集荷所で2021年産春ニンジン目ぞろえ会を開きました。生産者や市場関係者ら21人が出席し、販売情勢や出荷規格を確認しました。

赤荻穂部会長は「今年は気候に左右され、また乾燥にも悩まされ栽培が難しかった。その中でも部会員の技術で高品質出荷が望める。取り遅れなどに注意し、高品質を維持していく」と意気込みを語りました。

同部会では14人の生産者が品種は「彩姫」を主力に約354ヘクタールで栽培しています。

ビール大麦収穫

5月28日 豊田地区

栃木県内でビール大麦の主力産地として知られるJAおやま管内で、刈り取りが進んでおり、共同乾燥施設は5月下旬から稼働しました。

J A管内では、種子用のビール大麦を栽培する小山農協ビール大麦採種部会の部会員33人が「ニューサチホゴールデン」を約76ヘクタールで栽培しています。昨年から微増の247トンの出荷量が見込まれました。

約76ヘクタールを栽培する同部会の大島三千男部会長は「高品質な種子を多く出荷し、来年度のビール生産につなげたい」と笑顔で収穫を迎えるました。

スをお届け！



☑ 新体制で初朝礼

5月31日 本店

新体制での初めての朝礼が
5月31日に本店で行われ、渡
邊文雄組合長をはじめ、杉山
清司専務、山崎一栄常務、町
田勝弥常務、望月浩常勤監事
が管理職、本店職員約80人を
前にあいさつを行いました。

当組合としては、JAおや
ま自己改革として農業生産の
拡大や農業者の所得増大、農
産物の付加価値増大と新たに
需要開拓への挑戦を積極的に
進めています。

渡邊組合長は「農業が更に
魅力ある仕事となるよう、あ
らゆる知恵と労力を結集し、
役職員一丸となってより良い
JAおやまを目指して頑張っ
ていこう」と話しました。

☑ 女性会グリーンカーテン作り

5月31日 本店

J A o y a m a 女性会は5月
31日、女性会会員、関係者
ら13人が参加し、会員が利
用する本店に、これからの大
猛暑に向けてグリーンカー
テンを仕立てました。琉球
アサガオの苗をプランター
に植え、成長したアサガオ
のつるが巻き付くように
ネットを張りました。

女性会の倉持晶子会長は
「去年の反省も生かし、より
一層、琉球アサガオが一面に
広がり、色鮮やかに育つこと
に期待する」と話しました。
今年は、紫、青、白、ピンク色
の琉球アサガオを14鉢植え、
生育が順調であれば6月末か
ら11月まで咲き続けます。

☑ 上族式

6月7日 小山市立絹義務教育学校

小中一貫の絹義務教育学校
の1、2年生62人は6月7
日、蚕に繭を作らせるために
格子状のまぶしと呼ばれる蚕
の部屋へ移動させる上族の体
験をしました。

児童は養蚕指導員の阿久
津玄司さんと、元養蚕農家の
野沢正義さんの指導で、体が
あめ色になり繭を作る準備が
できた蚕を拾い上げ、回転す
るまぶし「回転族」へ蚕を
引っ越しさせました。
児童は「ぶにぶにでかわ
いかつた。もっと触りた
い」「毎日お世話をしてい
たので大きく成長してうれ
しい」「大きくてきれいな
繭を作つてほしい」と笑顔
で話しました。

地域のニュー



☑ 新入職員辞令交付式・施設巡回

6月10日

6月10日、3ヵ月の見習い期間を経て、正職員となつた新入職員11人が本店で辞令交付式を受けました。その後、JA管内の2支店と1営農支援センター、5施設を巡回しました。

辞令を交付された新入職員は「思いやりを忘れず、地域に貢献したい」「組合員、利用者に寄り添った接客を心掛け、正確かつ迅速丁寧に業務を行いたい」「専門知識を増やし、JAのために役に立てるようになります」と決意表明を述べました。

☑ 乙女小学校の児童が初めて 社会福祉法人パステルで桑の実摘み収穫体験

6月10日 パステルのほ場

小山市の社会福祉法人パステルは、農福連携に取り組むとともに地域産業への貢献や施設利用者の心の豊かさを養うために、養蚕事業や桑をテーマにした6次産業化に取り組んでいます。6月10日、小山市立乙女小学校の6年生55人は、初めて同法人が休耕田を利用し、桑の木を植樹したほ場で桑の実摘み収穫体験をしました。児童は、パステル関係者や地域の方々の協力を得ながら、約2000本の桑の木に実っている桑の実を丁寧に約1時間収穫作業しました。

☑ 北部トマト部会雨よけトマト目ぞろえ会

6月16日 北部集出荷所

J Aおやま北部トマト部会は6月16日、北部集出荷所で雨よけトマト目ぞろえ会を行いました。部会員や栃木県下都賀農業振興事務所、JA担当者ら約10名が参加。出荷規格や今後の栽培管理について確認しました。JA担当職員から販売情勢報告後、等級ごとに箱詰めしたトマトを並べ、出荷規格を確認。夏季はトマトの成熟が非常に早いことから、集荷所着はカラーチャート4番として、色まわりに注意し、選果することなどを申し合わせました。

ネット検索のキホン

ネット（インターネット）検索を使うと暮らしに必要なさまざまな情報を入手できます。欲しい物を売っているお店や、行きたい場所までの道順、電車の乗り換え案内など、簡単に調べることができます。ネット検索の基本や注意点を確認しておきましょう。

いま一度おさらい 検索エンジンとは？

ネット上で情報を検索するシステムのことです。検索エンジンによってウェブサイト、ニュース、画像などさまざまな情報を探し出すことができます。日本ではグーグルとヤフーが二大検索エンジンです。キーワードを入力して検索すると、関連性の高いウェブサイトや動画などが表示されるので、調べ物に便利です。

検索エンジンは、独自の決まりによって、検索したキーワードと関連性が高いと思われるページを選び、順位を付けて検索結果として表示します。検索結果の順位は情報が正確かどうかではなく、キーワードと関連性が高いと思われるページが上位に表示される仕組みです。キーワードに関連した画像や映像、そのキーワードに興味がある人向けの広告も同時に表示されます。

代表的な
検索エンジン

グーグル <https://www.google.com/>
ヤフー <https://www.yahoo.co.jp/>

検索エンジンをもっと便利に活用しよう

検索エンジンでネット検索する際に、検索するためのコツがあることをご存じでしょうか。知っていると、もっと簡単に欲しい情報にたどり着けるようになります。ここでは知っておくと便利な代表的なコツについてご紹介します。

監修〇高橋暁子（成蹊大学客員教授／ITジャーナリスト）
イラスト〇信吉

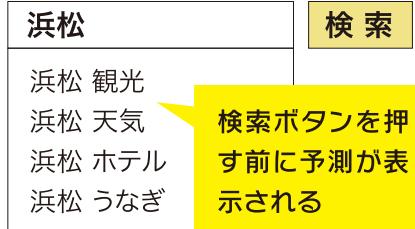
リアルタイム検索

SNS（会員制交流サイト）への投稿をリアルタイムに検索できる機能です。時系列順に投稿が表示されるため、最新の情報を把握できます。例えば地震や電車の遅延などのときにリアルタイム検索をすると、地震の震源地や遅延理由などの情報がニュースサイトよりも素早く得られます。流行や話題となっていること、口コミなどを調べるのも便利です。ツイッターなどが対象です。



サジェスト機能

検索エンジンで入力したキーワードと関連性が高いと思われる単語を予測して表示する機能のこと。検索窓で入力時に表示される他、ヤフーでは検索結果の上下に虫眼鏡マーク付きで表示されます。検索エンジンの利用者が多く検索している単語を関連して表示する仕組みです。お薦めされた候補から選ぶと、その単語も含めた状態でアンド検索ができます。



アンド検索

間にスペースを空けて複数のキーワードを並べて検索すること。アンド検索のアンドは、「そして」「および」などの意味の英単語「and」。複数のキーワード全てを含む検索結果が表示されます。一つのキーワードだけでは求める情報が得られないときに使うと、求める情報が得やすくなります。例えば「喫茶店 東京駅」で検索すると、東京駅近辺の喫茶店に関する情報が表示されます。



単語と単語の間に
スペースを入れる

あなたはスマート派？ パソコン派？



ネット検索は、スマートフォンでもパソコンでもできます。スマホは画面が小さく表示できる情報に限りがあるものの、いつでもどこでも検索できるため、外出時などにお勧めです。パソコンは利用する場所が限られてしまう一方、画面が大きく検索結果を比較しやすいので、自宅でネットショッピングするときなどに使うと便利でしょう。





⚠️ここに注意! ネット検索の落とし穴

ネット検索はとても便利ですが、検索によって思わぬトラブルに巻き込まれたり、周囲に迷惑を掛けてしまうこともあります。

ここでは、知らないと引っ掛かってしまいやすい落とし穴についてご紹介します。

注意点に気を付けてネット検索を活用しましょう。

注意①

欲しい商品は信頼できる ネット店舗検索を



ネット店舗を探す場合にも、ネット検索は役に立ちます。ただし、店によっては個人情報や金銭を取られるだけで商品が送られてこないこともあります。「楽天市場」や「アマゾン」など大手のショッピングサイトでは返金保証があるため安心です。最近は、定期購入系のトラブルが増えています。最初だけ無料などにして高額な定期購入契約を結ぶ内容です。スマホでは見づらい、小さな文字で条件が書いてあることもあるので注意。万一本物に遭ったら消費者庁の消費者ホットライン「188」に電話相談を。

注意②

ほんとに大丈夫? 検索結果の「広告」



検索結果に表示されるのは、キーワードと関連性が高いと思われるウェブサイトなどだけではありません。そのキーワードに関連した広告が、スマホなら上部と下部、パソコンなら上部に表示されます。広告は誰でも出せるため、詐欺まがいのウェブサイトが表示されることも。過去には、フィッシングサイト(個人情報を抜き取る詐欺サイト)に誘導する偽広告が表示されたこともあります。広告は「広告」と頭に付けて表示されるので間違えないようにしましょう。

注意③

デマ投稿・拡散で 刑事罰・民事責任?



ネット検索で表示されたウェブサイトやSNSの投稿などには、デマが混じっていることがあります。デマを信じて投稿・拡散してしまい、周囲に迷惑を掛けたり、相手から訴えられて刑事罰や民事責任を問われた例もあります。その情報源を調べたり、発信者が信頼できるかどうかを確認すると、情報の真偽(しんがん)がつかみやすくなります。情報が正しいか確認できないものは投稿・拡散しないようにしましょう。検索結果に表示されたことをうのみにせず、必ず確認する癖を付けましょう。

注意④

個人情報が特定されて 空き巣被害も



ネット検索はあらゆることが調べられてとても便利ですが、逆にいえば誰でもどんなことでも調べられるということ。ネット上に、自宅の住所や勤務先、名前、生年月日、家族に関する情報など、個人情報を投稿してしまうと、ネット検索で簡単に個人が特定されてしまいます。その結果、空き巣被害やストーカー被害につながった事例は少なくありません。ネット上には個人情報を出し過ぎず、実名を伏せて利用したり、公開範囲も友達限定などにするようにしましょう。



JAおやま事業のご案内



金融便り

お客様各位

「MICS加盟金融機関」ATM利用時の手数料 キャッシュバックサービス取り止めについて(ご案内)

日頃より格別のお引き立てをいただき厚くお礼申し上げます。

さて、当組合では「MICS加盟金融機関」ATMの引出し手数料をキャッシュバックしておりましたが、「コンビニATM」との提携拡大等により手数料「無料」で利用いただけるATMが増加したことから、今般、下記のとおり「MICS加盟金融機関」設置のATM手数料キャッシュバックサービスを取り止めさせていただくこととしました。

皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

記

1. 「MICS加盟金融機関」ATM手数料のキャッシュバックサービス取り止めについて

「MICS加盟金融機関(都市銀行・地方銀行・第二地方銀行・信用金庫等)」が設置しているATM手数料のキャッシュバックサービスを取り止めさせていただきます。

つきましては、実施日以降、「MICS加盟金融機関」が設置しているATMを利用された場合は所定の手数料が発生いたします。

2. 「コンビニATM」および「ゆうちょ銀行ATM」の手数料について

「コンビニATM(セブン銀行・E-net・ローソン銀行)」の日中時間内の手数料については引き続き「無料」とさせていただきます。

また、JAで「年金受取」または「給与受取」をしていただいている方を対象に、「コンビニATM」の時間外手数料および「ゆうちょ銀行ATM」の手数料はキャッシュバックサービスを継続させていただきますが、実施日以降、「即時無料化サービス(※1)」に変更させていただきます。

(※1)JAで「年金受取」または「給与受取」をしていただいている方が対象となり、「コンビニATM」および「ゆうちょ銀行ATM」の入出金手数料を月3回まで「無料」にするサービスです。

3. 実施日

2021年10月1日(金)より上記の取扱いに変更させていただきます。

以上

農業浪漫

NO G Y O R O M A N



岩崎 千昌さん (32歳)

野木地区

生産品目: カボチャ・ブロッコリー(春・秋)・トウモロコシ・
ホウレンソウ・小麦・大豆

農業への思いを消費者に

就農して4年目の岩崎千昌さん。父親が亡くなり、経営していた観光バス会社を引き継ぎ、観光バスの仕事と一緒にできる仕事はないかと模索。そんな中、地域の方々から『農業』を勧められ、バス業界の低迷もあり、農業を選択。千昌さんは、『農業』一本の道を選びました。ブロッコリーを中心に、カボチャ・トウモロコシ・ホウレンソウなどの露地野菜と小麦・大豆の栽培に取り組んでいます。

カボチャ栽培を始めて2年目。「新規就農者にとっては、現地検討会や目ぞろえ会などの定期的な勉強会の場が設けられていることはとてもありがたい」と話します。栽培技術の向上に努め、部会員同士の交流を図ります。

「今は、仕事のやり方など先輩や仲間に教えてもらい、頼っている。それでは一人前ではない。早く一人前になり、教えられる立場になれるようにしたい」と高い目標を掲げている千昌さん。

「カボチャは、うどんこ病などの病気に気をつけないといけない。野菜は、手間をかけなければかける程応えてくれる」と愛情が伺えます。カボチャは、日当たりと風通しを考慮しながら、親ヅルに栄養が行くよう子ヅルを整理するほか、果実が大きくなってきたら、果実と地表面の接地部が変色しないようにマットを敷くなどの管理をします。手間を惜しんでは、消費者に「おいしい」と言ってもらえない。「笑顔で『おいしい』と言ってもらえることが1番の喜び」と千昌さん。

「農業の魅力は地域貢献ができる仕事。高齢化が進む中で休耕田が多くなっている。そこで、ほ場を借りて農作物を栽培することで地域に還元することにつながる」と話します。

「今後は、現在栽培している7品目で面積を増やし、雇用できるような経営の拡大を図っていきたい。そのために今からどのようなときに仕事の分散ができるか、効率的に仕事ができるのかを念頭に置き、日々仕事をしている」と意気込みを語ります。

千昌さんのほ場では、ゴロゴロと大きなカボチャが収穫の時期を待ちわびています。どつしりと千昌さんの農業への思いがカボチャの重みに表れ、消費者に届けられるでしょう。

女性会 地産地消 料理展



女性会豊田支部
五十嵐 房江さん



具だくさんきんぴら

ごぼう (3本) 450 g
にんじん (1本) 200 g
コンニャク (1本) 400 g
舞たけ (1パック) 120 g
エリンギ (1パック) 160 g
しめじ (1パック) 150 g
しいたけ (10個) 120 g
れんこん (1個) 130 g
鷹の爪 5本

オリーブ油 大さじ2杯
ごま油 大さじ1杯
金ごま 少々
ザラメ 150 g
JAつゆの素 大さじ6杯
みりん 大さじ3杯
酒 大さじ1杯
ほんだし 少々
根昆布だし 50 ml

作り方

- ごぼう・れんこんは切って酢水についておく。
- コンニャクはジップロックの中に入れ、三温糖で揉んでおく。
- 舞たけ・しめじは裂いて、エリンギ・しいたけは切っておく。
- コンニャクを細かく切る。
- 1・3・4をオリーブ油で炒める。
- にんじんを切る。
- ごぼうに火が通ったら、水を少々入れ、ザラメ・みりん・酒・ほんだし・根昆布だし、鷹の爪を入れ、強火で煮る。
- ごぼうが柔らかくなったら、にんじん・正油・創味のつゆ・ごま油を入れ調味し、金ごまを加える。

[特徴]

* JA女性会の購買で購入した「根昆布だし」を使うことで、ひと味美味しいになります。



「みんなのよい食プロジェクト」とは、JAグループがすすめる、心と体を支える食の大切さ、国産・地元産の豊かさ、それを生み出す農業の価値を伝え、国産・地元産と日本の農業のファンになっていただこうという活動です。



8月のおすすめレシピ

豚ばら肉とジャガイモの辛煮込み
水ナスとフルーツトマトのマリネ

レシピ
1



作り方

- (1) フライパンで豚ばら肉を脂身の面から焼き始め、順に全面を焼き上げる。
- (2) 大きめの鍋に(1)、ひたひたの水(材料外)、ネギの青い部分1本分、ショウガの皮(分量外)を入れ中火で2時間ゆで、ゆで上がった豚ばら肉を冷ましてから角切りにする。
- (3) 鍋にAとトマトを弱火で2~3分炒めてからBと豚ばら肉、ジャガイモを入れ中火で15分煮る。
- (4) (3)を器に盛り付けさんしょうを散らして出来上がり。

レシピ
2



作り方

- (1) 水ナスは皮をむき乱切りにしてボウルに入れAを入れ手でもみ込む。
- (2) (1)にくし切りにしたフルーツトマトと大葉を入れさっくりと混ぜる。
- (3) 器に盛り付け出来上がり。※必ず食べる直前に作ること。

シェフ永井の

おすすめレシピ

料理楽しくステップアップ

永井 智一 (ながい・ともかず)

茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ



豚ばら肉とジャガイモの辛煮込み 材料(4人分)

豚ばらブロック 500g

ジャガイモ(下ゆでしたもの) 2個

トマト(さいの目に切ったもの) 中1個

さんしょう 適宜

A
ニンニク(みじん切り) 小さじ1/2
ショウガ(みじん切り) 小さじ1/2
豆板醤(とうばんじやん)、豆鼓醤(とうちじやん)、
サラダ油 各小さじ1

B
水 2カップ
しょうゆ、酒、みりん、砂糖 各大さじ2
ネギ(青い部分) 1本分
ショウガの皮 少々

水ナスとフルーツトマトのマリネ 材料(2人分)

水ナス 1本

フルーツトマト 1個

大葉(千切り) 5枚

A
塩 小さじ1
オリーブ油
(エクストラバージン) 大さじ1
レモン汁 大さじ2

お盆特売セール

8月11日(水)～13日(金)午前中まで

(四季彩は、13日(金)午後まで)

当組合が運営する5店舗の直売所で、お盆特売セールを開催します！
お盆のお忙しい時期、野菜がご多用ではないでしょうか？是非JAおやま直売所の
お盆特売セールをお見逃しなく！！

のぎ松原大橋直売所

野木町大字友沼 4954-1
のぞみ館野木敷地内
☎0280-57-4721
【定休日】盆、正月
【営業時間】8:30～17:00



グリーンセンター

小山市乙女 3-7-36
間々田支店敷地内
☎0285-45-4089
【定休日】盆、正月
【営業時間】9:00～17:00



よらっせ桑

小山市扶桑 1-4-13
☎0285-21-2816
【定休日】盆、正月
【営業時間】9:00～17:00



国分寺農産物直売所

下野市小金井 5-22-2
北部営農支援センター敷地内
☎0285-40-8511
【定休日】盆、正月
【営業時間】9:00～14:00



石橋農産物直売所「四季彩」

下野市石橋 531-3
石橋支店敷地内
☎0285-53-2220
【定休日】盆、正月
【営業時間】9:00～17:00



「夏野菜特売会」を開催しました!!



夏野菜の収穫期を迎え、JAおやまが運営する5店舗の直売所（グリーンセンター・よらっせ桑・のぎ松原大橋直売所・国分寺直売所・「四季彩」農産物直売所）は6月19日・20日の2日間、夏野菜特売会を開催しました。

旬の地元野菜やトウモロコシ、小玉スイカ、メロンを特別特価で販売しました。特に販売員がお薦めのトウモロコシ「ゴールドラッシュ」は、大きな粒と甘みが好評で、人気を集めました。

J A管内の直売所は、生産者が直接店舗に出荷するため、新鮮野菜を購入できると買い物客に好評です。生産者らは生産履歴や農薬履歴などの提出を徹底し、安全・安心な農産物栽培に努めています。



野菜の上級プロKAORUの ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

ツルムラサキ ～夏が旬の緑黄色野菜～

選び方



保存方法

冷蔵保存

湿らせた新聞紙やペーパータオルなどで包みポリ袋に入れると水分保持できるように特に切り口はしっかりと覆う



乾燥しやすく日持ちしないので2~3日で使い切ろう
根の部分を下にして立てると鮮度劣化しにくく茎も曲がりにくいよ

冷凍保存



食感を生かすため加熱し過ぎに注意

冷凍時のゆで方

- (1)よく洗って葉と茎に分ける
- (2)沸騰したお湯に塩を入れ、先に茎をゆでる。30秒ほどで葉を入れて15秒ほど一緒に硬めにゆでる
- (3)冷水で冷まし、水気を絞って、食べやすいサイズに切る
- (4)小分けにしてラップで包み、冷凍用保存袋に入れて冷凍庫へ

ポイント

少し硬めにゆでるのがポイント。解凍後も特有の食感を楽しめるスープや炒め物は凍った状態から調理可能

ツルムラサキのチカラ

葉野菜が不足する夏場の緑黄色野菜

骨の健康維持に役立つビタミンKやカルシウムも豊富で骨粗しょう症予防、骨や歯の強化に

高血圧予防やむくみ解消に作用するカリウムも多く含有



がんなど生活習慣病予防に効果が期待

抗酸化作用があり老化予防や免疫力向上に効果的なβ-カロテンやビタミンCが豊富

便秘解消や肥満予防に効果的不溶性食物繊維が多く含まれる

楽しみ方・食べ方のコツ

旬

夏がおいしい!
暑さと湿気がある場所で盛んに成長



葉はやや肉厚で、茎も太めなので食感が良いいほんのり土のような特有の香りと粘りも特徴

調理法

下ゆで
茎が太いので葉と茎を別々にゆでる
ゆで過ぎ注意
食感や食味が落ちるので2~3分程度で!



幅広いメニューに♪
ホウレンソウや小松菜などの葉菜類と同じような幅広い使い方



おひたし みそ汁

かき揚げ じまあえ

みそ炒め パスタ

ツルムラサキのいろいろ



赤茎種

紫色が特徴。赤紫色の茎と緑色の鮮やかな葉の色合いが美しく、観賞用としても利用される



緑茎種(青茎種)

国内で多く流通する鮮やかな緑色のツルムラサキ。加熱すると粘りが出、しっかりとした食感を楽しめる

ツルムラサキのビミツ

原産地の東南アジアではホウレンソウのような扱い方をするところから「インディアン・スピナチ」とも呼ばれる



日本での歴史

平安時代

『本草和名』

ツルムラサキの中国名

「落葵」の項目に「和名 加良阿布比(からあふひ)」と記述あり



江戸時代

『新刊多識編』(1631年)

日本名「豆留牟良佐岐(つるむらさき)」と登場

江戸時代には伝わっていた

と考えられている

貝原益軒『菜譜』(1704年)

「わかき苗も、葉もくらうべし」

現代
野菜として浸透したのは1970年代以降



チェックポイント

ツルムラサキのプロフィル
【分類】ツルムラサキ科ツルムラサキ属
【原産地】東南アジア熱帯地域
【おいしい時期(旬)】夏(6~9月ごろ)
【主な栄養成分】β-カロテン、ビタミンC、ビタミンK、カルシウム、カリウム、食物繊維など

解説 KAORU

季節の室礼

きせつのしつらい
和文化講師●滝井ひかる

涼を感じる夏の室礼

今月は、暑い夏を少しでも涼しく過ごす「和」ならではの工夫をご紹介します。

8月も1週目を過ぎれば暦の上ではもう立秋。立秋前の約18日間を「土用」といいます。今は夏の土用のみが定着していますが、本来土用は四季ごとにあります。夏の土用は7月20日ころ～8月7日ころ。土用の丑(うし)の日には、ウナギに限らず「う」の付くうどん・梅干し・ウリ科の食べ物で暑気払

いをします。

暑中見舞いを出せるのは梅雨明けからこの土用の間。立秋を過ぎたら「残暑見舞い」を出します。

室礼には欠かせない季節や行事の切り花も、この時期は水や茎が腐りやすいため長持ちしません。そこで涼しげなテラリウムを置くのはいかがでしょうか。テラリウムは透明なガラスなどに入れ物で植物を育てます。コケや多肉植物、水をあまり必要としないエアプランツを、昔ながらの金魚鉢に入れて飾るのはどうでしょうか。土だけではなく小石や砂、ビー玉などを敷いて、旅先の海で拾ってきた貝殻や流木を添えるといいですね。ガラス細工や陶磁器の金魚を中に入れてもいいでしょう。金魚型の箸置きでも代用できます。

夏休みの宿題や箱庭遊びのように、童心に帰って、夏の思い出を大切に閉じ込めてみてはいかがでしょうか。



仏事の豆知識

「熨斗袋(のし袋)について」

のし袋の「のし」とは、のし袋の右上についている飾りのことを示します。

「のし」は細く割いてほしたアワビを伸ばした（のした）ものを意味するそうです。

葬儀をはじめとした弔事の際には「のし」は付けません。

ここでは弔事で使用されるのし袋について説明致します。

のし袋に付けられている飾り紐を「水引」といいます。一度結ぶと解けないという形状から葬儀など二度とあってほしくない機会に用いられることが多いです。

仏水引の特徴として、右側が藍色、左側が銀色で印刷されていますが、本来右側が黒色で左側が白色です。水引は5本結びや7本結びなど奇数に結ぶことがおおいです。

のし袋を選ぶ際には、その豪華さを贈る金額に合わせて調整することも大切です。

不祝儀の額が1万円前後の場合には、水引が印刷された簡易的なのし袋で贈り、額が3万円を超える場合には、水引が印刷ではなく装飾されたのし袋が相応しいです。



JAの葬祭をご利用ください

組合員・地域の皆様へ 真心と信頼のJA葬祭



思川ホール
TEL.0285-38-3100
携帯電話にご登録ください
小山市萩島134

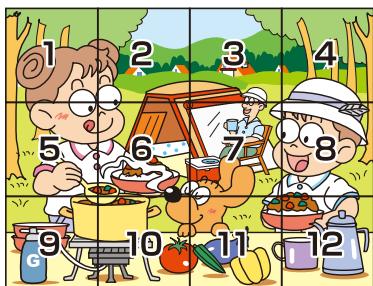
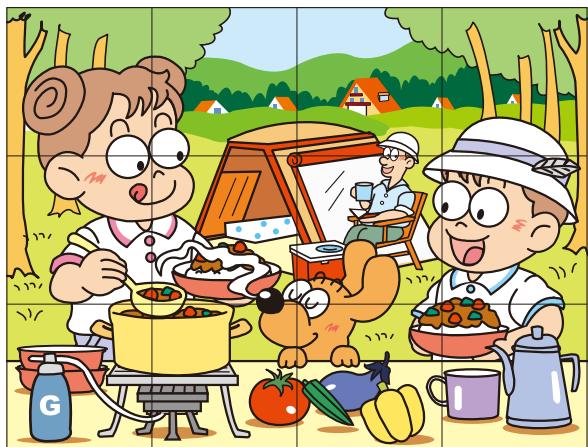
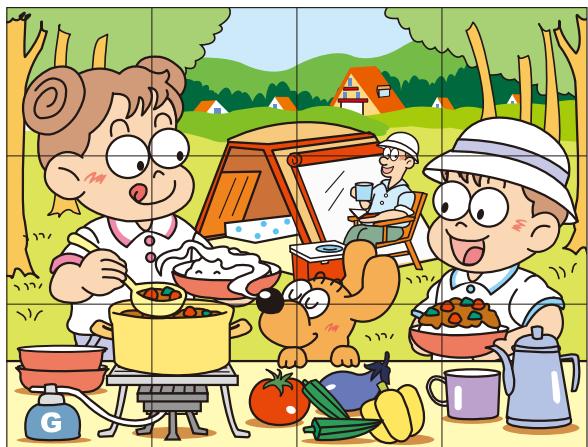


おとめホール
TEL.0285-41-2088
携帯電話にご登録ください
小山市南乙女2-1-6

みんなの広場

まちがい七ヶし

出題・イラスト 酒井栄子



○ 答欄

先月号クイズの答え

答え
7

1	5	4	8	9	7	6	2	3
7	6	8	4	3	2	1	5	9
3	2	9	5	6	①	4	8	7
5	1	7	2	8	4	3	9	6
4	8	3	9	7	6	5	1	2
2	9	6	3	1	5	7	4	8
8	7	5	1	2	3	9	6	4
9	3	1	6	4	8	2	7	5
⑥	4	2	7	5	9	8	3	1

お便りコーナー

今月のテーマ「夏の暑さ対策は?」

「みんなの広場」では、クイズのほかに下記の各コーナーを設けています。お好きなコーナーにどしどしご応募ください。

- 今まで詐欺の電話がありました。誰にでも被害にあわないよう声かけしています。ぐりーんびあ楽しく見ています。(H・Oさん・66歳)

(編)日頃から振り込め詐欺についてどのような手口で振り込まれようとするのかなど情報収集をしておくことや、注意しておくことは大切です。色々な手口で犯人はお金をだまし取ろうとしています。不審な電話などがありましたら、一人で悩まず、必ず家族やJA、警察に相談してください!~!



★お便りコーナー
身近な話題、最近夢中になっていること、我が家の中慢、生活の知恵などお送りください。

★次号のテーマ投稿
QUOカードプレゼント!

2021年9月号「秋と言えば?」
締切 8月13日(金)
2021年10月号「ご飯のお薦めのお供は?」
締切 9月10日(金)

2021年9月号「秋と言えば?」
締切 8月13日(金)
2021年10月号「ご飯のお薦めのお供は?」
締切 9月10日(金)

★作品展示コーナー

読者の皆様の作品(絵はがき・ちぎり絵・俳句・川柳・短歌・写真)身近な風景やおもしろい形の野菜の写真などお気軽にお送り下さい。※人物写真の場合、肖像権等についてご注意ください。

- 1 クイズの答えまたはお便りテーマ投稿のいずれかをご記入ください。
- 2 意見・感想
- 3 あなたの郵便番号・住所・氏名(フリガナ)(ペネーム)年齢・電話番号

送り先

〒323-0034 小山市神鳥谷1-11-32
JAおやま「ぐりーんびあ」編集部行
FAX 0285-25-3159

Eメール pia@jaoyama.or.jp
★ペネームやイニシャルを希望の方は忘れずにお書き添え下さい。

編集後記

太陽の光をいっぱい浴びて育った夏野菜には、旬のおいしさはもちろん、ぎゅうと栄養が詰まっているため、夏を乗り切るために欠かせません。夏バテ予防・熱中症予防・利尿作用など夏野菜には効果がいっぱいです。直売所で今が旬の夏野菜をたくさん買って暑い夏を乗り切れる、夏バテに負けない体を作りますよ!その時は、「おまるくんポイントカード」も忘れずに!~!(C.Y.)

秋肥料・農薬予約申込について

日頃、当JAの事業につきまして特段のご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
昨今においては、コロナ禍による世界各国の肥料需要が高まり、価格が高騰しております。
つきましては、JAとして価格を抑制した取りまとめを行いますので、是非お申し込みをお願い致します。

申込期日	令和3年8月20日(金)	
提出先	各営農支援センター・購買所	
決済日	集落営農	一般個人
	令和4年9月20日	令和3年12月20日

※ご記入頂いた個人情報は、申込商品の受付・配送・代金決済の目的にのみ当組合で利用致します。

★肥料・農薬購入時における割引のお知らせ

JAおやまでは、組合員の皆様に対しまして、肥料・農薬の前年購入額に応じて購入時に割引をしています。窓口での購入はもちろん、予約取りまとめも対象となります。

対象期間 3月1日～翌年2月末日

ランク	購入金額(前年)		値引率
ランク1	20万円以上	40万円未満	2.0%
ランク2	40万円以上	60万円未満	2.5%
ランク3	60万円以上	80万円未満	3.0%
ランク4	80万円以上	100万円未満	3.5%
ランク5	100万円以上	200万円未満	4.0%
ランク6	200万円以上	300万円未満	4.5%
ランク7	300万円以上		5.0%

申込書以外にも多数商品を取り揃えてございますのでお気軽に各営農支援センター・購買所にお尋ねください。

- | | | | |
|--------------|---------------|----------|---------------|
| ■ 東部営農支援センター | ☎0285-41-0525 | ■ のぞみ館野木 | ☎0280-54-1655 |
| ■ 西部営農支援センター | ☎0285-33-3122 | ■ 豊田支店購買 | ☎0285-37-0003 |
| ■ 北部営農支援センター | ☎0285-40-0401 | ■ 絹支店購買 | ☎0285-49-1213 |
| ■ 石橋支店購買 | ☎0285-53-0042 | ■ 桑東部出張所 | ☎0285-25-1223 |

組合員資格のご確認と変更手続きのお願いについて

日頃より当組合をご利用いただき、誠にありがとうございます。

JAに届け出た情報に変更(下記の主な事由)があった場合には、お手数ですが最寄りの支店窓口で変更手続きを行っていただきますようお願い致します。

主な事由

- (1)住所・氏名が変更になった
- (2)組合員本人が亡くなられた
- (3)新規就農、農業廃業などの変更
(組合員資格に変更があった場合)

なお、組合員ご本人が亡くなられ、相続される場合は、亡くなられてから60日以内に手続きすることが当組合の定款で定められています。それを超え、一定の期間手続きされない場合には法定脱退とさせていただきますので、あらかじめご了承下さい。

各種手続きをお忘れの方や心当たりのある方、ご不明な点等がある方は最寄りの支店窓口までお気軽にお問い合わせ下さい。



クミアイ家庭薬

Kyo yaku 農活飲料

500ml…1,620円(税抜価格1,500円)



暑い季節に不足しがちな水分・塩分に、6つの健康素材(持久系アミノ酸のBCAA、ビタミンB6、ナイアシン、クエン酸、ローヤルゼリー、オルニチン)をプラスした、暑さに負けないカラダづくりに役立つ健康飲料。4種の果汁を配合した爽やかなシトラス風味で、おいしく飲むことができます。水などでうすめて飲む希釈タイプ

お問合せは、クミアイ家庭薬配置員・最寄のJA、または協同薬品工業(株)栃木営業所:☎028-657-7310まで

税務相談会を開催します

「相続税がいくらかかるのか心配」「生前贈与とはどんなものか知りたい」「固定資産税の負担が重い」など税務相談に応じます。

本店 9月15日(水)

野木支店 9月17日(金)

石橋支店 9月24日(金) ご予約の申し込みは、お近くの支店窓口へ

「野木のぞみ館」営業日変更のお知らせ

農協事業につきましては、日頃より特段のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、「野木のぞみ館」につきまして、令和3年10月から4年3月までの全ての休日（土日祝祭日）を、諸般の事情により休業とさせていただきます。

組合員の皆様には何かとご不便をお掛けいたしますが、ご理解ご協力くださいますようお願い申し上げます。

※休業期間につきましては、「東部のぞみ館」、「西部のぞみ館」のご利用をお願いいたします。

グルメ直行便



JAおやまではあなたが選ぶ「北の旬・南の幸」を募集しています。大自然の環境に恵まれた北海道の食文化、歴史や伝統に培われた南国九州の味覚をご紹介いたします。2ヶ月に一度、ご自身でお好きな商品を選択し、あなただけのオリジナルコースを設定してください。

お申込みは各営農支援センターまで。



頒分期間
(令和3年) (令和4年)
12月から10月まで

1商品あたり **3,888円**
(配送料・消費税込)
年会費 **46,656円** (配送料・消費税込)

JAの概況(2021年6月末現在)

貯金	1,689億7,174万円
貸出金	294億5,435万円
購買品供給高	18億 99万円
販売品販売高	28億5,834万円
長期共済保有契約高	3,938億2,891万円

理事会だより

第5回理事会(6月21日)

- 令和2事業年度JA経営情報(ディスクロージャー誌)の開示について
- 美田支店新築工事指名競争入札参加業者(案)について
- 役員賠償責任保険への加入について
- 夏期手当の支給について
- 令和3年度 農政対策運動について

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日
		のぞみ館 休業				税務相談日(国分寺支店)				のぞみ館 休業				税務相談日(野木支店)			のぞみ館 休業		第7回理事会 第7回監事會	直売所 お盆特売セール			のぞみ館 休業	年金相談会(本店)				のぞみ館 休業		

令和3年8月 主な行事予定

Wキャンペーン 延長

JAGループだから

簡単! 安心!

JAでんき



弊社制作



JAでんき動画をただいま配信中!
是非ご覧ください!

Youtube JAでんき

検索



Wおトクな キャンペーン!

最大
6,000円!!
おトク

JAでんき新規申し込みで

最大 3,000円 割引!!

3ヶ月間毎月最大1,000円(税込)割引!!



+ プラス



新規契約プレゼント! (3,000円相当)

JAでんきを新規にご契約のお客様に記念品をプレゼント!

5つのコースからお好きなものをお選びください



契約が完了後にお届けします

快速ドライブ



エルサポート
SSガソリン券

栃木県産おいしいお米



とちほのか
5Kg

栃木県産おいしいお肉



とちざくめボーク
100g×5枚

地産地消



とちぎ旬の農産物
※季節によって変わります。

いろいろ選べる



カタログギフト

キャンペーン期間

2021年9月末日まで

- 金額はすべて税込です。
- 契約プレゼントは一部対象外の電力契約があります。
- アパート集合住宅は対象外です。



(株)JAエルサポート

お問い合わせはコールセンター

0800-700-0085

受付時間 AM8:00~PM5:30 ●定休日/日・祝日 お気軽にお問い合わせください。
内容確認や応対品質向上のため、録音させて頂きます。

JAおやま

2021年8月号(毎月1日発行)

小山農業協同組合 総合企画室 〒323-0034 小山市神鳥谷1-11-32

TEL:0285-25-3155 FAX:0285-25-3159

URL:<https://www.ja-oyama.or.jp> Email:pia@ja-oyama.or.jp