

Community Magazine


2021 / 2  
February  
No.264

# ぐりーんぴあ Greenpia



特集  
考えよう! JAと私たちにできること  
SDGs 持続可能な開発目標



人と自然の調和から新たな創造を  JAおやま



TOP NEWS	03
地域のニュースをお届け! Topics	04
特集 考えよう! JAと私たちにできること SDGs 持続可能な開発目標	08
季節の室礼(しつらい) 仏事の豆知識	10
農業浪漫	11
女性会 地産地消料理展	12
今月のおすすめレシピ	13
おやまるくんの直売所ご案内 直売所年末大売り出し・野木直売所 閉店セールを行いました!!	14
ベジタブルライフ	15
健康百科	16
未来を拓く協同組合 教えて! 日本農業	
みんなのひろば/今月のクイズ?	17
INFORMATION	18

## いちご

分類	バラ科オランダイチゴ属
原産地	北アメリカ地方、南アメリカ地方
和名	苺(イチゴ)、和蘭苺(オランダイチゴ)

おいしい期間(旬) 1月~4月

### 主な栄養成分

ビタミンC、アントシアニン、カリウム、  
カルシウム、葉酸、食物繊維など

### 効能

風邪予防、歯槽膿漏、しみ・そばかす予防など



イチゴの種類は約250種類! 栃木県は、  
1968年から生産量連続日本一!! 日本で  
唯一のいちごの研究所があり、蛇口まで  
イチゴの形をしているそうです。イチゴを  
食べて、ビタミンCをたくさん取り、免疫力  
を高めましょう!





# TOP NEWS

## JAおやま青年部 子ども食堂に 農産物提供



JAおやま青年部は12月16日、第3回目となる「小山子ども食堂」に農産物の提供を行いました。青年部が提供を行ったのはNPO法人笑光(えいこう)の「小山子ども食堂」。

同法人は2017年に設立し、「小山子ども食堂」をオープン。人きりで食事をとる「孤食」から、みんなで楽しく食べる「共食」を目指し活動しています。

JAおやま青年部長の石川達也さんは「今はどれくらいかの手探り状態であるが今後、不都合な点などを改善し、多くの児童や生徒にJAおやま産の農産物のおいしさを知ってもらいたい」と笑顔を見せました。

JAおやま青年部の盟友でもあり、JA栃木青年部連盟の大森香副委員長は「フードロスが問題視されているが、その一方で貧困やネグレクトなどで食べられない人もいるという問題もある。フードロスをなくしながらも栃木の野菜をPRすることはできないかと考え、子ども食堂に提供することになった」と話しました。

今後もJAおやま青年部は、定期的に提供を行い、さまざまな形で地域貢献を行う予定です。





地域のニュースをお届け

# TOPICS

こんなことがありました



## 献穀献繭祭品評会 特別賞受賞報告会

12月7日 本店

J Aおやま養蚕部会は12月7日、本店で茨城県笠間市の笠間稲荷神社で開かれた「新嘗祭・献穀献繭祭（けんこくけんけんさい）」の表彰報告会を行いました。同部会から社会福祉法人パステルの多機能型事業所フロンティアおやまが出品した繭「春嶺鐘月（しゅんれいしょうげつ）」が品評会献繭の部1位となり、特別賞として大日本蚕糸会頭賞に輝きました。

同法人は、6年前に農福連携で養蚕事業に取り組み、J Aおやまの技術指導と部会員のアドバイスを受けながら、利用者とスタッフが高品質繭の生産に励んでいます。春蚕期と晩秋蚕期に2回ずつ、年4回飼育しています。

献穀献繭祭は、1908年に始まり、初穂米の奉納や養蚕業発展が目的に行われ、出品数72点中、栃木県は33点、うち21点は同部会が出品しました。

営農部農畜産課の須藤日出夫担当は「フロンティアおやまの受賞した繭は、非常に純白で光沢があり、粒がそろっている。養蚕部会は年々、高品質の繭を出荷しており、受賞も多い。これからも伝統産業の養蚕を絶やさぬよう農家と共に養蚕業を盛り立てていきたい」と意気込みを語りました。



福田組合長らに表彰を報告するパステルの石橋常務（一番左）と阿久津所長（一番右）

## 石橋北小学校 花育活動

12月9日 下野市立石橋北小学校

小山花卉（かき）園芸組合キク部会でヤングフェロー部会の小川豪一（ひでかず）さんは12月9日、下野市の下野市立石橋北小学校で花育活動を行いました。来年3月に卒業を迎える小学校6年生44人を対象に花束の作り方を教えました。

花育は、花や緑・自然と接する機会が少なくなった子どもに、花に触れてもらう活動です。自然の美しさや感動、感謝、優しさの気持ちを育み、情操面の向上や世代交流の場として、近年注目されています。

小川さんは、バラやカーネーション、トルコギキョウなどの花について説明。児童らは、香りをかいでみたり、手にとってみたりして花と触れ合いました。その後、色とりどりのバラやカーネーション、トルコギキョウなどを使って、小川さんに指導を受けながら花束を完成させました。

指導した小川さんは「石橋北小学校で花育活動を行ったのは初めてで子どもたちに花を知ってもらい、花と触れ合う機会を与えたいと思い開催した」と話しました。

ヤングフェロー部会は生産者6人が、それぞれトルコギキョウやバラ、キクなどを栽培。園芸組合の次代の後継者である20～40代の生産者で構成します。今後も花き産地のPRと花育などに努めます。



小川さんが花の魅力の説明



## 森田恵介さん J A おやまに門松寄贈 12月15日 本店・大谷支店

新年を前に小山市大谷北地区の農家、森田恵介さん（76）が制作した高さ約2.5メートルの手作りの門松一対が12月15日、J A おやま本店に寄贈され、1月15日まで設置されました。

4月から門松に使用する古代米の苗作りを行い、12月14日に最後の仕上げを行いました。田んぼで収穫した稲わらの他、一年中落葉しない松や成長が早く生命力の強い竹、新春に開花し、年始にふさわしい紅梅、ナンテンなどで飾り付けられた「本格派」。独学で門松の作り方を研究しました。

5年ほど前に同市の警察署や消防署に置いたことから評判が広がり、J A にも寄贈しました。森田さんは「来年一年が良い年となるようお願いを込めた」と話しました。

寄贈に立ち会った福田浩一郎組合長は「立派な門松で雰囲気が出る。日本の良き伝統文化の一つとされる門松をJ A で飾れることはうれしい。コロナ禍でふさがちな時期にこそ、門松を見れば明るい気持ちにもなれる」と感謝しました。

森田さんは、毎年管内小学校の児童の農家見学を受け入れ、農業の喜びや食の大切さを伝えています。



最後の仕上げをする森田さん(左)

森田さんが作るたくさんの門松(下)



門松を寄贈した森田さん(中央)と常勤役員ら

## 小山農協肉牛枝肉共励会 表彰

12月16日 本店

J A おやまは12月16日、本店で第68回小山農協肉牛枝肉共励会の最優秀賞に輝いた須賀芳成さんを表彰しました。毎年肥育牛部会の講演会とともに表彰式を行っていましたが、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため講演会を中止とし、組合長らが表彰を行いました。

同共励会では、J A おやま肥育部会の中から42頭が出品され6人が入賞しました。同部会は、技術向上を目指した講習会や共励会を開催し、良質肉牛生産に努め、市場からも高い評価を受けています。

最優秀賞に輝いた須賀さんは「今年から父の後を継いで、まだ経験が浅いが頑張った成果が出てとてもうれしく思う。質の良い牛を育て続ける努力が受賞につながった。今後も受賞できるよう頑張りたい」と喜びを語りました。

福田浩一郎組合長は「丁寧な牛の管理が受賞につながった。コロナ禍で厳しい状況だがぜひ技術を生かし頑張ってもらいたい」と話しました。

須賀さんの肥育頭数は30頭。なるべく餌をたくさん食べてもらえるようにするなどの工夫を凝らし、肥育に努めています。



表彰を受賞する須賀さん(右)



最優秀賞を受賞した須賀さん(中央)と福田組合長(左)、酒井専務(右)



## 東部トマト部会 現地検討会

12月18日 東部管内

J Aおやま東部トマト部会は12月18日、小山市と野木町で第2回の2021年産冬春トマトの現地検討会を開きました。部会員、栃木県下都賀農業振興事務所など25人が参加し、東部管内2ヶ所のほ場を巡回しました。

現地検討会では、部会員から品種、定植日、栽植密度など耕種概要を聞き、葉の状態や栽培方法などを確認し、気候に合わせた温度管理、追肥などの管理方法など栃木県下都賀農業振興事務所から講評・説明がありました。

今後の管理として同事務所の坂本敏雄副主幹は「地温確保や葉面積の管理を徹底するように」と注意を促しました。

椎名功部会長は「個々のスキルアップを目指し、これまで以上に求められる高品質なトマト生産に努めよう。そして、次の生産につなげられるよう有意義な検討会にしよう」とあいさつしました。

部会は66人が冬春トマトを約23ヘクタールで栽培。10～7月に京浜・東北方面に出荷します。



生育状況を確認する参加者

## 青年部桑地区 そば打ち交流会

12月18日 桑加工所

J Aおやま青年部桑地区は12月18日、桑加工所で毎年恒例のそば打ち交流会を開きました。

そば打ち交流会は、桑地区青年部が栽培していたソパで、そば粉を作っていたのがきっかけに始まり、20年以上続く恒例行事です。今年は参加した部員ら11人は、できたそばを家庭に持ち帰ったり、J A職員と食べたりして親睦を深めました。部員は、耳たぶほどの柔らかさになるまでこね、そば生地をのばして打ちました。ネギやニンジン、ゴボウなど青年部が栽培した野菜をふんだんに使ったかき揚げも作りました。

大槻政巳地区部長は「集まった仲間と顔を合わせることは息抜きになる。活動を通して地域住民や仲間との交流を深め、桑地区青年部を盛り上げたい」と話しました。



そば打ちに励む部員

## 防犯訓練実施

12月23日 穂積・桑支店

J Aおやまは12月23日、穂積支店と桑支店で防犯訓練を行いました。2支店の職員、管内12支店の課長が参加しました。

日本防災通信協会栃木県支部長の大垣良英さんが防犯講習と模擬訓練を行いました。大垣さんは「非常通報ボタンをいかに早く押すかが重要だ。非常ボタンを押す係など役割を分担しておく、迅速に対応ができる」とアドバイス。

訓練は、可燃物（ガソリン）を所持して支店に侵入し、現金を奪って逃走するという設定。模擬訓練を行った職員らは「いざ実際に起きたら焦ってしまい、訓練した通りに対応できないかもしれない」「店外など見回りの実施をすることが重要と再確認した」と話しました。

今後もJ Aは、定期的に防犯訓練を行い、防犯に対する意識をしっかりと持ち、業務に努める考えです。



緊迫した防犯訓練



## 乙女小学校 打ち上げ花火に協賛

12月25日 乙女小学校

J Aおやまは12月25日、小山市立乙女小学校近くの河川敷で行われた「思い出作りプロジェクト」冬の花火への協賛を行いました。午後6時半から10分間、花火約200発が冬の夜空を彩りました。

同プロジェクトは、児童をはじめ、乙女地域住民に「夢」と「希望」を届けたいという考えから乙女小学校のPTA有志9人が立ち上げました。

12月16日には、約100発の花火の筒にかぶせる紙に児童らが花火に対する思いをイラストや文字に起こしました。

同プロジェクトの稲葉広一（ひろかず）代表（42）は「何かしたいという思いを形にしたかった。児童、先生、保護者、地域の住民、すべての方に笑顔になってもらえたらうれしい」と話しました。

同JAは、地域に貢献できる活動を今後も続ける予定です。



児童の思いを花火の筒の紙に描いて



冬の花火をプレゼント

## 共済推進総仕上げ決起大会

1月6日 本店

J Aおやまは1月6日、本店で共済推進総仕上げ決起大会を行いました。新型コロナウイルス感染防止のため2部構成で行い、渉外・共済担当職員や支店管理者、J A共済連の担当者ら計約85人が出席しました。ライフサイクルに基づいた提案型推進を展開し、目標達成に向けて申し合わせました。

大会では、間々田支店の渡辺浩之さんが決意表明を行い、目標必達への士気を高めました。また、小山支店の上野尚人さんの掛け声とともに参加者全員で頑張ろう三唱を行い、全体の意識統一と結束力を強めました。

福田浩一郎組合長は「目標達成に向けて、コンプライアンスを守りながら頑張してほしい。地域になくてはならないJ Aを目指し、組合員、地域の皆さまのために普及活動をしてほしい」と話しました。



決意表明を行う渡辺さん



頑張ろう三唱で心をつなげる職員ら

## 金融共済事業コンプライアンス研修会 1月7・8日 本店

J Aおやまは1月7・8の両日、本店で金融共済部門の職員全員を対象にした金融共済事業コンプライアンス研修会を開きました。新型コロナウイルス感染防止のため、2日に分散しました。職員は、体温測定・手指消毒やマスクの着用をし、換気をこまめに行うなど新型コロナウイルス感染防止対策を徹底しました。

金融共済部の山口武志部長をはじめ、各課長が金融共済事業のコンプライアンスの基礎的なことから「事務処理の5原則」「現金取り扱い等の内部牽制強化」「貸出事務の適正化」「共済推進に関する禁止行為」の4項目について説明しました。職員はメモを取りながら聞き入り、コンプライアンス意識の統一を図りました。

山口部長は「慣れてくるとミスを起こすようになり、不祥事にも繋がりがねない。事務手続きやマニュアルは、ルールでありマニュアル通りに業務をすることで自分を守るという意味を持っている。今一度マニュアルを見直し、ミスなどを未然に防ぐようにしましょう。また、業務上の決定、判断に迷った際には自分で判断するのではなく、上司に報告、連絡、相談をすること」と呼び掛けました。

福田浩一郎組合長は「コンプライアンスの意味を理解し、今後の業務に必ず活かしてもらいたい。日々の事務処理において、マニュアルにそって業務を行っているかなど常に頭に入れて、業務を遂行してほしい。役職員一体となって組合員から信頼されるようなJ Aとなるようしっかり研修を役立ててほしい」と話しました。

今後、営農・経済部門も法令や規約規定を正しく理解し、不祥事未然防止を実行するためコンプライアンス研修会を実施する予定です。



# SDGs

## 持続可能な開発目標

監修= JCA(日本協同組合連携機構)

近年、SDGs(エスディーゼーズ)という言葉が世界中で注目されています。これは、国連で採択された世界共通の目標であり、世界各国、日本においても取り組みが進められています。SDGsと多くの理念・精神を共有するJAグループの事業や活動は、地域社会の課題解決に貢献し、SDGsの達成に貢献するものです。

### SDGsには以下の 五つの特徴があります。

- 透明性** 定期的にフォローアップ
- 統合性** 社会・経済・環境に統合的に取り組む
- 参画型** 全てのステークホルダーが役割を
- 包摂性** 人間の安全保障の理念を反映し「誰一人取り残さない」
- 普遍性** 先進国を含め、全ての国が行動



- 目標1【貧困】** あらゆる場所のあらゆる形態の貧困を終わらせる。
- 目標2【飢餓】** 飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進する。
- 目標3【健康】** あらゆる年齢の全ての人の健康的な生活を保障し、福祉を促進する。
- 目標4【教育】** 全ての人に包摂的かつ公正な質の高い教育を保障し、生涯学習の機会を促進する。
- 目標5【ジェンダー】** ジェンダー平等を達成し、全ての女性及び少女のエンパワーメントを行う。
- 目標6【水・衛生】** 全ての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を保障する。
- 目標7【エネルギー】** 全ての人々に安価かつ信頼できる持続可能な近代的エネルギーへのアクセスを保障する。
- 目標8【経済成長と雇用】** 包摂的かつ持続可能な経済成長及び全ての人の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用(ディーセントワーク)を促進する。
- 目標9【インフラ、産業化、イノベーション】** 強靱(レジリエント)なインフラ構築、包摂的かつ持続可能な産業化の促進及びイノベーションの推進を図る。
- 目標10【不平等】** 各国内及び各国間の不平等を是正する。
- 目標11【持続可能な都市】** 包摂的で安全かつ強しなやか(レジリエント)で持続可能な都市及び人間居住を実現する。
- 目標12【持続可能な消費と生産】** 持続可能な生産消費形態を確保する。
- 目標13【気候変動】** 気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる。
- 目標14【海洋資源】** 持続可能な開発のために海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する。
- 目標15【陸上資源】** 陸域生態系を保護、回復、持続可能な利用を推進し、持続的に森林を管理し、砂漠化に対処し、土地の劣化を阻止・逆転させ、生物多様性の損失を阻止する。
- 目標16【平和】** 持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、全ての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する。
- 目標17【実施手段】** 持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する。

**地** 球規模での環境問題や社会問題が深刻化する中で、国際社会が協調して課題解決を図る観点から、国連は2015年9月に「持続可能な開発のための2030アジェンダ」を採択しました。「持続可能な開発目標(SDGs: Sustainable Development Goals)」はこの中に掲載されています。SDGsの内容は、「17の目標」「169のターゲット」「244の指標」で構成されていて、非常に多岐にわたっています。またその内容は、あらゆる貧困をなくす「社会分野(目標1・2・3・4・5・6)」、持続可能な産業をつくる「経済分野(目標7・8・9・10・11)」、地球を守り育てる「環境分野(目標12・13・14・15)」の三つの分野にわたり、それらを達成するための土台としての「平和・公正・パートナーシップ(目標16・17)」を目標としています。また、SDGsの中には大きな特徴として、「誰一人取り残さない」という精神がうたわれています。これは、JAをはじめとする協同組合の「一人は万人のために、万人は一人のために」という理念、精神そのものです。協同組合は、「経済的な結びつきだけでなく、人的に結び付いている組織」であり、地域やコミュニティと一体の組織です。地域の一員として地域社会に関わり貢献するJAグループの事業や活動をSDGsの各目標に照らして、その一部をご紹介します。



## より良い社会の実現を目指して JAの取り組み

持続可能な開発目標 (SDGs) を達成するために、JAではさまざまな取り組みを行っています。JAの取り組みに呼応して、私たち一人一人が自覚を持って行動することが目標達成には欠かせません。JAと共により良い社会の実現を目指しましょう。

11 住み続けられるまちづくりを



目標11

住み続けられる  
まちづくりを

世界では人口の半分の約35億人が都市で暮らし、日本でも都市に人口が集中し農村部は過疎化・高齢化が進んでいます。地域の生活には金融機関、食料店舗、ガソリンスタンドなどのインフラが不可欠です。JAは移動金融店舗車を巡回させたり、食品の移動購買車を運行したり、高齢者の見守り活動を行ったりしています。島根県では生協・社会福祉協議会などと連携して、暮らしの困り事を住民が協力して解決する有償の助け合いシステム「おたがいさま」を実施し、岩手県では大規模林野火災に協同組合連携組織が協力して、森林再生のための植樹を行っています。

2 飢餓をゼロに



目標2

飢餓を  
ゼロに

世界の飢餓人口は2018年、約8億2000万人（世界の人口の9人に1人）に上ります。JAグループは従来から、国内の農業振興や食料の安定供給に大きな役割を果たしています。また、高齢者・障がい者への配食事業、子ども食堂やフードバンクの運営などにも取り組んでいます。茨城県では、生協・社会福祉協議会・行政と連携して子ども食堂を実施し、地元JAは無償で食材を提供しています。神奈川県ではフードバンクかながわに参画し、生活困窮者に支援を行っています。

12 つくる責任 つかう責任



目標12

つくる責任  
つかう責任

世界の人は資源やエネルギーを消費し、物を生産・消費して、地球に多くの負担をかけて暮らしています。SDGsの目標は持続可能な生産消費形態を確保することです。JAグループは、「つくる責任」を果たすために食の安全確保、高品質な農畜産物の安定供給に取り組んでいます。マルシェやJA直売所などでは、規格外品を販売して食品ロスの削減にも努めています。福島県のJA会津よつばでは、トマト部会がJGAP（日本版農業生産工程管理）認証を取得し、生産者が栽培から出荷までのルールを共有化して、環境保全や労働安全に取り組んでいます。

3 すべての人に健康と福祉を



目標3

すべての人に  
健康と福祉を

世界では毎年500万人を超す子どもが5歳未満で亡くなっていることを背景に、SDGsでは、「全ての人の健康的な生活を保障し、福祉を促進すること」を目指しています。JAグループは、組合員・地域住民の健康や福祉に配慮した取り組みを展開しています。厚生連病院は農村地域の医療の確保に努め、JAはデイサービスを開設したり、介護・子育て支援の取り組みを行ったりしています。長野県ではJA・生協などの協同組合が連携して、県民の健康づくりを目的とした「信州まるごと健康チャレンジ」を実施しています。

17 パートナリープで目標を達成しよう



目標17

パートナーシップで  
目標を達成しよう

SDGsの目標を実現するのにパートナーシップは不可欠です。国同士だけでなく、自治体、団体、企業、個人などあらゆる段階でパートナーシップを緊密に結び、強力に動くことが必要です。日本では協同組合間連携に早くから取り組み、さまざまな課題解決に向けて活動しています。長野県ではJAと生協が食の大切さを考えるために農業体験を行い、地域農業の維持振興を図っています。兵庫県では協同組合連携組織が、協同組合の若手職員が協同組合の果たすべき役割を考える研修を開催し、人材育成を行っています。また、JAは行政との連携協定締結にも積極的に取り組んでいます。



# 季節の 室礼

和文化講師●滝井ひかる

## 節分

知っていますか？ 本来は立春、立夏、立秋、立冬の前日は、全て季節の分かれ目である「節分」です。立春を1年の始めとする考えから、春の節分に悪い気をはらい無病息災を願うようになりました。



「魔」を「滅」するために「豆」まきをします。鬼は日没後現れるので、豆まきは夜にしましょう。鬼を「射る」と掛けて「炒(い)った」豆を、部屋の奥や上の階からまき、最後は玄関で外に向かってまき鬼を追い出します。まき終わったら、「年取り豆」といって年齢プラス1個の豆をいただきます。

鬼の苦手な物はトゲトゲしたヒイラギの葉、イワシの臭い、「豆殻の音、サンショウの当たり棒(すりこ木)」。ヒイラギの枝に焼いたイワシの頭を刺した「焼いかかし」と豆殻の束を戸口に供えると、鬼が入ってこないといわれています。

木や塗り物の升に豆を入れて、ヒイラギやかたくチイワシ、当たり棒や鬼のお面で室礼飾りを楽しみましょう。翌日の立春になったら、鬼のお面をおたふくのお面に、ヒイラギ「柎」をツバキ「椿」にチェンジ。「鬼は外、福は内」で冬から春になります。

## 仏事の豆知識

「友引の本当の意味は？」

「大安」は婚礼の日、「友引」といえば葬式をしない日とするのがどこでもしきりとなっています。

友引の意味は、昔は共引と書いたと言われているように「共に引き分ける」から、何をしても勝負が引き分ける、勝負がつかないという意味です。

このような意味を持つ友引が何故、葬儀をしないほうがいい日と言われているのでしょうか。それは、友引が「友を引く」として、縁起が悪いことを友に引き寄せてしまうという根拠のない迷信が広まったためと考えられます。

昼間は凶、朝晩は吉とされています。

友引は大安に続いて吉日であると言われています。



JAの葬祭をご利用ください

組合員・地域の皆様へ 真心と信頼のJA葬祭



思川ホール  
TEL.0285-38-3100  
携帯電話にご登録ください  
小山市萩島134



おとめホール  
TEL.0285-41-2088  
携帯電話にご登録ください  
小山市南乙女2-1-6



農に生きる 農と暮らす

# 農業浪漫

国分寺地区

山中光一さん(67)

生産品目 イチゴ「とちおとめ」・水稲

美味しいイチゴを消費者に届けるために

真っ赤に色づいたイチゴ。ハウスの中に入ると真っ直ぐに広がる緑の葉と可憐な白い花、そして甘い香りが満ちています。

国分寺地区の山中光一さんは、イチゴ「とちおとめ」を20アール作付けしています。水稲以外の作物として収量が得られるものはないかと探していたところ友人からの勧めにより、イチゴを取り入れたのが始まりです。60歳の定年退職まで兼業農家として、定年後は専業農家として奥さんと二人でイチゴ栽培に力を入れています。

仕事の中で特に気をつけていることは「収穫する前までが一番重要だ」と光一さんは話します。葉かき・病害虫防除を小まめに行い、手間隙かけます。一度病気がかかってしまうと全滅的に枯れてしまう危険があるため日々ハウスの観察を怠らず、何か異変を感じたり、今までの経験を生かして土壌消毒や水はけ環境を整えます。また、ハウスの温度管理も

栽培の中で重要となるため注意を払います。手間隙かけた分、高品質なイチゴが栽培されます。また、栽培技術を確立するために光一さんは、栽培技術講習会や現地検討会などに参加し、技術向上に努めています。高品質なイチゴを作るため日々の努力を惜しみません。

イチゴは栽培管理を少し変えただけで品質に非常に大きく影響を与えます。栽培が難しいからこそ知識と技術を究めなくてはなりません。大変な作業ばかりですが、苗から育てたイチゴが実ったときの喜びはひとしおです。

今後の目標について光一さんは「何をするにも、健康第一」と話します。「健康でなくてはいきいき働くこともできないし、ましてや美味しいイチゴは作れないよ」と笑顔で話します。

来年度作には、新品種のイチゴ「とちあいか」の導入を考えている光一さん。積極的に取り入れ、収量増を目指します。

今日も光一さんは、愛情たっぷりに安全・安心で甘くて、美味しいイチゴを消費者に届けるために日々精進しています。



# 鶏肉とじゃがいもの オイスター炒め煮



## 材料

- ・鶏もも肉 …………… 300g
- ・じゃがいも …………… 中3コ位
- ・しめじ …………… 100g
- ・いんげん …………… 50g
- ・塩 …………… 少々
- ・こしょう …………… 少々
- ・オイスターソース …… 大さじ4
- ・サラダ油 …………… 少々

## 作り方

- 1 鶏肉は3cm 位に切り、塩・こしょうしておく。
- 2 じゃがいもは6等分に切り、さっとあらう。
- 3 しめじはいしづきを切り、あらいほぐしておく。
- 4 いんげんは3cm 位に切り、ゆでておく。
- 5 じゃがいもを煮る。(少しかたい位で)
- 6 ⑤に鶏肉としめじを加え炒め煮をする。
- 7 火が通ったらオイスターソースを入れて調味し、いんげんを加える。

[ 特徴 ] オイスターソースで味つけをしました。

女性会 石橋支部  
菊地 千枝子さん



「みんなのよい食プロジェクト」とは、JAグループがすすめる、心と体を支える食の大切さ、国産・地元産の豊かさ、それを生み出す農業の価値を伝え、国産・地元産と日本の農業のファンになっていただくという運動です。



## 料理楽しくステップアップ

### 2月のおすすめレシピ

- ・ トマトと豚ひき肉のあえうどん レシピ 1
- ・ アサリとイワシのミネストローネ レシピ 2

# 今月のおすすめ レシピ

水井 響一 (なごいともかず)  
1975年茨城県水戸市生まれ。高校卒業後、都内のすし店で修業後、帰郷し養老料理を学ぶ。茨城県五原市にある「天福(旧キッチン 福人)」オーナーシェフ。地元産産物を生かした料理を数多く提供中!



レシピ  
1

## トマトと豚ひき肉の あえうどん

### 材料(1人分)

豚ひき肉	200g
カットトマト缶	60g
タマネギ(みじん切り)	1/2 個
カレー粉	小さじ 2
かつおだし汁	1 カップ
みりん	大さじ 4
しょうゆ	大さじ 2
ローリエ	1 枚
生パジルの葉	10 枚
冷凍うどん	1 玉
サラダ油	大さじ 1

### 作り方

- ① フライパンにサラダ油を熱して豚ひき肉、タマネギをしっかりと炒めてからカレー粉、カットトマトを入れ、さらに 5 分ほど炒める。
- ② ①にかつおだし汁、みりん、しょうゆ、ローリエを入れ、煮詰めていく。
- ③ 汁が少し残る程度で火を止め、パジルの葉を粗く刻んで入れる。
- ④ ゆで上げたうどんが熱いうちに③を絡ませ、器に盛り出来上がり。



レシピ  
2

## アサリとイワシの ミネストローネ

### 材料(2人分)

アサリ	250g
イワシ水煮缶	300g
カットトマト缶	180g
タマネギ(粗みじん切り)	1/2 個
白ワイン	1/4 カップ
水	2 カップ
大豆水煮缶	100g
ローリエ	1 枚
しょうゆ	大さじ 2
塩・こしょう	適宜
生パセリ(細かく刻んだもの)	適宜
オリーブ油	大さじ 2

### 作り方

- ① フライパンにオリーブ油、タマネギ、アサリを入れ、弱火で 5 分ほど炒める。
- ② ①に白ワイン、水、カットトマト、ローリエ、イワシの水煮、大豆水煮、しょうゆを入れ、中火で 20~30 分煮込んでいく。
- ③ 塩・こしょうで味を調え、器に盛り付け仕上げにパセリを振り出来上がり。





おやまるくんの  
直売所ご案内

# よらっせ桑

おやまるくんオススメ商品!! リンゴ



リンゴの代表的な品種「サンふじ」。「サンふじ」のサンは太陽のこと。太陽の光をたくさん浴びて育つため、蜜が多いのが特徴です。当JAの直売所では、青森産「サンふじ」をご用意!甘味と酸味のほどよいバランスが絶妙です。バラ売りや袋詰めでの販売をしているのでぜひ足をお運びください!

## よらっせ桑

住 小山市扶桑 1-4-13  
 ☎ 0285-21-2816  
 営 9:00~17:00  
 休 盆、正月 駐 20台



## 直売所年末大売り出し・野木直売所閉店セールを行いました!!



JAおやまの直売所(グリーンセンター、よらっせ桑、のぎ松原大橋、国分寺、四季彩)が12月28日から31日までの4日間、年末の売り出しを行いました。

また、野木直売所は12月31日をもって閉店するため、同期間で閉店セールを行いました。年末年始の贈答用果物や鍋物材料の新鮮野菜や花きの他、米「とちぎの星」なども販売しました。

野菜は、生産者が毎朝持ち込むため、新鮮な野菜を購入できると買い物客に好評。商品には生産者の名前が記載されたシールを貼り、誰が生産したものがわかります。生産者らは生産履歴や農薬使用の履歴などの提出を徹底し、安全・安心な農産物栽培に努めています。

会場は、多くの客でにぎわい「新鮮な野菜が安く手に入るの、よく利用する」「お正月に飾る花きを買いに毎年来る」「スーパーよりも新鮮で生産者の顔が見えるので安心して」と笑顔で話しました。



# ベジタブルライフ

## カラシナ

～辛味がアクセントの緑黄色野菜～

イラスト：小林祐美子

### カラシナのプロフィール

【分類】アブラナ科

【原産地】中央アジア

【おいしい時期(旬)】12～4月ころ

【主な栄養成分】β-カロテン、ビタミンC・K、

葉酸、カリウム、カルシウム、

アリルイソチオシアネートなど

MR: KAORU

### 見分け方

葉が鮮やかで濃い緑色

張りつやがあり葉先までピンとしているものが新鮮

#### ポイント!

育ち過ぎのものは茎が筋張っている  
長過ぎず茎も太くない方が柔らかい

葉や切り口が変色なくみずみずしい

### 保存方法



#### 冷蔵庫の野菜室

湿らせた新聞紙などで包んで袋に入れる

1～2日食べ切る



#### 長期保存

さっと下ゆでしてから小分けして冷凍庫へ  
賞味期限は1か月以内を目安に

#### 塩漬け

さゆ=長期保存

### カラシナの子カラ

#### β-カロテン ビタミンC

免疫力を高め、老化や不調の原因になる活性酸素を抑制する働きがある  
風邪予防、美肌にも

栄養素の豊富な緑黄色野菜  
冬の時期に必要な栄養素を含有

カルシウム、ビタミンK  
骨や歯の強化、健康に役立つ

アリルイソチオシアネート  
辛味成分  
食欲増進や抗菌作用

ビタミンU  
胃粘膜の修復に役立つ

#### 葉酸

新陳代謝や成長促進  
造血作用で「貧血予防」に効果的  
妊婦にお勧め

### カラシナのいろいろ



#### カラシナ

爽やかな辛味が特徴の葉は深い切れ込みがあり、濃く鮮やかな緑色のおひたしやあえ物、漬物、炒め物などに利用できる葉カラシナとも呼ばれる



#### レッドマスタード

赤色の葉が特徴の主にサラダなどに色と辛味をアクセントに利用される全体が赤紫色、また緑色のベースに赤みが入ったものなどさまざま



#### タカナ

カラシナの一つの葉は肉厚で幅広のピリッとした辛味が特徴の漬物に加工され、おにぎりの具やラーメンのトッピングに



#### 博多つぼみ菜

大型カラシナの一つの上部が緑色で根元が白色の葉の付け根から出る脇芽を食べるのじりじりした歯応え、甘味と程よい辛味が特徴



#### サラダからし菜

生食向き見た目は水菜に似て切れ込みの深い歯がかりの葉と細い茎が特徴のほんのりとした辛味とシャキシャキとした食感が持ち味



#### ワサビナ

カラシナの変種から誕生したいわれ、カラシナのように辛味がある切れ込みの深いワサビの葉が特徴の生食で歯触りが良い



#### マスタードグリーン

生食可能でピリッとした辛味が特徴の西洋カラシナの葉は美しい緑色で、葉幅が広い大きな葉を生かして肉などの具を包んだりサンドイッチにも

### 楽しみ方・食べ方のコツ

#### サラダ

葉や茎が細く軟らかいサラダ用を便おう



#### 炒め物

パスタや魚、肉料理の付け合わせの爽やかな風味が食欲を増進



#### おひたし・あえ物

ピリッとした辛味がアクセントのゆで過ぎないのがコツ



#### 煮物(鍋の具材)

みぞれの具にも!



さゆ=温通し

#### 下処理

さゆ=温通ししてあく抜きしてから使うと、煮汁が濁らず風味も引き立つ  
※炒め物、煮物など加熱調理する際は、加熱し過ぎないように注意する



#### 漬物

塩漬けやしょうゆ漬けが一般的  
あく抜きしてから本漬けすると辛味が生きる



### カラシナのじみツ

#### 歴史

アブラナ科の野菜から分化「マブラナ」と「クロカラシ」の自然交雑と考えられている



花が咲く前の香先2～3月ころが一番の旬

日本へは中国から伝来  
平安時代の『本草和名』

#### 葉・茎・種も食べられる有用な食材

茎葉を食用にするのは中国で、からしやマスタードに利用される種類は主にインドや欧州で進化



「芥」の項目で「加良文(カラシ)」

タカナは「菘」の項目で「多加奈(タカナ)」



種子を粉末にして「和からし」に





健康科学アドバイザー  
福田千晶

## 冬は深刻、夜間頻尿の悩み

寒い夜中に布団から出てトイレに行くのは避けたいことですが、40歳以上の男女約4500万人が、夜間に1回以上排尿のために起きる「夜間頻尿」の症状があります。夜間頻尿は、加齢とともに頻度が高くなり、夜間に起きたときに転倒し骨折するなどの危険があります。また、夜間の睡眠が中断され昼間の自動車やトラクターの運転中にも眠くなれば事故の原因です。農作業で体が疲れているのに夜間の排尿のために熟睡ができず、疲れがたまります。疲労の蓄積は腰痛、高血圧、心臓疾患などの発症や増悪（そうあく）、うつ病などのメンタル疾患の引き金になる可能性さえあります。

夜間頻尿の原因は、夜間の尿量が多い（糖尿病や夜の多過ぎる水分摂取など）、膀胱（ぼうこう）の容量が減少（前立腺肥大症や過活動膀胱など）、睡眠の障害（眠りが浅く軽い尿意でもトイレに行く）が挙げられます。原因がはっきりしないときは、泌尿器科を受診して検査を受けることをお勧めします。

対策としては、思い当たる病気や睡眠の障害を治すことが大切です。また、昼間の農作業中などは頻回に排尿しないのに、夜間だけトイレに行きたくなるのは、夜の水分摂取が多いか、飲酒が原因かもしれません。アルコールの利尿作用で尿量が増えることもあり、夕食に塩分が多過ぎると水分も多く取ることになり夜間頻尿の原因になります。水分摂取は脳梗塞予防などで必要ですが、多過ぎると夜間頻尿になります。さらに、冬は冷えによる排尿回数増加もあり得ます。

夜間頻尿に悩む人は、自分の健康状態を再確認すること、食事と飲酒と摂取する水分の見直し、寝間着や住居の寒さ対策をもう一度、考えてみてはいかがでしょうか？ 就寝中にトイレに起きることなく、朝までぐっすり眠り、翌朝は疲れが取れて気持ち良く目覚めたいですね。



## 未来を拓く協同組合



監修=JCA(日本協同組合連携機構)



食の安全・安心確保や環境保全、労働安全などの観点から「GAP(Good Agricultural Practice:農業生産工程管理、ギャップ)」が注目を集めています。農業生産の工程の一つひとつを点検し、見つかった課題・問題点を改善していく仕組みで、都道府県が運営するもの、JGAPやGLOBAL G.A.P.のように第三者が認証するものなどがあります。

JAグループは2006年のJA全国大会でGAPへの対応を提起するなど、取り組みを推進。17年には「GAP第三者認証取得支援事業」を始めました。この事業は、JA全中やJA全農の職員、アドバイザーが、産地・生産者に対して資材の保管や農作業の注意点、改善点などを指導し、認証取得を目指すものです。

GAPに取り組むJAの割合(19年度)は米で37.9%、果樹で39.5%、野菜で47.8%に達しており、それぞれのJAで生産者が最も効果的な活用ができるよう、ニーズに応じた支援を展開しています。

### GAPの実施(例)

農場内を点検し、課題や問題点を見つけ、改善

#### 食品安全

- 包装資材のそばに灯油など汚染の原因となるものを置かない
- 堆肥置き場や調製施設では、専用の履物を準備する

#### 環境保全

- 廃棄物を農場に放置しない
- 農薬空容器は分別して処分

#### 労働安全

- 危険な作業はスイッチを止めてから行う(巻き込まれ防止)
- 危険箇所の掲示をする

#### 人権保護

- 家族経営協定の締結、技能実習生の適切な労働条件の確保

#### 農場経営管理

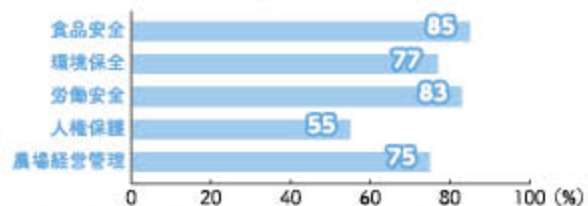
- 責任者の配置、教育訓練の実施、内部点検の実施

#### その他

- 商品回収テストの実施、資材仕入先の評価

### GAPの取り組み効果

「効果があった」と回答した経営体の割合



※2019年5月末時点でGAP認証を取得している農業者および団体を対象に調査を実施し、約600経営体が回答

農水省資料より作成



耕そう、大地と地域のみらい。



◆ 農業浪漫「肥育を追及して」を読んで……  
(2021年1月号) 須賀さんの肥育に対する奮闘の日々、とてもすばらしいと思います。「やればやっただけ成果がでる。手を抜いたら手を抜いただけの結果……」人生すべて上記の通り。私も頑張らなくっちゃ!! ありがとうございます。  
(白のスイトピーさん・67歳)

編 人はそれぞれ人生が違いますが違う中でも共通点があります。自分の人生に置き換えて考えてみるととても励みにもなり、「頑張らなくっちゃ!」と思いますよね! これからもたくさんの農家の方を取材し、皆さまに農家の方の思いを伝えられたらと考えております。

◆ 地産地消料理展の炊飯器でピラフがとても簡単で美味しく、今後もこのようなレシピ紹介をお願いします!  
(いちご大好きさん・36歳)

編 「地産地消料理展」のレシピは、JAの女性会の会員の方が考案されたものです。女性会会員ならではの地元の野菜などを使ったアイデアレシピが多く、たくさんの方からご好評いただいております。

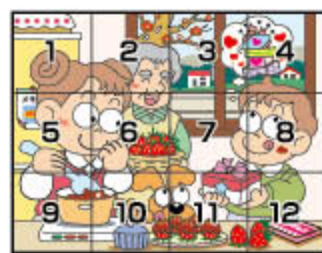
## 今月のクイズ? 出題●ニコリ

まちがいさがし 左のイラストには右のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を右下の枠内の数字で探しましょう。



先月号クイズの答え

1	3	7	9	8	5	6	4	2
8	2	4	7	3	6	5	1	9
5	9	6	4	2	1	7	3	8
4	5	③	1	9	8	2	6	7
7	1	9	3	6	2	4	8	5
6	8	2	5	7	4	1	9	3
9	6	1	8	5	7	3	2	4
3	4	5	2	1	⑨	8	7	6
2	7	8	6	4	3	9	5	1
答え	12							



## 編集後記

春が待ち遠しい季節となりました。春の訪れとともに何かスタートさせるのもいいかもしれません。また、少しずつ春に近づくこの季節を、小さな変化を見つけてみてはいかがでしょうか。立春の頃の植物として・・・ふきのとう、雪割草、ヒナギク、フクジュソウ、ウメなど。可愛い姿で春の訪れを知らせてくれます!!(C. Y)



## テーマ投稿・お便り募集中

掲載させていただいた方全員に QUOカードプレゼント!

### ●次号のテーマ投稿

※テーマにまつわる話を募集します

2021年3月号 締切 2月12日(金)  
「ひなまつりの思い出」

2021年4月号 締切 3月12日(金)  
「お花見と言えば」

### ■お便りコーナー

身近な話題、最近夢中になっていること、我が家の自慢、生活の知恵などお送りください。

### ■作品展示コーナー

読者の皆様の作品(絵はがき・ちぎり絵・俳句・川柳・短歌・写真) 身近な風景やおもしろい形の野菜の写真などお気軽にお送り下さい。※人物写真の場合、肖像権等についてご注意ください。

①クイズの答えまたはお便りテーマ投稿のいずれかをご記入ください。

②意見・感想

③あなたの郵便番号・住所・氏名(フリガナ)(ペンネーム)年齢・電話番号

送  
り  
先

〒323-0034 小山市神鳥谷 1-11-32

JAおやま「ぐりーんぴあ」編集部 行

FAX 0285-25-3159 Eメール pia@ja-oyama.or.jp

●ペンネームやイニシャルを希望の方は忘れずにお書き添下さい



## 令和3(2021)年農業用免税軽油に係る一括交付期間後の申請について

農業用の軽油引取税免税証については、市町ごとに申請期間を設けて申請の受付をしております。

今回、期間内に申請出来なかった方について、下記により申請を受け付けますので、交付を希望する方はご利用ください。なお、今回の申請期間を過ぎますと、1年分の全量交付ができないことがありますので、ご注意ください。

### 1. 受付日、受付時間

令和3(2021)年3月4日(木)、3月5日(金)  
各日とも午前9:00~11:30、午後1:00~3:30

### 2. 会場

下都賀庁舎 第2福利厚生棟 2階会議室  
(栃木市神田町6-6)

### 3. 対象地区

栃木県税管内全ての市町  
(栃木市、小山市、下野市、壬生町、野木町)

### 4. 申請の際に持参するもの

- (1) 免税軽油使用者証
- (2) 印鑑
- (3) 免税軽油の引取り等に係る報告書(※新規申請以外の方)  
(納品書又は領収書を添付、写しでも可。未使用の免税証を添付(原本))
- (4) 使用者証更新手数料 420円(※新規申請及び使用者証更新の場合)
- (5) 耕作証明書(※新規申請及び耕作面積が変更になった場合)  
使用者証更新のみの場合、耕作証明は不要です。

### 5. 問い合わせ先

栃木県税事務所 軽油引取税調査担当  
TEL.0282-23-6882



注：  
①新規申請の方は、免税証の交付は後日になります。  
②令和3(2021)年交付では、地方税法の規定により、農業に係る免税制度については現在令和3年3月31日までの経過措置となっております。現時点では制度延長が未定のため、今回の一括交付で交付となる数量は前年度交付した1年量分と同数量が限度となります。したがって交付数量が増となる方について、増分の免税証の交付は制度延長決定以降になります。  
③新規申請及び免税機械の追加や入替えされる方は、機械を取得したことが確認できる書類(契約書・納品書・領収書等)を持参するか、機械の「メーカー名」「型式」「馬力」をメモ等に記入してください。  
④更新手数料420円は、つり銭の無いようご協力をお願いします。  
⑤国税及び地方税の滞り等の滞納処分を受けられた方は、処分解除の日から2年を経過しなければ申請できません。  
⑥新型コロナウイルスによる感染症の拡大防止のため、マスクの着用及び体温測定のご協力をお願いします。また、発熱や風邪の症状がある方は、来場を見合わせるようお願いいたします。

## JAネット マイカーローン インターネットから簡単事前審査申込!

お借入期間最長10年

最大金額1,000万円

繰上返済手数料0円

適用期間：2021年1月1日 ▶ 2021年3月31日

変動金利型 [保証料込み]

固定金利型 [保証料込み]

年 **1.650%** ~ 年2.950%    年 **2.290%** ~ 年3.290%

※上記の利率には、年0.79%の保証料を含みます。※上記の下限金利は、お借入れ金額500万円以上かつ最大金利引下げ幅適用後の利率となります。

金利引下げ条件と金利引下げ幅 下記5項目の中から最大年1%金利引下げ

給与振込



年1.0%

JAカード



年0.5%

公共料金1つ以上



年0.5%

ネットバンキング



年0.5%

組合員加入



年0.5%



JAおやまホームページ



JAネットローン

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ。詳しくはお近くのJAにお問い合わせください。JAおやま



## JAおやま パイプハウスオリジナル規格 特別価格にてご提供

水稻育苗や家庭菜園に、  
**JAのパイプハウス**をご利用下さい

間口5.4m(3間)×20m 1棟  
特別価格 **17万円**(税込み)

- ・基本仕様 フィルム0.1mmPO パイプ径22mm
- ・仕様によって金額が異なります。
- ・別途、組立工事費がかかります。

JAでは、**ハウス資材**をはじめ、**フィルム・マルチ**等  
様々な資材を取り扱っております。是非ご用命ください。  
お問い合わせ、**お見積りの依頼**は  
最寄りの**のぞみ館・購買所**へ。

写真は全てイメージです。



## ウイング小山からのご案内

令和3年2月末をもちまして法事・各種宴会の取扱を終了させていただきます。長年にわたるご愛顧に心から感謝申し上げます。

## クミアイ家庭薬

### クミアイ 新ビタカプセルE300

体内での効力にすぐれたα型天然ビタミンEを配合した医薬品。過酸化脂質の増加を防止する働きのあるビタミンEが、更年期障害や生理不順、血行不良による肩こり、手足のしびれ、冷えなどに効果を発揮します。



第3類医薬品 100カプセル… **4,800円** 税抜価格 200カプセル… **8,500円** 税抜価格

●お問合せは、クミアイ家庭薬配置員・最寄りのJA、または協同薬品工業(株) 橋本営業所 ☎028-657-7310 まで(医薬品は配置販売になります。)

## JAの概況 (2020年12月末現在)

貯金	…… 1,684億7,854万円
貸出金	……… 282億5,659万円
購買品供給高	……… 37億 874万円
販売品販売高	……… 67億1,067万円
長期共済保有契約高	…… 4,004億1,055万円

## 税務相談会を開催します

「相続税がいくらかかるのか心配」「生前贈与とはどんなものか知りたい」「固定資産税の負担が重い」など税務相談に応じます。

**本店 3月17日(水)**

**野木支店 3月17日(水)**

**石橋支店 3月25日(木)**

**ご予約のお申し込みは、  
お近くの支店窓口へ**

## 理事会だより

### 第11回理事会(12月21日)

- 職員給与規程の一部改正について
- 年末手当の支給について
- 理事と組合間の利益相反取引について
- 豊田ライスセンター改修工事の発注について



JAグループだから

簡単! 安心!

JAでんき



W おトクな  
キャンペーン!

最大  
6,000円!!  
おトク

JAでんき新規申し込みで



最大 3,000円 割引!!

3ヶ月間毎月最大1,000円(税込)割引!!

+ プラス



新規契約プレゼント! (3,000円相当)

JAでんきを新規にご契約のお客様に記念品をプレゼント!

5つのコースからお好きなものをお選びください 契約が完了後にお届けします

快速ドライブコース



エルサポートSSガソリン券

栃木県産おいしいお米



5Kg

栃木県産美味しいお肉



とちぎゆめポー

地産地消コース



とちぎ旬の農産物  
※旬によって変わります。

いろいろ選べるコース



カタログギフト

キャンペーン期間

令和2年10月1日

～令和3年3月末まで

●金額はすべて税込です。  
●一部対象外の種別契約があります。  
詳しくはJAエルサポートまで  
お問い合わせ下さい。



(株)JAエルサポート

JA でんき

検索

お問い合わせは ☎0800-700-0085

受付時間 AM8:00～PM5:30 ●定休日/日・祝日 お気軽にお問い合わせください。  
内容確認や応対品質向上のため、録音させていただきます。

JAおやま

2021年2月号(毎月1日発行) 印刷所:株式会社ダイサン  
小山農業協同組合 〒323-0034 小山市神鳥谷1-11-32 総合企画室  
TEL:0285-25-3155 FAX:0285-25-3159  
URL:http://www.ja-oyama.or.jp E-mail:pia@ja-oyama.or.jp